



Cover

今月の表紙は、くにみ幼稚園のプール開きの様子です。待ちに待ったプール遊びの時間に、園児たちは大はしゃぎ！「顔に水がかかっても平気だよ！」と水鉄砲で楽しむ姿が印象的でした。初夏の日差しの中、元気いっぱい遊ぶ子どもたちが輝いていました。

Contents

- 02 ... 中体連フォトレポート
- 06 ... 国民健康保険税率が変わります
- 09 ... マイナ保険証をご利用ください
- 12 ... まちのわだい
- 16 ... ほけんだより ほか



青い春、僕らの軌跡

—— 中体連フォトリポート ——

中学校生活、最後の夏。中学3年生にとって「中体連」は、これまでの部活動の集大成。この日のために流した汗と涙、大切な仲間と過ごしたかけがえのない時間。熱い思いを胸に全力で挑んだ姿には、感動と躍動が詰まっています。その瞬間を捉えた彼らの輝きと全力の軌跡をお届けします。





全力で挑んだ夏——。



汗、涙、絆、声援——。
すべてを**力**に変えて



令和 7 年度改正後の税率

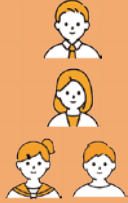
	医療分（※ 1）	支援金分（※ 2）	介護分（※ 3）
所得割率	6.36%→ 6.50%	2.46%（据え置き）	2.41%（据え置き）
均等割額	25,000 円→ 25,500 円	9,700 円→ 10,200 円	11,600 円（据え置き）
平等割額	20,400 円→ 20,800 円	6,600 円→ 7,200 円	5,900 円（据え置き）
課税限度額（※ 4）	65 万円→ 66 万円	24 万円→ 26 万円	17 万円（据え置き）

※ 1 医療給付費（医療に係る費用の 7 ～ 8 割相当分）に充てるもので、すべての加入者が負担します。
※ 2 後期高齢者（75 歳以上の人）の医療費の一部を支援するもので、すべての加入者が負担します。
※ 3 介護保険に要する費用に充てるもので、40 歳以上 64 歳までの加入者（介護保険の第 2 号被保険者）のみが負担します。
※ 4 税額がこの金額を超える場合は、超えた金額については切り捨てられます。

国保税額計算のモデルケース

モデル 1

- ・世帯主（45 歳）
年収 400 万円
- ・妻（42 歳）
専業主婦 収入 0 円
- ・子（18 歳）収入 0 円
- ・子（15 歳）収入 0 円



R7 税額 464,700 円
R6 税額 456,400 円
増減 + 8,300 円

モデル 2

- ・世帯主（73 歳）
年金収入 220 万円
- ・妻（71 歳）
年金収入 120 万円



R7 税額 109,600 円
R6 税額 107,200 円
増減 + 2,400 円

モデル 3

- ・世帯主（50 歳）
年収 200 万円
（単身世帯）



R7 税額 164,000 円
R6 税額 161,000 円
増減 + 3,000 円

国民健康保険の軽減

①低所得世帯 ②未就学児 ③倒産や解雇、雇止めなどにより離職した人は、国民健康保険税が軽減される場合があります。詳細は右記の二次元コードをご覧ください。

国保税の軽減について ▶



町ホームページ

POINT

国保税を上げないためにできること

医療費の増加は国保税の引き上げにつながります。医療費を節約するためには次のことが有効です。

- ☒ 健康診断を年に 1 回必ず受けて、重症化予防

☒ 緊急でないときは、夜間・休日の受診は控える

☒ 安心して相談できる「かかりつけ医」を持つ

☒ 安価で同じ効能・効果のジェネリック医薬品を使う

☒ 同じ病気での重複受診はやめる

☒ お薬手帳は 1 人 1 冊、薬の重複をチェック！

☒ 大病院へは、かかりつけ医の紹介状をもらう

☒ 多剤服用は副作用の恐れも、薬剤師に相談を

令和 7 年度から
国民健康保険税率
が変わります

国民健康保険（国保）は、病気やケガをした際に安心して医療機関にかかることができるよう、加入者皆さんの国民健康保険税（国保税）と国等の公費により成り立っている医療保障制度です。

☎ほけん課国保係 ☎ 585-2785

国保税の制度概要は ▶



町ホームページ

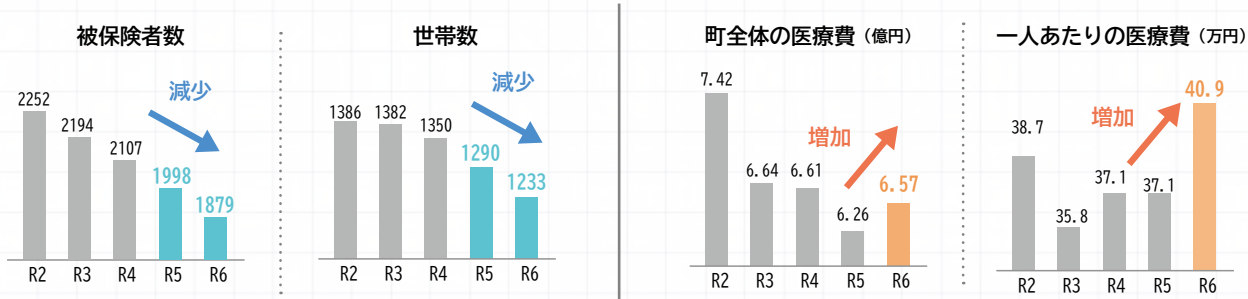
国民健康保険の税率引き上げ

下記①②などの理由で、令和 7 年度の保険税率を改正します。ご理解とご協力をお願いします。

①町の国民健康保険状況

被保険者数と世帯数は、ともに人口減少や後期高齢者医療への移行により減少しています。被保険者数の状況は、65 歳～ 74 歳の割合が全体の約 60%を占めています。昨年度の医療費は約 6 億 5 千万円と前年に比べて約 3 千万円増加し、一人当たりの医療費も約 4 万円も増加しました。

国保の支え手が減り、医療費が増加しているため国保税を上げざるを得ない状況になっています。



②県内の保険料（税）率の統一へ

平成 30 年度から国民健康保険の都道府県単位化が進められており、福島県が財政運営主体となりました。県の方針では、安定的な国保事業運営のため令和 11 年度に県内すべての市町村で統一の保険料（税）率となるよう目指しています。

