

# 保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783  
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 9月24日から30日は結核予防週間です

『知っていますか？「結核」が、現代の病気だってコト』（結核予防週間標語）

結核は過去の病気ではありません。福島県内では、平成27年に188人が新たに結核を発症しています。そのうち、約7割が65歳以上の方です。結核は人から人にうつる感染症で、自分が結核だと気づかず周りの人にうつしてしまうことがあります。早期発見・早期治療により治すことができますので、結核に関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。

### 結核はどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。  
結核を発病し重症化している人の咳やくしゃみのしぶきには、結核菌が含まれています。このしぶきの水分が蒸発して、結核菌だけが空気中にたどって飛び、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります。「結核かな？」と思ったら、医療機関を受診しましょう。また、人にうつさないために、せきが出る時はマスクをつけましょう。

結核は6カ月間毎日きちんと薬を飲めば治ります。しかし、治療の途中で服薬をやめてしまえば治りません。それどころか菌に抵抗力をつけ、薬がまったく効かない多剤耐性菌になることもあります。

### 結核の予防は？

- 長引く咳、タンが出る、長引く体のだるさ、長引く微熱、胸の痛み、体重減少がみられたら、すぐに病院を受診しましょう。
- 65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。
- 生後1歳までにBCG接種を受けましょう（BCGは、早期に結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です）。

## 10月1日からB型肝炎ワクチン定期接種が始まります

【対象者】平成28年4月1日以降に生まれた0歳児  
※母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は、健康保険が適用されるため、定期接種の対象外となります。

【接種回数】生後1歳に至るまでの間（1歳の誕生日の前日まで）に3回接種する。

### 【接種スケジュール】



【その他】平成28年10月1日以前に、任意でB型肝炎の予防接種を受けた対象者（平成28年4月1日以降出生）については、既に接種した回数分の定期接種を受けた者とみなし、残りの回数を接種します。

## \*\*\*ニコニコ相談会\*\*\*

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	11月2日(木)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。  
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物（水筒にいれて）を忘れずに！  
《申し込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所（☎ 585-2374）に電話でお申し込みください。

## \*\*\*3歳6か月児健診\*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成25年3月1日から 平成25年6月30日生まれの幼児	11月15日(火)	午後1時30分から 午後1時45分	森江野町民センター

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、生活保健指導、視力・聴力検査などを行います。  
心理判定員による相談・指導…子育てに関する不安や悩み等、お気軽にご相談ください。  
健診該当者には後日健診票を郵送します。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## \*\*\*乳児健診\*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児（平成28年7月生まれ） ・9か月児（平成28年1月生まれ）	11月24日(木)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて  
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## 9月は食生活改善普及運動と健康増進普及月間です

食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。多様な食品から、体に必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で主食・主菜・副菜を組み合わせることで、若い世代を中心にバランスのとれた食事がとりにくくなっている状況がみられます。この機会に、自分の食生活を見直してみよう。

