

# ももさぽインフォメーション

## ニコニコ相談会

**実施日** 5月19日(木)  
**時間** 午前10時～午前11時  
**会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)  
**対象者** 国見町在住の妊婦  
 国見町在住の乳児及び保護者  
**持ち物** 母子健康手帳、お子さんの飲み物  
**申込み** 前日までに保健福祉課保健係又は藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

## 乳児健診

**実施日** 5月27日(木)  
**受付時間** 午後1時15分～午後1時45分  
**会場** 観月台文化センター第1和室  
**対象者** 3か月児(令和3年1月生まれ)  
 9か月児(令和2年7月生まれ)  
**持ち物** 母子健康手帳、オムツなど  
**内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

## 1歳6か月児健診

**実施日** 5月18日(木)  
**受付時間** 午後1時15分～午後1時30分  
**会場** 観月台文化センター第1和室  
**対象者** 令和元年9月1日～  
 令和元年11月30日生まれ  
**持ち物** 母子健康手帳  
**内容** 医師の診察、歯磨き指導など

## 『ももさぽ』相談一む

役場の1階にあります。妊娠生活や赤ちゃんの育児のことなど気軽にお話できるお部屋です。助産師、保健師、栄養士とお話できます。(保健福祉課保健係にお声掛けください)



## 4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう!

3月1日から7日は「子ども予防接種週間」です。4月に入園、入学されるお子さんの保護者の方は、接種していない予防接種がないか母子健康手帳で確認してみましょう。

特に、現在小学校就学前の幼稚園年長児に相当する年齢で、麻疹風疹混合予防接種をまだ接種していない方は3月31日までが接種期間です。早めに受けるようにしましょう。



## 健康 健口キッズ

2月2日に実施した3歳6か月児健診で、むし歯が1本もなかったお子さんたちです。



# 保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎585-2783  
 E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 食生活改善推進員を募集しています!

食生活改善推進員は、食や栄養について一緒に学習し、地域みなさんに伝えるなど「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食生活を通して健康づくりをすすめる活動をしているボランティアです。現在12名が活躍しています。食生活や健康づくりに興味のある方を随時募集しています。詳しい内容や申込みは保健福祉課保健係に問い合わせください。

### 食生活改善推進員の主な活動

- くにみ幼稚園での食育指導
- 親子クッキング教室の開催
- 1歳6か月児健診時でのおやつ作り
- 生活習慣病予防料理教室の開催 など



食育教室の様子

## インフルエンザ予防接種を職場や実施医療機関以外で受けた方へ

令和2年10月1日から12月28日までにインフルエンザ予防接種を職場や実施医療機関以外で全額自費で接種した方は、申請すると助成額が戻ってきます。申請期限までにお越しください。

■申請方法 領収書(原本)・予防接種済証(予防接種を行った証明書など)・申請者の通帳・印鑑を持参して保健福祉課保健係で申請してください。

■助成額 1,000円(生後6か月～64歳以下の方)

■申請期限 3月31日まで

※11月1日から12月28日までに伊達管内、福島市内の医療機関で接種された方は申請の必要はありません。

# 食育シリーズ



町では、食生活改善推進員のみなさんと栄養士が、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。2月は次の内容で開催しました。



正しい箸の持ち方について  
(年長組)