県が示す標準保険料（税）率は、現在の国見町の税率よりも高い数値となることが予想されるため、計画的に税率を上げていく必要があります。

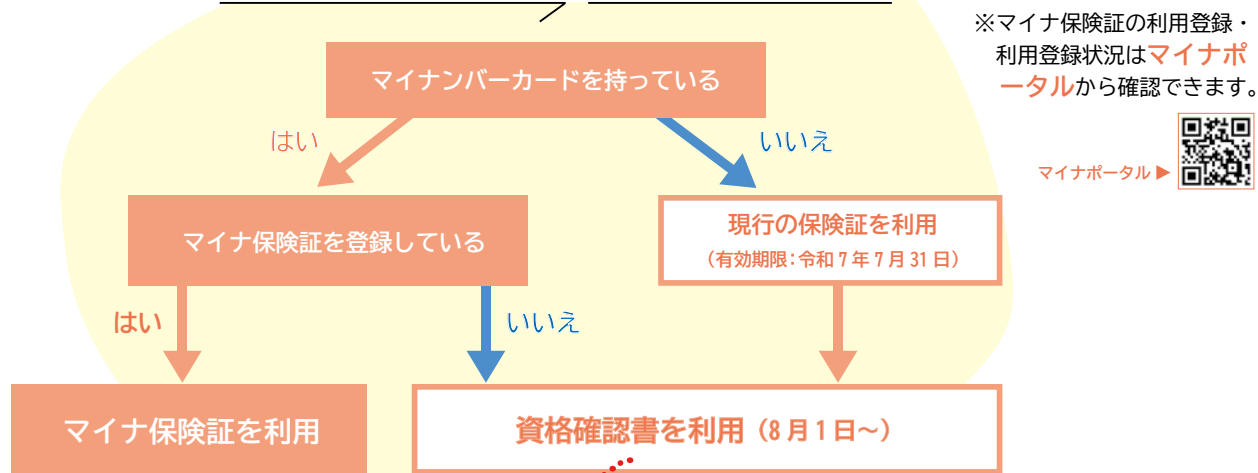
8/1 から 国民健康保険・後期高齢者医療に加入の皆さん 今年から健康保険証は届きません！

受診の際は **マイナ保検証** をご利用ください

国の制度改正により、マイナンバーカードと健康保険証の原則一本化の方針に基づき、昨年12月2日以降、従来の健康保険証は交付されなくなりました。マイナ保険証の利用登録状況に応じて、健康保険証に代わる「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月末までに交付します。医療機関などを受診する際にご利用ください。

☎ ほけん課国保係 ☎ 585-2785

これからの保険証利用は？フロー図でチェック！



資格確認書って何？

- Point1** 現行の保険証に代わる、**健康保険加入の証明書**
- Point2** **マイナ保険証を持っていない方**が利用できる
- Point3** 現行の保険証と同じ**カード型**または**ハガキ型**
- Point4** **有効期限は1年**（1年ごとに自動更新、自動送付）
- Point5** **対象者に自動送付**（紛失での再交付などは要申請）

後期高齢者医療保険に加入の方

マイナ保険証の利用登録状況にかかわらず、**全員に「資格確認書」を送付します。**



医療機関などを受診するときは？

■マイナ保険証の場合

- Step1 受付** カードリーダーにマイナンバーカードを置く
- Step2 本人確認** 顔認証または4桁の暗証番号を入力
- Step3 同意確認** 診療、服薬、検診情報の利用を確認



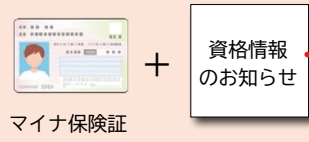
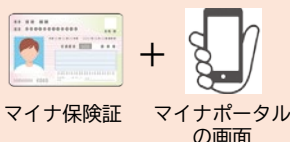
■資格確認書の場合

従来の保険証の代わりに「資格確認書」を医療機関の受付窓口で提示する



受診の際、マイナ保険証が使えないとき

カードリーダーの不具合やカードリーダーがない場合



「資格情報のお知らせ」とは？

- ・マイナ保険証に登録している方に送付
- ・マイナ保険証が使えないとき、**マイナ保険証と一緒に**提示

これから就活を迎えるあなたへ

地元で見つけた、

わたしのしごと。

Vol.11

サービス業、建設業、製造業など、町内にはさまざまな企業があります。目標のために全力で取り組む、好きや得意で貢献するなど、働き方は人それぞれ。町内でいきいきと働く先輩たちのメッセージは、これからの道しるべになるかも。あなたも地元で自分の「仕事」を見つけませんか。



自分なりのやりがいを見つけてー

名鉄ミライト 東北道国見 SA 下り店

かたひら あや 片平 朱 さん（8年目）

——入社のかっけは？

元々、高校時代からこちらでアルバイトをしていました。就職活動中に、現在の会社からお声をかけていただいたことが入社のかっけです。お客様にホッとできる時間や地域の魅力を提供できることにやりがいを感じ、お客様の旅の思い出づくりに貢献できると思い、入社しました。

——仕事内容は？

テイクアウトコーナーのリーダーとして、ソフトクリームやドリンクの提供、売上管理やスタッフの指導も任されています。今は夏限定の桃を使った新メニューを考案中です。また、催事コーナーも担当しており、その時々トレンドやターゲットに合う商品を選定しています。お客様に喜んでもらえるよう、毎日試行錯誤しています。

——大変なことは？

お休みが平日になることが多く、友達と予定が合わなかったり、家族と過ごす時間が少なくなるのが少し大変です。お盆やお正月も仕事が入ることがあります。でも休みが平日なので、観光地が空いてゆっくり過ごせたり、宿泊費も安くなるので、ちょっと得した気分になれるのはうれしいです！

SA はお客様に快適な休憩時間を提供し、旅の移動を支える大事な役割があります。私もこの仕事にやりがいと誇りを感じながら働いています。どんな仕事でも、自分なりのやりがいを見つけると楽しくなりますし、成長を実感できます。「いいかも」「やってみたい」という気持ちを大切に、自分らしく頑張れる場所がきっと見つかります。応援しています！

就活生へメッセージ



▲電話応対など事務作業も行う

▲片平さんが手がける催事コーナー



名鉄ミライト 国見 SA 下り店

店舗事業、ハイウェイ事業、食品製造を全国各地で展開しています。その1つである国見 SA 下り店は、24時間営業で、フードコートや売店を通じ地元食材や福島銘菓、季節商品を提供し旅の魅力を演出しています。

