

保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

健(検)診までの流れが変わります

町では毎年2月～3月にかけて、次年度の健(検)診の受診希望を確認する健康管理世帯調査台帳の配布・回収を行っていましたが、今年から調査を廃止します。

より多くの方に健(検)診を受けていただくために、過去3年間に1度でも健(検)診を受けた方全員に受診録を配布します。(5月上旬頃の予定)

詳しくは、後日全世帯に配布する『令和2年度 国見町各種健(検)診のお知らせ』をご覧ください。

女性のミカタ健康サポートコール

女性のこころとからだの悩み(月経、妊娠、メンタル、更年期障害など)について、最寄りの保健福祉事務所で相談できます。あなたが抱える悩みに保健師が対応します。

■相談窓口 県北保健福祉事務所 専用コール ☎ 535 - 5615

■相談時間 午前9時～午後5時(平日のみ)

■相談費用 無料

食育シリーズ



町では、食生活改善推進員のみなさんと栄養士が、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。1月は7回実施しました。



正しい箸の持ち方について(年少組)



食べたものはどうなるの?(年長組)



【2回目】正しい箸の持ち方について(年中組)



【2回目】正しい箸の持ち方について(年中組)

国見町子育て世代包括支援センター

ももさぼ インフォメーション

ももさぼのリーフレットが完成!!

国見町子育て世代包括支援センター「ももさぼ」のリーフレットを作成しました。

相談の一むの紹介や「ももさぼ」ができるまでの取り組み、ママ♡カフェの様子などを掲載しています。

「ももさぼ」のリーフレットは、妊婦さんや未就学のお子さんがあるご家庭に配布していきます。



「ももさぼ」とは?

妊娠期から子育て期までの悩み・質問・相談に「よりそう」「ささえる」「みまもる」場所です。
どんな小さな悩みでも、気軽に相談ください。

『ママ♡カフェ』を開催します

お子さんと一緒に遊びにきませんか?

親子で楽しく遊んで、お茶会でママトークに花を咲かせましょう!

参加希望の方は、保健福祉課保健係に3月6日(金)までに申込みください。

■日時 3月11日(日) 午前10時から正午(受付:午前10時から午前10時10分まで)

■場所 観月台文化センター 第1和室



*** ニコニコ相談会 ***

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	4月15日(日)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体測定、栄養相談、子育て相談などについて保健師、栄養士がお待ちしています。

《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒にいれて)を忘れずに!

《申込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所(☎585-2374)に電話で申込みください。

*** 乳児健診 ***

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(令和元年12月生まれ) ・9か月児(令和元年6月生まれ)	4月23日(日)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。

《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに!