

# 生涯学習

## つうしん

国見町教育委員会生涯学習課  
 (観月台文化センター)  
 ☎(585)2676 FAX(585)2707  
 E-mail shogai@town.kunimi.fukushima.jp  
 https://www.town.kunimi.fukushima.jp/site/kangetsudai/

### リュッケ じかん LYKKE 時間

#### 第29話「短い夏の時間」

フィンランドの夏は、とても短い。だからこそ、子どもも大人も思いきり夏を楽しみます。6月から8月末まで保育施設や学校は約2か月間の夏休みに入ります。この時期のお楽しみは、何といても太陽の光を存分に浴びることです。というのも、フィンランドでは11月から日照時間が極端に短くなり、お日様にはめったにお目にかかれなくなるからです。その他のお楽しみは、湖で泳ぐ、森を散策する、テラスでのんびり本を読む、アイスクリームの食べ歩き…など、手軽にできるものがほとんど。太陽がある、それだけで幸せを感じる季節なのです。



湖畔に建つ夏小屋 (フィンランド)

文：柴田千賀子 (国見町出身の保育研究者。仙台大学教授)

家族に絵手紙を送ろう

## 少年仲間づくり教室「絵手紙教室」



講師の実演を真剣に見つめる教室生

少年仲間づくり教室の第2回活動「絵手紙教室」が、あすなる絵手紙の会の皆さんを講師に迎え、6月19日に観月台文化センターで行われました。

参加した23名の教室生は、講師の丁寧な指導のもと、季節の野菜や置物、好きなイラストなどの題材を手元に置き、絵手紙の作成に取り組みました。

それぞれが個性あふれる絵手紙を一生懸命に作成し、家族や祖父母などにあ



作成した絵手紙を投函する教室生

てたメッセージを添え、完成したオリジナルの絵手紙をポストに投函しました。

受け取った方の笑顔が想像できる仕上がりとになりました。

暑さを忘れて熱中しました

## 少年仲間づくり教室「タグラグビー」



タグラグビーに挑戦する教室生

聖光学院高等学校ラグビー部の皆さんを講師に迎え、第3回の活動「タグラビー教室」が観月台文化センター体育館で行われました。

参加した教室生23名は、ラグビー部顧問の佐藤忠洋先生の指導により、ラグビー部員25名と一緒に準備体操から始まり、ラグビーボールの扱い方や投げ方、腰に付けたタグの取り方など遊びを交えながら、楽しく学びました。最後には、

4チームに分かれて試合をすることができました。

蒸し暑い体育館での活動となりましたが、福島大学の学生ボランティアのお姉さんやラグビー部のお兄さんと一緒に、仲良く元気に活動していました。

めざせ!!町の読書リーダー

## 子ども司書講座開講



閉架書庫を見学しました

町の読書リーダーを育成する子ども司書講座の開講式が6月26日、観月台文化センターで行われ、今年度は受講生3名でスタートしました。

開講式後の第1回講座では、これまでに講座を終了した子ども司書3名が先生になり、本の貸出・返却の仕方やカウンター業務についての講義を行い、利用する方への対応のポイントについても分かりやすく説明しました。

その後の実技では、初めて触れる図書システムに緊張気味だった受講生でしたが、先輩子ども司書のサポートで落ち着いて操作す



本の貸出・返却体験

ることができました。

センター内の図書施設見学では、普段入ることのできない閉架書庫の蔵書に興味津々の様子で、図書館司書の呼びかけにより、借りたい本や図書館に置きたい本を選びました。

オーラルケアについて学びました

## 3学級合同学習 健康セミナー

3学級合同学習健康セミナーが6月30日に開催され、51名が参加しました。

ほけん課国保係の大内恵専門保健師を講師に迎え、今話題となっている「オーラルケア」について、講義が行われました。

口腔から様々な病気にかかる可能性があることや、「健康」と「要介護」の間を「フレイル」といい、「虚弱」を意味する言葉だということを知りました。



オーラルケアを学びました

常に「オーラルフレイル」(口腔虚弱)にならないよう「お口の体操」、「お口のケア」について、生活の中で取り入れる工夫などを学習しました。



陣取りゲームに熱中する児童たち

## 国見つ子わんぱく広場

からだを使った遊びを楽しもう

国見つ子わんぱく広場の第2回活動は、町レクリエーション協会(鈴木道代会長)の皆さんを講師に迎え、児童52名が参加し「からだを使った遊び」を楽しみました。

バルーンロケット作成では、風船が割れてしまい驚いたり、羽を付ける向きや位置に苦戦しながら作成する姿も見られましたが、友達同士で飛び方を競い合う



風呂敷遊びを楽しむ児童たち

など楽しく取り組みました。平均台では友達が渡り終えた時に拍手をするなど、グループ内で応援し励みに活動しました。

## 第45回国見町駅伝競走大会

日時：10月31日(日) 午前8時 開会  
 午前9時 スタート

コース等：上野台運動公園の周回コース  
 (6区間：12.4km)

申込期限：9月10日(金)



出場チーム募集中!!

生涯学習課文化スポーツ係 585-2676