- 創業 1969 年 ●従業員 60 名 ●住所 国見町大字貝田字山口
- 事業内容 販売業務、飲食業務

国見町は、千年以上育まれてきた国見の歴史・伝統・文化をこれから百年後に伝えていくため、これらを生かした「歴史まちづくり」を進めています。このコーナーでは町や地域が行っている取り組みについて、毎月お伝えしています。

【企画調整課地域振興係 ☎ 585-2967】
【あつかし歴史館 ☎ 585-4520】



史跡阿津賀志山防塁くにみ蓮まつり 2025 開催中！

あつかし千年公園では、今年も美しい蓮が見ごろを迎えています！7月5日から「くにみ蓮まつり」が開催中です。地元管理団体の一般社団法人二重堀サポートネットワークが中心となり、案内ガイドや蓮育成体験、マルシェなどが行われています。暑さ対策のうえ、ぜひご来園ください。

■期間 7月27日(日)までの土日祝（午前中）
各種イベントを予定

■会場 あつかし千年公園

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ



7月末～8月上旬まで見ごろの見込みです



昨年の草木染体験の様子



毎年多くの方が来園しています

草木染体験（蓮の葉）参加者募集

■日時 7月21日(日) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～

■会場 あつかし歴史館 ※会場が異なります

■定員 各回10名程度

■内容 蓮の草木染でストールづくり（参加料500円）

■申込 あつかし歴史館までお申し込みください（☎ 585-4520）

中尊寺蓮絵画コンクール作品募集中

題 材 国見町に咲く「中尊寺蓮」史跡「阿津賀志山防塁」

募集期限 8月22日(金) 締め切り

提出先 企画調整課地域振興係またはあつかし歴史館

歴史まちインフォメーション

第17回歴史まちシンポジウム「身近な街並みに見つける国見の魅力」

今年認定を受けた国見町歴史まち計画第2期に基づき、「歴史的建造物の保存・活用調査事業」を実施しています。市街地に残る古い建造物を地域の誇りとしたまちづくりを進める白河市の事例報告と、福島市を中心に古い建築物を再生させ地域の賑わいに繋げている鈴木勇人さんの講演をお聞きして、今後の国見町について考えます。

■日時 8月9日(土) 午後1時30分～午後4時

■会場 観月台文化センター 大研修室

■定員 100名程度（申し込み不要、参加費無料）

■内容 ①国見町の第2期計画の概要と趣旨説明

②「白河市の取り組みについて」 白河まちづくり推進課 課長 渡邊正俊氏

③講演「歴史的な建物で町の賑わいを取りもどせ！」(株)ボーダーレス総合計画事務所 鈴木勇人氏



鈴木勇人氏

(株)AC福島ユニテッドの代表取締役も務める

地域おこし協力隊活動日記



さいとう ゆうき
齋藤 友希



おおとも みずき
大友 瑞希

協力隊が調香した香りのハンドソープの開発開始！

こんにちは！地域おこし協力隊2年目の齋藤と大友です。昨年度は、「香り」について勉強させていただきました。2年目となる今年度は、国見町にとどまらず県北地方をテーマにした香りを調香し、オリジナルのハンドソープを今年度中の完成を目指して現在開発中です。「LIVES」という香りのブランドを立ち上げ、Instagramで発信していますので、ぜひフォローしてください。

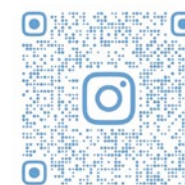
また、秋ごろには昨年開催した「ときほぐす」というワークショップを奥山家洋館で開催予定です。昨年は草木やハーブ、漢方をテーマに開催し、多くの方にご参加いただきました。今年も開催しますので、皆さんの参加をお待ちしております。ワークショップの情報は「AISTI」というInstagramで公開しますので、ぜひチェックしてみてください！



▲ハンドソープの香りを調香



▲3月に開催した「ときほぐす」



@AISTI_PLOION

▲ワークショップ等の情報



@LIVES_FK

▲「香り」のブランド

主な活動内容

①総会を兼ねた交流会の開催

首都圏にお住まいの方との情報交換や同窓会の場として活用ください。

②特産品の販売拡大への協力

首都圏でのイベント等への参加やSNSや口コミなどのPR活動のご協力をお願いします。

③ふるさと納税の寄付と返礼品のリクエスト

返礼品には町内の地場産品を多く取り揃えています。ふるさと納税による支援をお願いします。また、返礼品のリクエストもお待ちしています。

交流会開催のお知らせ

■日時 11月8日(日)

■内容 午前11時 国見を深掘り！～歴史編～
午後0時30分 交流会

■会場 ホテル・ルポール麹町（東京都千代田区）

☎企画調整課過疎対策係 ☎ 585-2927

ふるさと「輪」を広げよう
国見出身者やゆかりのある方が集い、交流を深めるとともに、国見町の魅力を広めることを目指した会です。国見町を愛する仲間とともに、「ふるさと」の輪を広げてみませんか。関東圏（東京郊外）にお住まいのご家族やご親戚、知人の方をぜひご紹介ください。



詳しくはこちら
(町ホームページ)

東京、ときどき、国見。

国見出身の人、
国見が好きな人、
国見を応援したい人、
離れているけれど、
やっぱり国見が好き。
そんな国見を愛する人たちと、
つながってみませんか。



東京ふるさと国見会
会員募集中

水を大切に使用しよう 水道週間に合わせ街頭活動

6月1日から7日までの水道週間に合わせ、国見町では6月3日、コープふくしま国見店とハシドラッグ国見店で街頭活動を行いました。街頭活動では、町職員が来店者にチラシとポケットティッシュを配りながら、家庭での漏水の早期発見による節水を呼びかけました。また、道路で不自然に濡れている箇所を発見したら連絡してほしいと呼びかけました。水道に関することは上下水道課までご連絡をお願いします。



来店者に節水を呼びかける町職員



1億円のレプリカを持ち上げる児童たち

税の役割を正しく理解 国見小学校で租税教室

租税教室が5月27日に国見小学校で開催され、6年生の児童たちが税金について学びました。町税務課職員が講師となり、税金が道路や水道の整備、教育などに使われていることやその大切さを児童たちに説明しました。また、1億円のレプリカが用意され、約10kgの重さを体験しました。児童たちは、税金は暮らしを支える身近な会費のようなものと実感していました。

マーマレード世界大会で史上初の連覇 Gela319 が内堀知事に世界一受賞を報告

町内のジェラート店 Gela319 が手がけたレモンマーマレードが、イギリスで開催された「ダルメイン世界マーマレードアワード」で大会史上初の2年連続最高賞を受賞。同店の斎藤礼奈さんと阿部杏奈さんは6月9日、福島県庁を訪れ、内堀雅雄知事に受賞報告をしました。試食をした内堀知事は「爽やかで香りが立つ。酸味と甘みがバランスよく口に広がる」と絶賛しました。



内堀知事に世界一を報告する Gela319 の皆さんと村上町長



寄付金を手渡す阿部会長（中央）と川見代表（右）

町の発展に役立てて 桜歌謡会が町に寄付

桜歌謡会（阿部正幸会長）は5月27日に国見町役場を訪れ、町の発展に役立ててほしいとの目的で、町に38,440円を寄付しました。寄付金は、5月18日に開かれた「第12回桜歌謡祭」の出演者や来場者から募ったもの。贈呈式では阿部会長と主催者代表の川見金吉さんから村上利通町長へ寄付金の手渡され、村上町長は「有効に活用します」と謝辞を述べました。

がんばる子どもたちを応援 国見町青少年育成町民会議奨励金交付

県大会に出場する児童、生徒に奨励金を交付しました。
【第71回福島県高等学校体育大会バレーボール競技】
津田 佳純（高3）
【第71回福島県高等学校体育大会ソフトテニス競技】
四家 侑磨（高1）、八島 奎祐（高1）
【第78回福島県総合体育大会ソフトボール競技】
国見ソフトボールスポーツ少年団



奨励金を受け取った皆さん



各分野の有識者が空き家対策に向けて審議

空き家対策について審議を開始 第1回国見町空家等対策協議会開催

増加する空き家への対応策を審議するため、「国見町空家等対策協議会」の第1回目が5月29日に国見町役場で開催されました。今回は本町の空き家の現状や課題を共有するとともに、適切な管理や空き家等の実態を把握する調査方針などが審議されました。今年度は全3回の開催を予定しており、次回は空き家の有効活用や「空家等対策計画」などの審議を予定しています。

献血協力者へ卵のプレゼント 国見ライオンズクラブが町へ卵を贈呈

国見ライオンズクラブ（佐藤博之会長）は6月23日、国見町役場を訪れ、町産の新鮮な卵75パックを贈呈しました。贈呈式では村上利通町長が「献血に有効に活用します」と述べ、佐藤会長から卵を受け取りました。贈呈された卵は、同日に町内各地で行われた献血の協力者にプレゼントされ、献血の啓発に活用されました。



卵を贈呈する国見ライオンズクラブの皆さん



園児たちとヨーヨー作りをするアサヒ電子㈱の皆さん

子どもたちのために心をこめて アサヒ電子株式会社による奉仕作業

伊達市に本社があるアサヒ電子株式会社は5月31日、社会貢献活動として、くにみ幼稚園の園舎の窓拭き作業を行いました。参加した48人の社員の皆さんにより園舎の窓はピカピカになりました。また、一部の社員の方は、預かり保育を利用する園児たちと一緒に手作りヨーヨーを作成するなど、園児たちと交流を深めました。アサヒ電子株式会社の皆さん、ありがとうございました。



6月に実施した3歳6か月児健診で、むし歯が1本もなかったお子さんたちです。



Kunimi's Baby

【名前の由来】

周りの人のことを考えられる優しい気持ちを持ち、物事の人になる人に。人を引きつける魅力的な女の子になってほしい。

【ご家族からのメッセージ】

生まれてきてくれてありがとう。あなたの小さな泣き声や笑顔にみんな幸せをもらっています。優しいお姉ちゃんと一緒にこれからもたくさん思い出を作ろうね！



むらかみ このあ
村上 心彩 ちゃん
(R7.3.26生)
姉 村上 杏心ちゃん (3歳)



ほんま ゆうり
本間 柚莉 ちゃん
(R7.5.20生)

【名前の由来】

誰からも愛され、慕われるような人気者に育ってほしい。努力家で包容性に溢れた優しい人になりますように。

【ご家族からのメッセージ】

元気に生まれてきてくれてありがとう！これからの成長が楽しみです。お姉ちゃんとたくさん遊んでね！

子育てインフォメーション

3歳6か月児健診

- 日 時 9月4日(木) 午後1時45分～午後3時30分頃
- 受 付 午後1時20分～午後1時30分
- 会 場 森江野町民センター
- 対象者 令和3年12月1日～令和4年2月29日生まれ

ニコニコ相談会

- 日 時 9月17日(木) 午前10時～午前11時30分
- 会 場 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者 国見町在住の妊婦、国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み 前日までに福祉課子育て支援係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

3か月児・9か月児健診

- 日 時 9月25日(木) 午後1時45分～午後3時頃
- 受 付 午後1時20分～午後1時30分
- 会 場 観月台文化センター 第1和室
- 対象者 3か月児健診 令和7年5月生まれ
9か月児健診 令和6年11月生まれ

ももさぼLINE相談

保健師、助産師、管理栄養士などの専門職員がどんな些細なことでもお答えします！お気軽にご相談ください。

受付 月曜日から金曜日
午前9時から午後5時



相談はコチラ↓



子育て情報
をお届け！

今月の対象は

出産まで



新生児



乳幼児



小・中学生

☎ こども家庭センター(福祉課子育て支援係内) ☎ 585-2179

くにみ
子育て
ひろば

見逃さないで！子どもの熱中症リスク

暑い日が続き、子どもの熱中症リスクが高まる季節です。特に子どもは体温調節機能が未発達で、大人以上に影響を受けやすいものです。熱中症の基本知識から予防策、応急処置までお伝えします。



熱中症とは？

熱中症は、高温多湿な環境に長時間いることで体温調節機能が上手く働かなくなり、めまいや筋肉のけいれん、吐き気などを引き起こす健康障害です。重度になると命に関わることもあります。

保護者が気をつけたいサイン

以下の症状が見られたら、熱中症の可能性あります。

- 顔が赤い、または蒼白 ●異常に汗をかく、または全く汗をかいていない ●ぐったりして元気がない
- 頭痛や吐き気を訴える ●食欲不振 ●機嫌が悪い ●呼吸が乱れている

子どもが特に危険な理由

- ・体温調節機能が未発達
- ・地面からの照り返しの影響を受けやすい
- ・遊びに夢中で水分補給を忘れがち
- ・体の不調をうまく伝えられない

熱中症予防のポイント

子どもを熱中症から守るため、次の対策を取りましょう

POINT1 こまめな水分補給

遊ぶ前後や30分ごとに水分補給を。水だけでなく、麦茶や経口補水液、薄めたスポーツドリンクがおすすめ

POINT2 涼しい服装を選ぶ

- ・通気性の良い綿素材や速乾性のある服を選ぶ
- ・明るい色の服を着せる(黒や濃い色は熱を吸収しやすい)
- ・外出時には帽子を着用する

POINT3 外出時間を調整

- ・朝早い時間帯や夕方以外で遊ばせる
- ・炎天下での遊び時間を1時間以内に制限する
- ・涼しい屋内施設を利用する

POINT4 食事で体力サポート

- ・スイカやキュウリなど水分が多い野菜を積極的に取り入れる
- ・バランスのとれた朝食でエネルギーをしっかりと補給する
- ・塩分補給も忘れずに

POINT5 暑さ対策グッズを活用

- ・ベビーカーには日除けカバーや携帯扇風機などを活用する
- ・冷却グッズを使って体を冷やす



熱中症かも…。応急処置について

1. 涼しい場所に移動

日陰や涼しい室内に連れていく

2. 服を緩める

衣類を緩め、体温を下げる

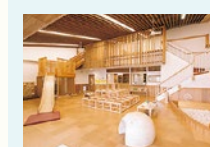
3. 冷やす

冷たいタオルや保冷剤で首、脇の下、太ももの付け根を冷やす

4. 水分補給

意識がある場合 → 少しずつ水分を飲ませる
意識が朦朧としている場合 → 救急車を呼ぶ

町内の屋内遊び場を活用しよう！



こども木育ひろば つながる～む
(道の駅国見あつかし郷内)

☎ 9:30～12:00 / 13:00～16:00
ⓧ 火曜日 ⓧ 無料



くにみもたん広場

☎ 10:30～11:30 / 13:15～14:15
/ 15:00～16:00
ⓧ 水曜日 ⓧ 無料

7月「愛の血液助け合い運動」月間です

献血は、病気やけがの治療で血液を必要としている患者さんに、無償で自分の血液を提供し、人の命を助けるボランティアです。

がんなどの治療や事故により必要となる輸血用血液は、すべて善意あるみなさんからの献血で得られた血液でまかなわれています。皆さんの継続的なご協力をお願いします。

献血実施場所	実施日
福島県赤十字血液センター (福島市永井川字北原田 17)	土曜日～木曜日、(金曜日定休) 午前 9 時～午前 11 時 30 分 / 午後 0 時 45 分～午後 5 時 (成分献血) 午前 9 時～午前 11 時 30 分 / 午後 0 時 45 分～午後 4 時 30 分 予約フリーダイヤル ☎ 0120-12-9915

※国見町 献血予定日 9 月 23 日[※](詳細は広報くにも 8 月号でご案内します)

毎月 19 日は「みんなで食べる国見の日」

町では毎月 19 日を「みんなで食べる国見の日」とし、家庭や地域で受け継がれた料理を食べよう推奨しています。国見町食卓図鑑から今月のおすすめメニューはこちら！



「桃の甘露煮」 ～桃の季節が始まります～

【材料】
生桃…………… 5kg
砂糖…………… 500g
(お好みの甘さに調整)

【作り方】

- ① 桃をよく洗い、半分に切り、皮をむいて種を取る。
- ② 鍋に①と砂糖を入れて煮る。砂糖が溶けて沸騰したら、火を止めて蓋をし、蒸らす。
- ③ 冷めたら小分けして冷凍する。

check

町栄養士からのワンポイントアドバイス

桃でエネルギーチャージ！

桃は糖度が高く、体のエネルギー源になるため、午前中に食べるのがおすすめです。1 日 1 個を目安に食べましょう。桃の皮には栄養がたっぷりあるので、あかつきのように固い桃は皮ごと食べられます。皮ごと食べる時は、よく洗い、うぶげをしっかりと洗い流しましょう。桃は冷凍することで長期保存が可能です。解凍してヨーグルトにのせたり、冷凍のままアイスのようにしても美味しく、おやつにぴったりです。



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

院長先生の診察室から

【第 44 回】

近年は、季節の変わり目がわかりにくくなってきました。梅雨から夏にかけては、食中毒に注意が必要です。原因はノロウイルス、カンピロバクターが代表的で、寄生虫(アニサキス)も多くみられます。飲食店での発生以外に、家庭でも食中毒の危険は潜んでいます。予防の原則は、「つけない」「増やさない」「やっつける」です。つけない＝洗う・分ける、増やさない＝低温で保存・早めに食べる、やっつける＝加熱処理です。さらに、持ち込まないためには健康状態の把握・管理、

ひろげないためには手洗い、消毒・清掃が重要です。

食中毒の原因の多くは、細菌またはウイルス感染症です。コロナ感染症予防と共通点が多いので、基本対策を心がけて、実践していきましょう。

ほけんだより

— Health topics —

☎ ほけん課 保健係 ☎ 585-2783
✉ hoken@town.kunimi.fukushima.jp

梅雨時期の熱中症対策 ～熱中症から身を守りましょう～

本格的な暑さを迎えるこの季節に注意したいのが、「熱中症」。東北南部では、例年 7 月下旬まで梅雨の時期が続くため、湿度が高い時期は熱がこもりやすく特に注意が必要です。室内外を問わず、誰にでも起こる可能性があり、最悪の場合、死に至ることもあります。熱中症を発症しないために、あらかじめ正しい予防方法を身に付けておきましょう。

国見町の熱中症による搬送状況

令和 2 年	令和 3 年	令和 4 年	令和 5 年
6 件	6 件	4 件	10 件

(参照：伊達地方消防組合消防本部 令和 6 年 7 月発行 消防年報 令和 5 年度版)



湿度が高いと体に熱がこもりやすい

人の体は、汗をかくことで体温を調節しています。汗が蒸発する時の気化熱で体の熱も奪い体温を下げていますが、湿度が高いと洗濯物が乾きにくいと同じように汗は蒸発しにくくなり、体にこもった熱を外に出すことができなくなります。

