

広報くにみ
KUNIMI

12
2022
No. 593



Cover

今月の表紙は、国見小学校学習発表会です。新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりに行われた学習発表会。子どもたちは練習の成果を発揮し、どの学年も素晴らしい発表を見せてくださいました——大きなかぶを一生懸命に引っ張る子どもたち。それぞれが役になりきり、素晴らしいひとつの劇を作り上げました。

Contents

- 02 … 令和4年度国見町表彰式
- 04 … 国見町食生活改善推進員
- 06 … 民生・児童委員に委嘱状
- 07 … 除雪作業にご協力を
- 08 … 令和4年度国見小学校学習発表会
- 14 … まちのわだい ほか

『食』から健康を考える

食生活改善推進員

国見町の健康課題と減塩対策の取り組み

国見町の特定健診を受けると、尿検査で

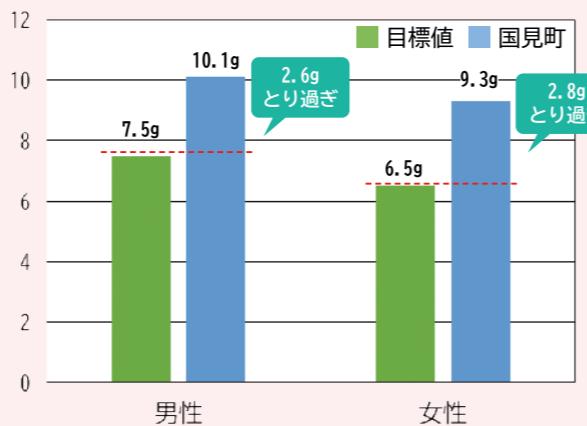
あなたが摂った1日の推定食塩摂取量が分かります。

令和4年度国見町の推定食塩摂取量（尿中塩分測定）の結果…

男性 10.1 グラム ➡ 男女とも、目標値を大きく上回っています。
女性 9.3 グラム

1日あたりの
塩分摂取目標値
男性 7.5 グラム未満
女性 6.5 グラム未満

厚生労働省 日本人の食事摂取基準（2020年版）



国見町民は塩分を摂りすぎています!!

減塩対策の取り組みとして、各地区で開催しているいきいきサロン交流事業でみそ汁の塩分測定や塩分チェックシートを実施し、減塩の必要性や減塩方法などについて啓発しています。



食生活改善推進員協議会会長
佐藤 勢津子さん

生活習慣病が大きな問題になっています。子どもから高齢者まで日頃のバランスの取れた、食による健康づくりを各地区で進めていき、その輪が広がり活動ができればと思っています。

会長おすすめ

かんたん! 減塩レシピ

さつまいものはさみ揚げ

調理時間
約30分



【作り方】

1. さつまいもを水で洗い、皮付きのまま5mm幅の輪切りにする。10分程水にさらし、キッチンペーパーでよく水気を拭き取る。パットなどに並べ片面だけ薄力粉をまぶす。
2. 枝豆を解凍し、豆を取り出す。食感が残る程度に粗く刻む。ボウルに枝豆とAを入れ、粘りがでるまで混ぜる。
3. 2を丸く成型し、1の薄力粉をまぶしている面を内側にして挟み爪楊枝を刺して固定する。衣をつけ、170℃に熱した油で揚げる。竹串がすっと刺さるくらいまで柔らかくなったら取り出す。

1日の塩分摂取目標量の
9~11%の塩分量です!

【材料(4人分)】

| | |
|-------------|------------|
| さつまいも(大) | 1/2本(150g) |
| 薄力粉 | 適量 |
| 冷凍枝豆(さやもきむ) | 100g |
| 豚ひき肉 | 200g |
| A 塩・こしょう | 適量 |
| しょうゆ | 小さじ1 |
| てんぶら粉 | 100g |
| 水 | 160ml |
| サラダ油 | 適量 |

【1人分の栄養価】
エネルギー 259kcal たんぱく質 13.0g 塩分 0.7g



▲国見町食生活改善推進員の皆さん（くにみ幼稚園カレーパーティーにて）



▲くにみ幼稚園カレーパーティーで、調理の補助を行う食生活改善推進員の皆さん

皆さんのが健康で暮らすことができるよう、地域で食生活改善活動に励む国見町食生活改善推進員の皆さん。現在、ボランティアとして11人が活動しています。推進員の皆さんは、くにみ幼稚園の子どもたちに食育教室を開催し、正しい箸の使い方や食事のマナーなどについて指導したり、いきいきサロンではみそ汁の塩分測定等を実施し、減塩の必要性について話をすると、各地域で食事の大切さを伝えています。

一緒に活動できる方を随時募集しています。食生活や健康づくりに興味のある方は、ほけん課保健係（☎ 585-2783）まで問い合わせください。

見守り・支え・つなぐ

新民生・児童委員に委嘱状

国見町担当の民生・児童委員の任期が満了したことにより、12月1日、新たに32人の委員の皆さんに厚生労働大臣からの委嘱状が引地町長から伝達されました。

委嘱されたのは、再任された菊地千津子さんら12人と新任の一條善助さんら20人の皆さんです。



地域社会の姿が大きく変わるもので、人々が抱える課題は多様化しています。住み慣れた場所で安心して住み続けることのできる地域づくりのために、民生・児童委員の果たす役割はますます重要になっています。

