

# 保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783  
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 麻しん・風しん (MR) 予防接種を受けましょう！

### 今年度対象者

- 第1期 1歳から2歳未満の幼児
- 第2期 平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた児童

※第2期の接種期間は、令和3年3月31日までとなります。

### 接種方法

県内の実施医療機関に予約をして、次のものを持参し、接種してください。

### 持参するもの

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 麻しん風しん混合予防接種予診票 (出生届出時に配布)
- ☑ 保険証

## 健康コラム 新生活応援～朝食をしっかり食べよう～

**朝** 食を食べると、脳の唯一のエネルギーであるブドウ糖を補給し、仕事や勉強のやる気がアップします。朝食を食べて、新生活を元気にスタートさせましょう。

### 朝ごはんを食べて3つのスイッチをオンにしましょう！

**体温のスイッチ**  
体温を上げると、血液の流れも良くなる



**脳のスイッチ**  
脳の働きを活発にし、やる気、判断力のアップ

**お腹のスイッチ**  
消化器を動かし、朝の排便へ



### 時間がないときの組み合わせポイント



## 国見町子育て世代包括支援センター

# ももさぼ インフォメーション

### \*\*\* ニコニコ相談会 \*\*\*

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	6月17日(日)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談などについて保健師、栄養士がお待ちしています。  
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒にいれて)を忘れずに！  
《申込み方法》 前日までに保健福祉課保健係に電話で申込みください。

### \*\*\* 乳児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児 (令和2年2月生まれ) ・9か月児 (令和元年8月生まれ)	6月25日(日)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて  
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

### \*\*\* 1歳6か月児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成30年9月1日から 平成30年11月30日生まれの幼児	6月11日(日)	午後1時15分から 午後1時30分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、歯科衛生士による歯みがき指導、生活保健指導、身体測定を行います。  
公認心理士による相談・指導…子育てに関する不安や悩みなど、気軽に相談ください。  
栄養指導(おやつを試食)もあります。  
健診該当者には後日健診票を郵送します。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## けんこう 健口キッズ

2月18日に実施した3歳6か月児健診で、むし歯が1本もなかったお子さんたちです。