熱中症予防の POINT /

暑さを避ける

- ・遮光カーテンの設置
- ・帽子や日傘の着用
- ・こまめな休憩、日陰の利用
- ・打ち水
- ・冷却グッズで体を冷やすなど

温度と湿度の調整

- ・こまめに窓を開けて空気を入れ替え
- ・扇風機やエアコンを利用(除湿機能も活用)
- ・通気性、吸水性、速乾性に優れた服を着用

こまめな水分補給

のどの渇きを感じなくても、1 時間にコップ 1 杯程度の水分を補給をする(1 日 1.2 ℓ 目安)
※持病がある人は、主治医に摂取量を相談してください。

暑さ指数(WBGT)も参考に

暑さ指数(WBGT)は、気温・湿度・輻射熱から熱中症リスクを判断する指標の一つで、環境省の熱中症予防サイトで公表しています。暑さ環境の指数を把握して熱中症のリスクを低減しましょう。また、町ホームページにも熱中症予防について掲載していますので、ぜひご覧ください。



熱中症予防サイト



町ホームページ

伊達地域で活躍する医師から「健康ひと言アドバイス」

“CKD” 身近に迫っている慢性腎臓病

2024 年の推計では、日本の腎機能の低下している人(慢性腎臓病)は 2000 万人(成人の 5 人に 1 人)と多く、人ごとではありません。慢性腎臓病の主な原因は高血圧や糖尿病ですが、普段から飲んでいる薬(代表的なものは痛み止めなど)が関係する事もあります。



(医) かの木内科クリニック
はじめ 右井 先生



図書館へ行こう

「子ども司書」新たに3名がチャレンジ

子ども司書を育成する司書講座の開講式が6月7日に行われ、4年生1名、5年生2名が参加しました。今後1年間にわたり8回の講座を経て子ども司書の認定を受けることとなります。引き続き開催された講座では、「司書ってなーに」と題して、司書の仕事や役割を学ぶとともに、窓口業務として本の貸出や返却について実際に体験しました。

また、既に認定された子ども司書の皆さんが講師として、カウンター業務の指導や「また図書館に来たくなるように笑顔で対応する」など、受講生にアドバイスをしていました。



▲本の貸出返却処理を教わる受講生



▲本の装丁作業をする子ども司書

子ども司書の日

子ども司書が図書館業務を担う「子ども司書の日」を月1回土曜日に開設しています。昨年9月より実施しており、今年度は通年で行う予定です。5月31日には子ども司書2名が窓口業務をはじめ、選書、装丁等の業務を行いました。



▲町長杯スポーツ大会で入賞された皆さん

国見町長杯スポーツ大会が開催されました

国見町長杯スポーツ大会は4月27日から5月25日までの約1か月間、上野台運動公園などの各体育施設を舞台に全12種目の熱戦が繰り広げられました。

6月3日の表彰式では、各種目の入賞者が町長と町体育協会長から表彰を受けました。



▲参加された皆さんで集合写真

町民ハイキング「五色沼自然探勝路」

町民ハイキングが6月7日に行われ、18名が参加しました。澄みきった青空の下で森の案内人の説明を受けながら散策を楽しみました。沼の色の特性や会津地方の植生など、参加者は案内人に質問をしながら学びを深めていました。

イベント・コンサートのお知らせ

ももたんスポーツクラブ夏祭り

■日時

8月10日(日) 午後3時～

■場所

観月台文化センター

■内容

パン引き、野菜すくい、スポーツ体験会(モルック、ポッチャなど)、ももスポダンスミニステージなど

山本奈央オカリナコンサート

■日時

9月28日(日) 午後3時開演

■場所

観月台文化センターホール

■チケット

8月1日(金)～ 観月台文化センターで販売
前売り 2,000円(中学生以下無料)
当日 2,500円

菊池亮太 piano Recital TOUR '25-26' 「人生の階段」

■日時

令和8年1月25日(日) 午後2時開演

■場所

観月台文化センターホール

■チケット

7月19日(土)～ 一般発売
前売り 4,000円(予定)
当日 4,500円(予定)

工事等のお知らせ

観月台文化センター

- ・点字ブロック設置工事(8月下旬まで正面入口利用不可)
- ・舞台照明改修工事(7月20日までホール利用不可)
- ・高圧受電設備年次点検(8月3日終日臨時休館)

柏葉体育館

- ・空調設備整備工事(工事期間 令和8年1月30日まで)
- ※工事期間でも利用可能。工事状況により使用を制限する場合があります



少年仲間づくり教室「サッカー教室」

少年仲間づくり教室の第2回活動「サッカー教室」が、6月8日に上野台総合運動場で開催され、小学4年から6年生の36名が参加しました。福島ユナイテッドスポーツクラブの指導のもと、各種交流ゲームや学年混在のチームを編成し、ミニゲームを行いました。作戦を立てながらゴールを目指し、白熱した試合となりました。



くにみ観月台カレッジ全体学習「交通安全教室」

5月30日に開催された全体学習「交通安全教室」では、福島北警察署から「交通事故防止のために」というテーマで交通事故の事例や安全運転相談ダイヤルの活用などの講話がありました。後半には、県警音楽隊の演奏発表があり、エネルギッシュな演奏に活気溢れる中で、交通安全の大切さを学びました。

町民講座「陶芸教室」

町民講座「陶芸教室」が6月1日、15日に開催され、小学生4名を含む16名が参加しました。国見陶芸サークルの皆さんから丁寧な指導を受けながら、茶碗やカップ、小皿などそれぞれ思い思いの作品を製作しました。製作過程で参加者同士が意見交換をするなど、親睦を深めていました。

▶ Lifelong-Learning

生涯学習通信

国見町教育委員会生涯学習課(観月台文化センター)

☎ 585-2676 Fax 585-2707

E-mail: shogai@town.kunimi.fukushima.jp



国見っ子わんぱく広場「開所式・みんなであそぼう！」

地域学校協働本部事業「国見っ子わんぱく広場」が5月24日に開所しました。今年度は小学校1年生から3年生の79名が登録し、第1回活動には66名が参加しました。開所式では、スタッフからのお話をきちんと聞き、その後「ペットボトル輪投げ」や「風船つきあそび」などを行い、みんなで楽しみました。



国見っ子わんぱく広場「忍者ランドであそぼう」

地域学校協働本部事業「国見っ子わんぱく広場」の第2回活動が6月7日に開催され、新聞あそびと忍者ランドを行いました。忍者ランドでは「壁抜けの術」や「筒なげ」など、12種類の用具を順番に回って遊びました。レクリエーション協会の指導のもと、わんぱく広場スタッフや学生、保護者ボランティアの協力もあり、児童は楽しく活動することができました。