地域に暮らす人たちの生活状況を把握し、いろいろな相談にのったり、支援を行なう必要とする人が自立した日常生活を送ることができるよう、助言や援護などを行っています。また、複雑な問題については、関係機関と連携を取りながら解決にあたっています。

主任児童委員は、地域を担当する民生・児童委員と一緒にとなって、児童福祉に関する相談や援護に取り組んでいます。

ア精神に富み、社会福祉に対する知識と情熱にあふれています。

民生・児童委員の皆さんには職務上知りえた秘密は固く守り、常に公平な立場で職務にあたっています。

ことがありましたら、気軽に地域の担当民生・児童委員に相談ください。

悩んでいること、心配なこと、福祉関係で知りたいことがあります。

今期で委員を退任する20人の皆さんへ引地町長から感謝状が贈られました。

【退任者】

富塚美貴子さん、朽木京子さん、山崎岩雄さん、佐藤清二さん、八巻栄子さん、岡崎長市さん、花井忠さん、後藤イミさん、須田恵子さん、阿部英子さん、佐藤三千、佐藤きよ子さん、八巻忠一さん、阿部孝子さん、木村正義さん、松浦知弘さん、鈴木道代さん

一人で悩まず相談を

民生・児童委員の皆さんには職務上知りえた秘密は固く守り、常に公平な立場で職務にあたっています。

ことがありましたら、気軽に地域の担当民生・児童委員に相談ください。

悩んでいること、心配なこと、福祉関係で知りたいことがあります。

今期で委員を退任する20人の皆さんへ引地町長から感謝状が贈られました。

【退任者】

富塚美貴子さん、朽木京子さん、山崎岩雄さん、佐藤清二さん、八巻栄子さん、岡崎長市さん、花井忠さん、後藤イミさん、須田恵子さん、阿部英子さん、佐藤三千、佐藤きよ子さん、八巻忠一さん、阿部孝子さん、木村正義さん、松浦知弘さん、鈴木道代さん

冬の暮らしを守るために 除雪作業にご協力をお願いします!!



まもなく雪の降る季節になります。

町では冬期間、通勤・通学など道路交通の安全確保のため町道の除雪に取り組みます。

事故なくスムーズな除雪作業ができるように、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問建設課管理係 ☎ 585-2972 FAX 585-2181

基本ルール

15cm以上の積雪があった場合に除雪を行います。

※降雪の状況などを判断して15cm以下でも除雪を行う場合があります。

玄関先などの除雪にご理解とご協力をお願いします。

除雪の際、除雪車に押された雪が玄関先や車庫前をふさぐことがあります。

出入り口にたまつた雪は、各ご家庭で処理してくださるようご理解とご協力をお願いします。

車道に雪を出さないでください。

除雪後の道路に住宅や駐車場から雪を押し出すと、道路通行の支障になります。ご協力をお願いします。

道路が滑りやすくなっています

除雪してすぐの道路はとても滑りやすくなっています。歩行者も運転手も交通マナーを守り、通行には十分注意してください。



幹線道路を優先し実施します。

除雪は、委託業者が幹線道路などの交通量の多い道路を優先的に実施します。

その後に地域の生活道路の除雪作業を行うことになります。

除雪車へは近づかないでください

除雪車は作業中に前進・後退を繰り返すことがあります。除雪車に近づくことは非常に危険です。

| 氏名 | 担当地区 | 電話番号 | 氏名 | 担当地区 | 電話番号 |
|--------|-------------|----------|-------|-------------|---------------|
| 一條 善助 | 小坂・太田川 | 585-4194 | 富野千代子 | 小館・宮前・宮館 | 585-3061 |
| 大貫 栄子 | 前田・板橋 | 585-4576 | 鍛治内悦子 | 源宗山西・東・北 | 090-2883-8264 |
| 佐藤 博子 | 板橋南 | 585-5837 | 斎藤美知子 | 山崎耕谷・大坂 | 585-2636 |
| 我孫子美喜子 | 泉田上・中・下 | 585-4536 | 佐藤 悅子 | 第1・第2 | 585-3128 |
| 高橋 和子 | 鳥取・内谷西・東 | 585-3377 | 武田 慶子 | 第3・第4 | 585-3042 |
| 羽賀 修一 | 駅前 | 585-5512 | 八巻 良一 | 徳江北・第7 | 585-4545 |
| 渡辺 理華 | 大町南 | 585-2552 | 斎藤 勇子 | 第8・第9 | 585-2139 |
| 小西 道子 | 錦町・大町北 | 585-2187 | 小島 よね | 第10・第11・第12 | 585-4151 |
| 佐久間ツヤ子 | 本町・鶴町 | 585-4158 | 佐藤 麻子 | 貝田 | 585-3092 |
| 武田 修一 | 宮町南・沢田・藤田光陽 | 585-2018 | 八巻 忠義 | 光明寺・高城 | 585-3905 |
| 内村 忠一 | 宮町北・藤田宮前 | 585-2289 | 高村 和子 | 大木戸・山根 | 585-3723 |
| 長岡 純一 | 宮東・町東 | 585-5303 | 小林 力 | 原町・築館・並柳 | 585-3259 |
| 佐藤 和子 | 石母田東・表・北・上野 | 585-2046 | 小林 統一 | 中部・北部 | 585-5143 |
| 佐藤 一枝 | 石母田原・西 | 585-4851 | 大波 桑美 | 川内 | 577-0306 |
| 菊地千津子 | 山崎北・館 | 585-4376 | 斎藤 仁志 | 主任児童委員 | 585-2310 |
| 高橋 仁一 | 滝山・小林 | 585-3495 | 鈴木 典子 | 主任児童委員 | 577-1801 |



