

国見町子育て世代包括支援センター

ももさぽインフォメーション

ニコニコ相談会

- 実施日** 12月21日(木)
- 時間** 午前10時～午前11時
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

乳児健診

- 実施日** 12月22日(金)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児(令和4年8月生まれ)
9か月児(令和4年2月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

1歳6か月児健診

- 実施日** 12月8日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時30分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 令和3年3月1日～
令和3年5月31日生まれ
- 持ち物** 母子健康手帳
- 内容** 医師の診察、歯磨き指導など

『ももさぽ』相談の一む

役場の1階にあります。妊娠中のことや育児のことなど助産師、保健師、栄養士と気軽にお話できる部屋です。
(ほけん課保健係にお声掛けください)



— Health News —

ほけん だより



ほけん課 保健係 ☎585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

ガラスバッジを回収します

回収日は**11月1日(火)**です。

10月26日頃に返信用封筒を送付しますのでご確認ください。

- 回収は、ガラスバッジのみです。
- 学校などでの回収は行いません。ほけん課まで届くよう、郵送又は持参してください。測定結果や結果報告の送付などが遅れる場合がありますので、回収日までの提出にご協力ください。

けんこら 健口キッズ



8月に実施した3歳6か月児健診で、むし歯が1本もなかったお子さんたちです。



院長先生の診察室から

【第11回】



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

空が澄んで、虫の音に秋の深まりを感じます。朝夕の気温差が大きく、体調管理に注意が必要です。収穫の秋です。美味しいものを沢山食べて、元気を回復したいものです。

新型コロナウイルス感染症の第7波では、福島県の8月新規陽性者数が66,624人と過去最高でした。現在流行しているオミクロン株は軽症者が多く、重症肺炎はまれです。欧米では、行動規制はなくなり、マスクなしの通常の生活に戻っています。日本でも、新型コロナウイルス感染症への対応を再検討する必要があるかもしれません。季節性インフルエンザと同様の対応で良いか？意見は一致していません。日本人は薬好きで、治療薬を希望される方もいると思います。高齢者や重症化の危険性がある方には治療薬が有用ですが、一般の方には治療薬の必要性は低いと考えられます。抗ウイルス薬の有効性、副作用等を、十分理解して内服をするようにして下さい。

ワクチンの感染予防効果は完全ではありませんが、重症化を防ぐ効果は証明されています。自治体の指示に従い、ワクチン接種をお願いします。秋～冬にはインフルエンザワクチン接種の予定もあり、町と協議して準備しております。

新型コロナウイルスは短期間で変異するため、新たな変異の流行の危険があります。発表される情報に十分注意し、基本的対策を継続しつつ、体調に気をつけて過ごしましょう。

食育シリーズ



町では食生活改善推進員の皆さんと栄養士が、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。8月、9月は次の内容で実施しました。



食事のマナーについて考えよう(年長組)



朝ごはんの大切さについて考えよう(年中組)



手洗いの大切さについて考えよう(年少組)