お知らせ

町職員の募集

町では、令和8年4月1日採用予定の職員採用試験を実施します。

町民の幸せを実現するため、町民目線で考え、新たな一歩を踏み出す勇気ある職員を求めています。

【一般事務（行政）社会人経験者】

▼募集人員 若干名

▼受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた方（学歴要件なし）

▼募集期間 7月16日（金）から8月15日（金）まで（郵送の場合は8月13日（水）の消印分まで）

▼一次試験日 9月21日（日）

※試験会場は、福島県自治会館（福島市中町8番2号）

▼二次試験日 一次試験合格者に通知します。

▼試験方法 （一次）職務能力試験、職務適応性検査（二次）面接

▼申込用紙請求 総務課で交付。郵便で用紙を請求する場合「社会人経験者採用試験

申込用紙請求」と朱書きし140円切手を貼った自分宛の返信用封筒（角形2号）を必ず同封。

〒585-2112 総務課庶務係

不動産取得税の軽減制度

住宅用土地を取得した場合や県内に三世代以上の方が同居又は近居する住宅を取得した場合、一定の要件を満たしていれば、申請により土地又は住宅に係る不動産取得税が軽減されます。

詳しい内容や申請方法は、担当まで問い合わせください。 福島県東北地方振興局県税部課税第一課不動産取得税チーム

〒521-2694

上級救命講習の開催

大切な人の命を守るために、救命講習を学んでみませんか。伊達地方消防組合では、上級救命講習を開催します。知識や技術を身に付ければ、助けられる可能性は高くなります。

▼日時 9月7日（日）
▼場所 伊達地方消防組合消防本部 2階 多目的ホール

▼募集定員 20名程度（定員になり次第締め切り）

▼申込期間 8月31日（日）まで

伊達地方消防組合中央消防署救急係

〒575-4101

介護助手を募集しています

国見町の高齢者施設では、福祉資格や経験が不要の「介護助手」を募集しています。直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。ご自身のライフスタイルに合わせ無理なく働いてみませんか？ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

〒521-5662 福島県福祉人材センター



人材センター ホームページ

阿武隈川のかわづくりに関する意見募集中

阿武隈川水系河川整備計画（大臣管理区間）の変更素案に対するパブリックコメント（意見公募）を実施します。流域内にお住まいの皆さんのご意見を反映させた計画にしたいと思いますので、ぜひご意見をお寄せください。

変更計画素案閲覧場所

流域内自治体の役所、仙台河川国道事務所、福島河川国道事務所（出先の出張所含む）、特設ウェブサイト

▼期間 7月から8月中を予定 ※詳細な変更計画素案の閲覧場所、ご意見の提出方法及び開催期間は特設ウェブサイトでご確認ください。

国土交通省東北地方整備局福島河川国道事務所流域治水課



特設ウェブサイト

コミュニティ福島 イベントのお知らせ

「コミュニティ福島」オープン9周年を記念して、「ギモン★ハンター」というイベントを開催します。イグノーベル賞受賞の研究者を招いたトークライブやサイエンスショー、普段入れない当センターの本館・研究棟に潜入し、研究員等との対話・交流を行う体験などを行います。子どもたちが自ら疑問に思うことを探し、楽しみながら答えを見つけるイベントです。詳しくはホームページをご覧ください。

▼日時 7月19日（土）、20日（日） 午前9時から午後5時

▼会場 福島県環境創造センター交流棟 コミュニタン福島

▼参加料 無料

〒932-2232 コミュニタン福島 ギモン★ハンター運営事務局



ホームページ

第27回参議院議員通常選挙

あなたの大切な一票、棄権せずに投票を。

投票日 7/20（日）

公示日・投票日 公示日 7月3日（土） 投票日 7月20日（日） 午前7時～午後6時

投票会場 観月台文化センターほか各地区中央集会所 ※入場券に記載された投票所で投票してください。

期日前投票 投票日当日に都合の悪い方は、公示日の翌日から期日前投票を行うことができます。

■期間 7月4日（金）～7月19日（土） 午前8時30分～午後8時まで

■会場 観月台文化センター 1階 多目的スペース

※投票入場券について

入場券は、有権者の皆さんに順次発送しますが、お手元に届くまでに時間がかかる場合があります。入場券がなくても、有権者本人であることが確認できれば投票することができますので、係員に申し出てください。

〒585-2112 選挙管理委員会

広告掲載

広告掲載

7 くにみカレンダー

7/10 木	・広報くにみ 7月号発行 ・いきいきサロン耕谷（午前10時～） 藤田（午後1時30分～） ・心配ごと相談（午前9時～正午） ・戸籍係窓口延長（午後7時まで）
11 金	・いきいきサロン第8・9（午後1時30分～）
12 土	・少年仲間づくり教室 「キャンプに向けてオリエンテーション」
13 日	
14 月	・いきいきサロン上野（午前10時～） 泉田下（午後1時30分～）
15 火	・いきいきサロン山根（午前10時～） 徳北・第7（午後1時30分～） ・移動図書館（4～6年生）
16 水	・いきいきサロン第1（午後1時30分～） ・ニコニコ相談会
17 木	・いきいきサロン第2（午後1時30分～） ・移動図書館（3年生） ・戸籍係窓口延長（午後7時まで）
18 金	・いきいきサロン大木戸（午後1時30分～）
19 土	・夏休み学習会
20 日	
21 月	海の日
22 火	・いきいきサロン石母田（午後1時30分～） ・夏休み学習会
23 水	・夏休み学習会
24 木	・いきいきサロン泉田上・中（午後1時30分～） ・3か月児・9か月児健診 ・心配ごと相談（午前9時～正午） ・国見っ子わんぱく広場「野外体験活動」 ・ブックスタート ・戸籍係窓口延長（午後7時まで）
25 金	・いきいきサロン源宗山（午前10時～） 光明寺（午後1時30分～） ・子ども司書活動 「くにみ幼稚園預かり保育おはなし会打合せ・練習」
26 土	・子ども司書の日
27 日	・結婚世話やき人月例相談会（午後1時～午後3時） ・マイナンバーカード休日臨時窓口（事前予約制）
28 月	・いきいきサロン板橋・板橋南（午前10時～） ・短期スイミングスクール（～31日まで）
29 火	
30 水	・いきいきサロン貝田（午後1時30分～） ・くにみ親月台カレッジ「健康セミナー」
31 木	・いきいきサロン大枝（午前10時～） ・国見っ子わんぱく広場「特別体験活動」（～1日まで） ・子ども司書講座・活動「図書館見学ツアー」 ・戸籍係窓口延長（午後7時まで）
8/1 金	
2 土	
3 日	・親月台文化センター臨時休館日
4 月	・親月台文化センター休館日
5 火	・夏休み青少年育成事業「ゴミ拾い大作戦！」
6 水	・いきいきサロン太田川・小坂（午後1時30分～） ・パーゼンドルファー夏の特別試弾会（～7日まで）
7 木	・いきいきサロン塚野目（午後1時30分～） ・心配ごと相談（午前9時～正午） ・少年仲間づくり教室「自然体験キャンプ」（～8日まで） ・戸籍係窓口延長（午後7時まで）
8 金	・新教研もぎテスト
9 土	
10 日	・ももたんスポーツクラブ夏祭り