4年生／ゆかいな小人たちのスマイル演奏会♪



1年生／大きなかぶ

5年生／ぼくの・わたしの国見自慢



2年生／ことば遊び『あいうえお』

6年生／国見町ヒストリー



令和4年度 国見小学校学習発表会

令和4年度国見小学校学習発表会が11月9日に行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で、3年ぶりの開催となった国見小学校学習発表会。児童や保護者を入れ替え制にするなどの感染対策を講じ、国見小学校創立10周年の節目の年に再開することができました。子どもたちが練習の成果を発揮し素晴らしい発表を行うと、観覧に訪れた保護者から大きな拍手が送られました。

子どもたちがまちづくりを考える ——令和4年度国見町子ども議会——



登壇して一般質問をする中野心那議員



開会宣言をする斎藤莉々桜議長

真剣にメモを取る生徒たち

国見町子ども議会が11月2日、国見町役場の議場で行われました。県北中学校3年生の生徒が子ども議長と議員になり、まちづくりに関する質問や提言をしました。

議長の斎藤莉々桜さんが議会の開会宣言をすると、議員席に座る子ども議員の5人は、自分たちで考えたまちづくりに関する一般質問を行いました。町の自然や歴史的建造物の魅力発信、町の農産物を使った加工品の開発や食に関するイベントの開催、観光スポットの在り方や中高生などの若者が楽しめる施設の整備など幅広い質問に、引地町長や担当課長が丁寧に答弁しました。

傍聴した生徒たちも、子ども議員の質問や町からの回答を真剣にメモしていました。

町の将来を担う子どもたちが、まちづくりへの関心を高める貴重な機会となりました。

子ども議長：斎藤莉々桜さん

子ども議員：佐久間健一さん、中野心那さん

渡邊愛菜さん、太田瑞生さん

新開一真さん

こんな学校で学んでみたい！ ——国見小タウンミーティング——

国見小学校6年生を対象にしたタウンミーティングが、11月11日に国見小学校体育館で行われました。

町が取り組む「くにみ学園構想」について、児童たちが事前に考えた意見や要望を発表。児童たちから「自然と触れ合える中庭が欲しい」、「制服はズボンとスカートで好きな方を選べるようにしてほしい」、「保育所から中学校までが一緒に行ける遠足がしたい」など、多くの意見や要望が挙げられると、引地真町長と菊地弘美教育長が、ひとつひとつ丁寧に回答しました。

短い時間ではありましたが、次々に児童たちが発表する様子が見られるなど、くにみ学園に対する興味関心の高さを感じられたタウンミーティングとなりました。



児童たちが「くにみ学園」に対する思いを発表しました



児童の提案に回答する引地真町長（右） 友だちの意見を真剣に聞く児童たち



ハル通信
—HARU News—

第4回

放課後塾ハルの「テーマ授業」とは？

放課後塾ハルでは、子どもたちの興味関心を広げるきっかけづくりとして、テーマ授業を実施しています。今回は、そのテーマ授業について、詳しく紹介をしていきます！

■テーマ授業とは？

この授業では、身の回りにあるテーマに対して「なぜ」「どうして」という問い合わせをフックに、物事の本質に触れる機会をつくり、さまざまな見方で物事を捉えて、知らなかつた世界に触れるきっかけをつくりながらしています。

あくまで、テーマ授業は「きっかけづくり」にすぎませんが、授業を通して、世の中に対するワクワクする気持ちを醸成していきたいと考えています。



■物事の本質に迫る

現在、小学部ではテーマ授業「音楽編」を実施しています。

普段何気なく聴いている音楽の歴史をさかのぼり、音楽のルーツをたどっていきます。さらに、音楽とさまざまな分野との関係性をひもとき、音楽についての理解を深めていきます。このようにして、「音楽とは、一体何なのか？」という物事の本質に迫る授業になっています。

■未来を拓くきっかけに

子どもたちには、日々感じる何気ない違和感やワクワクからくる問いを大切にしながら、物事を突き詰めていくプロセスを、この授業を通じて味わってほしいと思っています。あくまでもこの授業はきっかけにすぎません。ただ、この授業が5年後10年後に、子どもたちの未来を拓くきっかけになればと思いながら、日々授業を行っています。

公式noteでは、そんなテーマ授業について、もう少し詳しく掲載しています。
QRコードを読み取り、ぜひご覧ください！



放課後塾ハルは随時、新規入塾者を募集しています。
ぜひ、お気軽にご相談ください。

Email:houkagojuku.halu@gmail.com

TEL：[中学部] 080-7236-6232 / [小学部] 080-9151-6442

※14:00～22:00 土日祝日、年末年始を除く。

国見町は、千年以上育まれてきた国見の歴史・伝統・文化をこれから百年後に伝えていくため、これらを生かした「歴史まちづくり」を進めています。このコーナーでは町や地域が行っている取り組みについて、毎月お伝えしています。

【企画調整課地域振興係 ☎ 585-2967】
【あつかし歴史館 ☎ 585-4520】



歴まちカードが贈呈されました

「歴まちカード贈呈式」が11月11日に行われ、東北地方整備局よりカードの贈呈が行われました。

歴まちカードは歴まち認定都市の歴史、伝統、活動などを写真で紹介することにより地域固有の歴史的文化的資産の魅力を発信するとともに、実際にその地域を訪れる歴史を感じていただくきっかけとなることを目的として発行されています。

今回は、東北管内の歴まち認定11都市で同時にカードを作成しました。各認定都市の魅力が詰まったカードを集めてみてはいかがでしょうか。



歴まちカードの贈呈を受ける引地真町長（右）

歴まちカードを配布しています



国見町は「阿津賀志山防壁」のカード

県内では国見町、白河市、磐梯町、桑折町、棚倉町の5市町で配布している歴まちカード。

国見町の配布場所は以下のとおりです。

配布場所：あつかし歴史館
配布日時：午前9時～午後4時30分
※月曜日（祝日の場合は翌平日）および年末年始は休館（臨時休館有）
配布枚数：先着5,000枚
配布方法：1人1枚手渡し（郵送不可）
問合せ先：企画調整課地域振興係 ☎ 585-2967

歴まちインフォメーション

募集中!! あつかし歴史館町民講座

あつかし歴史館では月1回「菊地利雄先生の研究・資料を楽しく読む会」と題した町民講座を開催しています。

この講座は、郷土史研究家の故・菊地利雄氏より寄贈された資料をもとに、町民や歴史愛好家の方に国見の歴史を深く理解していただくために開催するものです。皆さまの参加をお待ちしています。

日 時 12月21日㈭・22日㈮
午前10時～11時30分
午後1時30分～午後3時
会 場 あつかし歴史館
定 員 15人程度
申込み 電話予約制（あつかし歴史館 ☎ 585-4520）



和島 はづき
(Hazuki Wazima)

— Activity Report —

Vol. 28

地域おこし協力隊活動日記

音楽の新たな一面を知る

こんにちは！地域おこし協力隊の和島はづきです。

今回は放課後塾ハル小学部で実施しているテーマ授業についてお伝えします。

放課後塾ハルでは、子どもたちの興味関心を広げるきっかけづくりとして、「テーマ授業」というプログラムを実施しています。身の回りにあるさまざまなテーマを扱いながら、子どもたちの「なぜ？」「どうして？」という知的好奇心を刺激し、世の中にあるワクワクに触れる機会を提供しています。

小学部では現在35名の生徒が通塾していて、現在実施しているのは「音楽編」。

私たちが聴いている音楽の種類は全体のわずか一握り。なんと全部で1000種類以上！一体この種類の音楽はどのようにできたのでしょうか？こんな問い合わせをフックに音楽の種類とその歴史に迫ります。4000年前の歴史を遡りながら、大衆音楽の成り立ちを知っていきます。



今では当たり前になっている、YouTubeやApple Musicなどで音楽を聞く光景。しかし、好きな音楽が自由に聴けるようになるまでには、先人のいろいろな苦悩や葛藤がありました。

実際に授業を受けた児童からは、「音楽について知らないことを知られて楽しかった！」「早く来週も受けたい！」との声も。普段耳にする機会がないような「音楽」の新たな一面を授業の中で一緒に勉強していきます。テーマ授業の詳細を記載しているnoteもありますのでぜひご覧ください。



▲noteはコチラ



菅野 智恵子
「れいぞうこのおやこ」

阿部 結心
「きらきらいぬ」

吉田 歩叶
「ロボットのしんでんのたび」

安斎 玲奈
「からふるにんぎょ」

村上 にこ
「おもしろびょんびょうこうさぎ」

石井 月咲
「にじいろねこちゃん」

古溝 拓翔
「きれいなさかな」

高橋 友香
「すけるんパンギン」

国見小学校 (1年・2年)

かわいい動物たち

町の社会教育の発展・充実に尽力

社会教育功労者表彰

佐藤富子さんは11月22日、令和4年度社会教育功労者文部科学大臣表彰の伝達を県北教育事務所長の河井孝寿さんから受けました。

今回の表彰は、県北地区で13年ぶりの表彰。永年にわたり町の社会教育指導員や社会教育委員などを努め、町の社会教育の発展・充実に尽力された功績が認められての受賞です。



表彰状を受け取った佐藤富子さん

郵便を感じて

国見郵便局が国見小学校へ絵本を贈呈

国見郵便局は11月24日、日本郵政のマスコットキャラクターのぼすくまが登場する絵本「ぼすくまのおてがみりょこう」を国見小学校へ贈呈しました。

絵本の贈呈は昨年に引き続き行われ、国見郵便局長の木賀順一さんから本を受け取った図書委員会委員長の齋藤杜穂さんは「とてもおもしろそう。大切に読ませていただきます」と述べました。



