

# 保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783  
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 予防接種はお早めに！ ～定期予防接種「高齢者肺炎球菌ワクチン」～

今年度対象となる方へは昨年4月にお知らせしています。接種を希望される方は3月31日までが接種期間となりますので、早めに受けるようにしましょう。

### 【今年度対象者】

65歳	昭和29年4月2日から昭和30年4月1日生まれ
70歳	昭和24年4月2日から昭和25年4月1日生まれ
75歳	昭和19年4月2日から昭和20年4月1日生まれ
80歳	昭和14年4月2日から昭和15年4月1日生まれ
85歳	昭和9年4月2日から昭和10年4月1日生まれ
90歳	昭和4年4月2日から昭和5年4月1日生まれ
95歳	大正13年4月2日から大正14年4月1日生まれ
100歳以上	大正9年4月1日以前生まれ

60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

◎過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象となりません。対象者でも町データで接種歴がある方へはお知らせしていません。



## けんこう 健口キッズ

11月19日に実施した3歳6か月児健診で、むし歯が1本もなかったお子さんたちです。



## ももさぼ (国見町子育て世代包括支援センター) からのお知らせ

国見のママたちにお知らせです。3月のニコニコ相談会では、『ママ♡カフェ』を開催します。お子さんと一緒に遊びにきませんか？

親子で楽しく遊んで、お茶会でママトークに花を咲かせましょう！参加希望の方は、保健福祉課保健係に3月6日(金)までに申込みください。



■日時 3月11日(金) 午前10時から正午 (受付：午前10時から午前10時10分まで)

■場所 観月台文化センター 第1和室

### \*\*\* 乳児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児 (令和元年11月生まれ) ・9か月児 (令和元年5月生まれ)	3月26日(金)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて  
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

### \*\*\* 1歳6か月児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成30年6月1日から 平成30年8月31日生まれの幼児	3月5日(金)	午後1時15分から 午後1時30分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、歯科衛生士による歯みがき指導、生活保健指導、身体測定を行います。公認心理士による相談・指導…子育てに関する不安や悩みなど、気軽に相談ください。  
栄養指導 (おやつを試食) もあります。健診該当者には後日健診票を郵送します。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## 食育シリーズ



町では、食生活改善推進員のみなさんと栄養士が、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。12月は4回実施しました。



正しい箸の持ち方について (年中組)



バランス良く食べよう (年長組)