

# 国見町子育て世代包括支援センター ももさぽインフォメーション

## ニコニコ相談会

- 実施日** 令和5年2月15日(木)
- 時間** 午前10時～午前11時
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦  
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

## 乳児健診

- 実施日** 令和5年2月16日(金)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児(令和4年10月生まれ)  
9か月児(令和4年4月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

## 3歳6か月児健診

- 実施日** 令和5年2月9日(木)
- 受付時間** 午後1時30分～午後1時45分
- 会場** 森江野町民センター
- 対象者** 令和元年5月1日～  
令和元年7月31日生まれ
- 持ち物** 母子健康手帳
- 内容** 医師の診察、身体測定、視力・聴力検査など

## 『ももさぽ』相談の一む

役場の1階にあります。妊娠中のことや育児のことなど、保健師、栄養士、子ども家庭支援員と気軽にお話できる部屋です。  
(ほけん課保健係にお声掛けください)



— Health News —

# ほけん だより



ほけん課 保健係 ☎585-2783  
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 国見町健康ポイント事業にご参加ください!

「国見町健康ポイント事業」は、毎日の運動や食生活、各種健診受診、社会参加などのさまざまな健康づくりに取り組み、「健康ポイント」を集めるものです。ポイントを集めると「ふくしま健民カード」がもらえます。そのカードを県内の協力店で提示するとさまざまな特典が受けられます。おうちでできる健康づくりにチャレンジして、お得な特典をゲットしましょう。

■対象者 18歳以上の国見町民(高校生を除く)

■参加方法

- ①ほけん課保健係の窓口で「国見町健康ポイント事業 記入台紙」を受け取ります。
- ②台紙の項目に従って健康づくりを行い、ポイントを記入します。
- ③ポイントが集まったら、ほけん課保健係に持参ください。ポイントに応じた「ふくしま健民カード」と抽選で福島産米などが当たる「プレゼント応募はがき」をお渡しします。

■実施期間 令和5年3月31日(木)まで

(プレゼント応募期間は令和5年3月1日(木)まで)

※ふくしま健民カードや協力店の詳細については、健康ふくしまポータルサイトをご覧ください。



詳しくはこちら



## 院長先生の診察室から

【第13回】



公立藤田総合病院院長  
近藤 祐一郎 先生

令和4年も師走を迎えました。皆さんにとって、今年はどうな年だったでしょうか？医療関係者にとっては、今年も新型コロナウイルス感染症対応に明け暮れた1年でした。感染者数は増加していますが、死亡率は徐々に低下しています。しかし、コロナ感染者の急激な増加で、通常の診療・救急医療を提供することが困難になる危険があります。一方、職員やその家族の感染も増加しており、全国の病院で医療提供体制が逼迫しています。可能な方は、コロナ抗原検査を利用し、解熱薬を常備し対策を実施してください。

オミクロン株対応2価ワクチンの接種が始まっており、皆さんに接種を受けていただきたいと思います。インフルエンザワクチンとの接種間隔について制限はありませんのでよろしくお願いいたします。

日本では、11月になり新型コロナウイルス感染症の再増加が見られています。新型コロナウイルス感染症の世界的大流行は落ち着いており、多くの国で制限が解除されています。しかし、感染対策を全て止めることは時期尚早と思います。各人が感染予防対策を続ける事をお願いします。

公立藤田総合病院では、令和5年度の初期臨床研修医6名が決定しました。その他多くの職種でも若い職員が採用予定です。

令和5年が希望に満ちた明るい年になるように祈念しています。

## 食育シリーズ



町では食生活改善推進員の皆さんと栄養士が、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。10月・11月は下記の内容で実施しました。



▲年長児「育てた野菜でカレーを作ろう！」



▲年少児「食事のマナーについて」