木賀順一国見郵便局長（左）と齋藤杜穂図書委員長（中央）

がんばる子どもたちを応援

国見町青少年育成町民会議奨励金交付

全国大会や東北大会に出場した児童生徒に奨励金を交付しました。



○ソフトテニス競技

【第6回全日本小学生東西対抗ソフトテニス大会】

齋藤充希（小6）

【第60回福島県高等学校体育大会ソフトテニス競技】

佐久間柊友（高2）、佐藤遙哉（高2）

鈴木拓磨（高2）、岩城龍音（高1）

オスタフィエブディミトリー甲斐（高1）

佐藤瑠唯（高1）、森悠惺（高1）

宍戸結（高2）、松浦希望（高2）

【第42回福島県中学校新人ソフトテニス大会】

八島奎祐（中1）、四家侑磨（中1）

鈴木碧（中1）、仲野颯愛（中2）

佐藤優心（中2）、齋藤萌那子（中2）

【第32回学校対抗福島県中学校新人ソフトテニス大会】

県北中学校（仲野颯愛 他7人）



瑞宝単光章を受章された佐藤誠さん（左から2人目）

地域消防・防災活動に貢献

令和4年秋の叙勲伝達式

叙勲伝達式が11月18日に国見町役場で行われ、佐藤誠さんが令和4年秋の叙勲で瑞宝単光章を受章されました。

佐藤さんは、昭和61年4月に国見町消防団第2分団第2部の配属となり、その後、分団長、副団長を歴任、平成28年4月からは団長として消防団を指揮しました。平成30年3月に退団するまでの、32年の永きにわたる地域消防・防災活動が認められての受章となりました。

親子で一緒におもちゃを作ろう

くにみももたん広場で親子工作会

くにみももたん広場では11月20日、親子工作会を開催しました。このイベントは11月19日の「いい育児の日」にちなんだもので、紙コップと輪ゴムを使い「ぴょんぴょんかえる＆うさぎ」を作りました。

訪れた親子たちは、思い思いに紙コップへ目や耳を貼付け、世界で一つだけの特別なおもちゃを完成させました。



親子で協力しておもちゃを完成させました



アンカーを務めた佐藤温史さんの力強い走り

仲間を信じてタスキを繋ぐ

第34回ふくしま駅伝

第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会が11月20日、白河市総合運動公園陸上競技場（白河市）から県庁までの16区間95kmで繰り広げられました。県内市町村から52チームが出席し、晩秋の福島路を駆け抜けました。

国見町チームは各選手が粘り強い走りでタスキを繋ぎ、6時間12分53秒で総合48位、町の部では24位の成績を収めました。



今年もおいしいバナナをありがとうございます

冬の寒さに負けないで!!

伊達果実が子どもたちにバナナをプレゼント

伊達果実農業協同組合（佐藤邦雄代表理事組合長）が11月21日、昨年に引き続き町内の保育所、幼稚園、小学校、中学校の子どもたち全員へバナナを贈りました。

国見小学校2年生の齋藤浩太郎さん、佐藤柚花さん、徳江夢芽さん、秦悠陽さんは「とても大きいバナナだね」「早くお家で食べたい！」と目を輝かせながら、贈られたバナナを手に取っていました。

国見町子育て世代包括支援センター

ももさぽインフォメーション

ニコニコ相談会

| | |
|-----|---|
| 実施日 | 令和5年2月15日(木) |
| 時間 | 午前10時～午前11時 |
| 会場 | 子育て支援センター(藤田保育所内) |
| 対象者 | 国見町在住の妊婦 国見町在住の乳児及び保護者 |
| 持ち物 | 母子健康手帳、子どもの飲み物 |
| 申込み | 前日までにほけん課保健係または 藤田保育所(☎ 585-2374)へ連絡 |

乳児健診

| | |
|------|-------------------------------------|
| 実施日 | 令和5年2月16日(木) |
| 受付時間 | 午後1時15分～午後1時45分 |
| 会場 | 観月台文化センター 第1和室 |
| 対象者 | 3か月児(令和4年10月生まれ) 9か月児(令和4年4月生まれ) |
| 持ち物 | 母子健康手帳、オムツなど |
| 内容 | 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、 予防接種などについて |

3歳6か月児健診

| | |
|------|---------------------------|
| 実施日 | 令和5年2月9日(木) |
| 受付時間 | 午後1時30分～午後1時45分 |
| 会場 | 森江野町民センター |
| 対象者 | 令和元年5月1日～ 令和元年7月31日生まれ |
| 持ち物 | 母子健康手帳 |
| 内容 | 医師の診察、身体測定、視力・聴力 検査など |

『ももさぽ』相談るーむ

役場の1階にあります。妊娠中のことや育児のことなど、保健師、栄養士、子ども家庭支援員と気軽にお話しできる部屋です。
(ほけん課保健係にお声掛けください)



院長先生の診察室から

【第13回】



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

令和4年も師走を迎えました。皆さんにとって、今年はどんな年だったでしょうか？ 医療関係者にとって、今年も新型コロナウイルス感染症対応に明け暮れた1年でした。感染者数は増加していますが、死亡率は徐々に低下しています。しかし、コロナ感染者の急激な増加で、通常の診療・救急医療を提供することが困難になる危険があります。一方、職員やその家族の感染も増加しており、全国の病院で医療提供体制が逼迫しています。可能な方は、コロナ抗原検査を利用し、解熱薬を常備し対策を実施してください。

オミクロン株対応2価ワクチンの接種が始まっており、皆さんに接種を受けていただきたいと考えています。インフルエンザワクチンとの接種間隔について制限はありませんのでよろしくお願いします。

日本では、11月になり新型コロナウイルス感染症の再増加が見られています。新型コロナウイルス感染症の世界的大流行は落ち着いており、多くの国で制限が解除されています。しかし、感染対策を全て止めることは時期尚早と思います。各人が感染予防対策を続ける事をお願いします。

公立藤田総合病院では、令和5年度の初期臨床研修医6名が決定しました。その他多くの職種でも若い職員が採用予定です。

令和5年が希望に満ちた明るい年になるように祈念しています。

— Health News —

ほけん だより



ほけん課 保健係 ☎ 585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

国見町健康ポイント事業にご参加ください！

「国見町健康ポイント事業」は、毎日の運動や食生活、各種健診受診、社会参加などのさまざまな健康づくりに取り組み、「健康ポイント」を集めることができます。ポイントを集めると「ふくしま健民カード」がもらえます。そのカードを県内の協力店で提示するとさまざまな特典が受けられます。

おうちでできる健康づくりにチャレンジして、お得な特典をゲットしましょう。

■対象者 18歳以上の国見町民（高校生を除く）

■参加方法

- ①ほけん課保健係の窓口で「国見町健康ポイント事業 記入台紙」を受け取ります。
- ②台紙の項目に従って健康づくりを行い、ポイントを記入します。
- ③ポイントが集まったら、ほけん課保健係に持参ください。
ポイントに応じた「ふくしま健民カード」と抽選で福島産米などが当たる「プレゼント応募はがき」をお渡しします。

■実施期間 令和5年3月31日(金)まで

(プレゼント応募期間は令和5年3月1日(火)まで)

※ふくしま健民カードや協力店の詳細については、健康ふくしまポータルサイトをご覧ください。



食育シリーズ



町では食生活改善推進員の皆さんと栄養士が、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。10月・11月は下記の内容で実施しました。



▲年長児「育てた野菜でカレーを作ろう！」



▲年少児「食事のマナーについて」



国見町図書館からのお知らせや新刊図書情報を掲載しています。ぜひお友だち登録してください!



第6回子ども司書講座「おはなし会・親子選書会」

子ども司書講座が11月3日、受講生6人と保護者・兄弟7人が参加し、観月台文化センターで行われました。始めに、福島子どもの本を広める会の瓶子美千子先生による「おはなし会」を鑑賞しました。しかけ絵本や大型絵本の読み聞かせ、小道具を使った手遊びに子どもたちは興味津々でした。



引き続き行われた「選書会」では、書店から搬入した約500冊の児童書の中から、図書館にあつたら良いと思う本や、読んでみたい本を親子で選書しました。



クリスマス企画展示～ワクワク・ドキドキ♪お楽しみがいっぱい～

国見町図書館前に「サンタからのおたのしみ本」のコーナーを設けました！観月台文化センター職員のお薦め本を、包装紙に包まれたまま貸出します。どんな本かは、開けてからのお楽しみ♪

大人向け、子ども向けを揃えているので、どうぞご利用ください。

期間 12月6日㈭～12月25日㈰

対象 国見町図書館の図書利用者カードがある方

その他 お楽しみ本は1人3冊まで、他合わせて1人10冊まで貸出できます。



3年ぶりの開催—— 第51回国見町文化祭



コロナ禍の影響により、3年ぶりの開催となった第51回国見町文化祭。「音楽芸能発表会」が10月23日、「総合展示会」が11月5日から6日にかけて行われました。

「音楽芸能発表会」はコロナ禍の影響もあり、以前に比べ参加団体の少ないなかでの開催となりましたが、どの団体も文化祭での発表を心待ちにし、思い思いに楽しんでいました。



「総合展示会」は観月台文化センターのホールで開催。こちらもコロナ禍の影響で、各団体からの展示数は例年よりも少なかったものの、個人や団体からの選りすぐりの作品とあって、来場者は展示された作品に見入っている様子でした。



▲「ヨーグルトのひみつ」について講演をする阿部裕子さん

ヨーグルトのひみつを学ぶ

くにみ観月台カレッジ全体学習 食育セミナー

全体学習食育セミナー「ヨーグルトのひみつ」が10月21日に開催され、約50人が参加しました。

(株)明治の食育担当栄養士の阿部裕子氏を講師に迎え、「歴史ある食文化の魅力をのぞいてみよう！」と題し、身近な乳製品についての講演がありました。

福島県が全国で最も多くヨーグルトを食べているそうで、受講生の皆さんもほとんど毎日食べているとのことでした。

いろいろな発酵食品がある中でも、古くから食べられていて、腸内細菌のバランスを整えてくれる素晴らしい食品のヨーグルト。毎日継続して食べることが大切だということを学びました。



▲秋空のもと健脚を競いました

秋晴れのもと国見を駆ける

国見町駅伝競走大会

上野台運動公園をメイン会場とし、6区間11.8kmを駆け抜ける第46回国見町駅伝競走大会が10月30日に開催されました。

今大会は12チームが出場。各チームが優勝を目指し、紅葉が映える上野台運動公園周辺のコースを走りました。

レースは首位が何度も入れ替わる接戦となり、大接戦を制した「藤田A」が優勝に輝きました。

▶ Lifelong-Learning
生涯学習通信

国見町教育委員会生涯学習課（観月台文化センター）
☎ 585-2676 Fax585-2707
E-mail : shogai@town.kunimi.fukushima.jp



▲カラフルなクリームでクッキーを飾りつけました

自分だけのクッキーを作ろう！

町民講座 アイシングクッキー教室

アイシングクッキー教室が11月13日に開催され、講師の小野暢子先生からアイシングクッキーの作り方を学びました。はじめに、先生がクッキーに絵を描き始めるところから、繊細でかわいらしいモチーフが出来上がる様子に歓声があがりました。受講生は、動物や葉っぱなどの形のクッキーにカラフルなクリームで飾りつけ、自分だけの作品を作り上げていました。

| 【区間賞】 | |
|-------|------------------------|
| 優 勝 | … 藤田 A |
| 第1区 | 菅野達郎（伊達消防） (45分01秒) |
| 第2区 | 佐藤来未（藤田 A） |
| 準優勝 | … 伊達消防 (45分50秒) |
| 第3区 | 横山元貴（伊達消防） |
| 第4区 | 菅野裕太（伊達消防） |
| 第5区 | 大槻 航（藤田 A） |
| 第6区 | 福地祥太（伊達消防） (47分36秒) |



▲ゴールテープを切る藤田 A チームの選手

| | |
|--------|---|
| 12/9 金 | ・広報くにみ 12月号発行日 ・いきいきサロン第8・9（午後1時半～） ・観月台カレッジ「学習発表会」 |
| 10 土 | ・少年仲間づくり教室「ランニング教室」 |
| 11 日 | ・町民講座「アイシングクッキー教室」 |
| 12 月 | |
| 13 火 | ・いきいきサロン第3（午後1時半～） |
| 14 水 | ・移動図書館（2年生） ・イキイキ子育てクラブ |
| 15 木 | ・いきいきサロン石母田（午前10時～） 大木戸（午後1時半～） |
| 16 金 | ・いきいきサロン（午前10時～） 大木戸（午後1時半～） |
| 17 土 | ・国見っ子わんぱく広場「クリスマス」 ・仙台フィルハーモニー交響楽団によるクリスマスコンサート |
| 18 日 | ・いきいきサロン板橋（午前10時～） 泉下（午後1時半～） |
| 19 月 | ・いきいきサロン山根（午前10時～） 徳北・第7（午後1時半～） |
| 20 火 | ・移動図書館（1年生・鑑賞教室） ・いきいきサロン貝田（午前10時～） 第1（午後1時半～） |
| 21 水 | ・ニコニコ相談会 ・粗大ゴミ収集日 ・いきいきサロン泉田（午前10時～） 大枝（午後1時半～） ・3・9か月児健診 ・ブックスタート |
| 22 木 | ・いきいきサロン源宗山（午前10時～） 光明寺（午後1時半～） |
| 23 金 | ・冬休み学習会 |
| 24 土 | ・冬休み学習会 |
| 25 日 | ・いきいきサロン高城（午後1時半～） |
| 26 月 | ・冬休み学習会 |
| 27 火 | ・冬休み学習会 |
| 28 水 | |
| 29 木 | ・文化センター休館日 |
| 30 金 | |
| 31 土 | |
| 1/1 日 | |
| 2月 | |
| 3 火 | |
| 4 水 | ・いきいきサロン太田川（午後1時半～） |
| 5 木 | ・いきいきサロン塚野目（午後1時半～） |
| 6 金 | ・いきいきサロン内谷・鳥取（午前10時～） 第4（午後1時半～） |
| 7 土 | |
| 8 日 | ・はたちの成人のつどい |

1月の休日当番医 (診療時間: 午前9時～午後5時)

| 当番日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|--------|---------------------------------|------------|
| 1日元日 | 北福島医療センター (伊達市箱崎東23-1) | ☎ 551-0551 |
| 2日正月休日 | (医) かしの木内科クリニック (伊達市岡前20-6) | ☎ 551-1411 |
| 3日正月休日 | (医) 神岡クリニック (伊達市靈山町掛田中町11-1) | ☎ 586-1318 |
| 8日日 | (医) 大山クリニック (伊達市北後13-1) | ☎ 583-2136 |
| 9日祝 | (医) 村上医院 (国見町藤田北11-1) | ☎ 585-2152 |
| 15日日 | まつもとクリニック (桑折町南半田六角15-1) | ☎ 582-4800 |
| 22日日 | ミツバチいたみと眠りのクリニック (伊達市宮前29-1) | ☎ 572-5328 |
| | (医) 伊藤皮フ科クリニック (伊達市岡前20-1) | ☎ 551-1121 |
| 29日日 | 遠藤内科医院 (桑折町陣屋1-6) | ☎ 582-6788 |

※当番医が変更になる場合や診療していない科もありますので、事前に電話で確認のうえ、受診してください。

戸籍の窓口

10月21日～11月20日受付分

【当町窓口で受付した方で、町内に住所を有する方を掲載しています】

●誕生日おめでとう●

佐藤 いおり 桜ちゃん (前田)
寛也さん 早紀さん

●おくやみ申し上げます●

| | | |
|---------|----|--------|
| 鈴木 傳さん | 95 | (町東) |
| 佐藤ハツエさん | 92 | (石母田北) |
| 八島 宏さん | 90 | (高城) |
| 佐藤 孫吉さん | 83 | (北部) |
| 小林 憲一さん | 75 | (原町) |
| 赤坂 英子さん | 87 | (前田) |
| 大波 一生さん | 92 | (宮町北) |
| 中野 良子さん | 82 | (鶴町) |
| 富田 正児さん | 90 | (第12) |
| 安積 和子さん | 83 | (泉田下) |
| 佐藤 定司さん | 92 | (第4) |
| 鈴木 ミエさん | 93 | (川内) |
| 安藤トミ子さん | 95 | (前田) |
| 菊地 壮七さん | 89 | (板橋南) |

掲載を希望されない方は、届出の際にお申し出ください。

人口と世帯

令和4年10月31日現在

※住民基本台帳人口

| | | |
|----|---------|-------|
| 人口 | 8,426人 | (-18) |
| 男 | 4,059人 | (-6) |
| 女 | 4,367人 | (-12) |
| 世帯 | 3,392世帯 | (+3) |

町営住宅・定住促進住宅の空室状況をお知らせします

(令和4年11月末)

| | | | |
|--------|------|-------|------|
| 定住促進住宅 | 空室なし | 滝山団地 | 2部屋 |
| 子育て住宅 | 空室なし | 板橋南団地 | 空室なし |

建設課管理係 ☎ 585-2972

各種相談会

『心配ごと相談』

◆日 時 1月12日㊁、1月26日㊁
午前9時～正午

◆場 所 観月台文化センター 第2和室
◆相談員 民生児童委員

『障がい者相談』

◆日 時 1月17日㊁ 午前10時～午後4時
◆場 所 観月台文化センター 第2和室
◆相談員 NPO法人「ひびきの会」

『国見町結婚世話やき人 月例相談会』

◆日 時 1月22日㊁ 午前10時～午後2時
◆場 所 観月台文化センター 第2研修室

※秘密は厳守、相談無料です。

福祉課社会福祉係 ☎ 585-2793

今月の納期限は12月26日㊁

ぜひ口座振替をご利用下さい

町県民税【第4期】

■税務課収納係 ☎ 585-2780

国民健康保険税【第6期】

■ほけん課国保係 ☎ 585-2785

後期高齢者医療保険料【第5期】

■ほけん課国保係 ☎ 585-2785

介護保険料【第6期】

■福祉課長寿介護係 ☎ 585-2125

- ・納め忘れがあると、督促状が届いたり延滞金が発生したりします。期限内に納付しましょう。
- ・振替口座の預貯金残高を前日までに確認しましょう。

農業委員会

◆日 時 12月15日㊁ 午後1時30分から

◆場 所 役場2階 大会議室

■農業委員会事務局 ☎ 585-2890

教育委員会

◆日 時 12月12日㊁ 午後5時15分から

◆場 所 観月台文化センター 第1会議室

※傍聴希望の方は事前連絡をお願いします。

■学校教育課 ☎ 585-2892

『広報くにみ』に掲載された写真を希望する方は

総務課秘書広報係

(☎ 585-2113) まで

ご連絡ください。



広告掲載

夢に向かって

たくさんの人を笑顔にしたい――

中野 心那さんここな
（県北中3年）

私の将来の夢は、文学に携わる仕事に就くことです。出版や編集のような「本を生み出す」仕事にも興味をもっています。

私は小さいころから本が大好きで、本に触れる機会が多くありました。今でも、毎日の息抜きに本を読んでいます。大変な時や迷った時に本を読むと、頑張ろうという気持ちになれるし、主人公や登場人物に自分を重ねて、いろいろな本の世界に入り込むことができます。そんな本の魅力をたくさん的人に知ってもらいたいと思っています。

高校を卒業したら大学に進学し、文学部に入って日本語の語彙力を高めたいと思っています。大学進学を目指し、まずは高校受験に向けて勉強を頑張りたいです。最近では、日本の本の文化を海外にも広めたいと思うようになりました。そのためには英語力を身に付け、海外の人とコミュニケーションをとることが必要だと思うので、英語の学習にも力を入れています。

私自身、楽しい時もつらい時もいつも身近に本があったし、本から力をもらっていました。文学や本に関わる仕事に就いて、多くの人を笑顔にしたり、勇気づけられるようになりたいです。



吹奏楽部では部長を務めていた中野心那さん。
毎日欠かさず本を読んでいるそうです。「本の魅力をたくさん的人に伝えたい！」と目を輝かせて話してくれました。

町長コラム

ま
真 こら む

【第17回】

観月台体育馆

3月の地震で使用を見合っていた観月台体育馆。宮城県沖地震、東日本大震災、去年の福島県沖地震と何とか持ちこたえていたけど、解体を決める。

これまで「昭和48年にできた体育馆だけど、管理計画に沿って使用できる間は使用する」という考え方。でも、今年の地震で、この考えを再検討しなければならない状況に。これが観月台体育馆の1つ目の想定外。体育馆を利用していた人たちを中心に意見を聞く。結果は「存続」と「解体」が半々。これと並行して、地震被害の修繕と併せてトイレの洋式化、照明器具のLED化、ユニバーサル化といった今様の使いやすさに配慮した大規模改修、そして解体の2つの経費算出も進める。その過程で建築の専門家に意見を聞く。と、「アスベストが使われている」と。2つ目の想定外。これが大規模改修して存続するという望みを打ち碎く。併せて小学校体育馆に避難所機能を委ねることも決める。

引地にも、この体育馆への思いがある。部員だった県北中吹奏樂部が、初めて東北大会に出場した翌年に開いた第1回定期演奏会が、ここ。東日本大震災の避難所として1600人を包み込み、守り、不安を受け止めてくれたのも、ここ。なくすのはやっぱり寂しい。でも…。寝てるような体育馆を見るたび「長い間ありがとう」と呟いてる。

引 地 真