8月の休日当番医（診療時間：午前9時～午後5時）

当番日	医療機関名	電話番号
3 日 日	（医）上保原内科 （伊達市保原町上保原字大木田 8-1）	☎ 575-3800
10 日 日	（医）もり医院 （伊達市梁川町希望ヶ丘 24）	☎ 577-7780
11 日 休	（医）大泉ほんだクリニック （伊達市保原町大泉字大地内 135-2）	☎ 563-7587
17 日 日	（医）遠藤内科医院 （桑折町字陣屋 1-6）	☎ 582-6788
24 日 日	（医）ながえクリニック （伊達市保原町字中村町 30-1）	☎ 575-1118
31 日 日	さとうファミリークリニック （伊達市保原町上保原字中島 8-5）	☎ 574-2811

【休日救急歯科診療】（日・祝）
受付時間：午前9時から午後4時30分まで
場所：福島市保健福祉センター（福島市森合町10番1号）
※当番医が変更になる場合や診療していない科もあります
ので、事前に電話で確認のうえ、受診してください。

戸籍の窓口

5月21日～6月20日受付分

【当町窓口で受付した方で、町内に住所を有する方を掲載しています】

誕生おめでとう

本間 柚莉ちゃん（山崎宮館）
悠人さん 茉朋さん

結婚おめでとう

平 正春さん（高城）
後藤 千紘さん

おくやみ申し上げます

谷津 亀俊さん 90（貝田）
齋藤 洋子さん 74（小坂）
吉田ヨシ子さん 96（第1）
紺野シマ子さん 76（泉田下）
佐藤喜代治さん 77（並柳）
菊地 勝芳さん 75（石母田原）

掲載を希望されない方は、届出の際にお申し出ください。

人口と世帯

令和7年5月31日現在

※住民基本台帳人口（前月比）

人口	8,006	（－21）	転入	7	（－10）
男	3,870	（－5）	転出	19	（＋2）
女	4,136	（－16）	出生	2	（±0）
世帯	3,369	（－5）	死亡	11	（＋3）

まちの情報ボックス

今月の納期限は7月31日 日

町税等の納付は「口座振替」が便利です

固定資産税【第2期】

関税務課課税係 ☎ 585-2778 税務課収納係 ☎ 585-2780

国民健康保険税（普通徴収）【第1期】

関ほけん課国保係 ☎ 585-2785

介護保険料（普通徴収）【第1期】

関福祉課長寿介護係 ☎ 585-2125

- 口座振替をご利用の方は、前日までに預金残高を確認してください。再振替は行っていないのでご注意ください。
- 口座振替のお申込みは、通帳印不要の「ペイジー口座振替受付サービス」をご利用になれます。
※一部利用できないキャッシュカードがあります。
- 町税や上下水道使用料は、バーコードを読み込んで、コンビニやスマホ決済アプリからも納付が可能です。
- QRコードが印刷されている町税の納付書は、「地方税お支払サイト」からクレジットカード等の電子納付ができます。また、金融機関の一部店舗ではATMで納付ができます。

広告掲載

『広報くにみ』をもっと身近に



マチを好きになるアプリ



＼ダウンロードはこちら／



市区町村の広報紙をネットやスマホで

マイ広報紙



＼ホームページにアクセス／



元気セミナー

【テーマ】元気で長生き
転ばぬ先のフレイル予防

- ◆日 時 7月24日 日 午後4時から
- ◆場 所 公立藤田総合病院 ホールシャングリラ
- ◆講 師 転倒予防指導士 斎藤弘恵
（公立藤田総合病院 主任看護師）

※申込不要、無料セミナーです。

関公立藤田総合病院健康管理センター ☎ 585-2121

広告掲載



夢に向かって

地元に貢献する未来を描いて——

さとう ゆう
佐藤 優羽 さん（県北中3年）

第39回

私の将来の夢は、生まれ育った国見町に貢献できる仕事をする事です。具体的な職業はまだ決まっていませんが、公営塾ハルに通い、国見町のことを調べるなかで、この町をよくしようと思っている人たちがたくさんいることを知り、私もそのような仕事がしてみたいと思うようになりました。また、中学2年生のときに道の駅国見あつかしの郷で職場体験をしたことも大きなきっかけとなりました。地元の農家さんが育てた新鮮な農産物を消費者に届ける大事な場所で、スタッフの方が商品をきれいに並べたり、お客様に熱心に商品の説明をしたりする姿がとても印象的でした。

た。そのとき、「地域の魅力を伝えるって、すごく大事な仕事なんだ」と感じ、やりがいのある仕事だなと思いました。

今は部活動に力を入れています。吹奏楽部でホルンを担当していて、7月のコンクールでは、金賞を獲得東北大会に出場することが目標です。昨年の県大会では銀賞で悔しい思いをしたので、今年は仲間と協力して、さらに練習に力を入れています。ホルン担当は私を含めて2人で、後輩の1年生に教えるときは、指の使い方や息の吹き込み方など、自分の経験を交えながらわかりやすく説明するよう心がけています。後輩が上達する姿を見ると、役に立ててると感じ、うれしくなります。

私は将来、自分の意見をしっかり持ちながらも、周りの意見を柔軟に聞ける大人になりたいです。そして、どんな仕事であっても自分なりにやりがいや面白さを見つけて楽しみながら働ける人になりたいです。

国見町への想いを胸に、自分の未来をこれから探していきたいと思います。



のびのび まだまだ

国見町



編集
発行

国見町

UD
FONT

〒969-1792 福島県伊達郡国見町大字藤田字一丁田二 1-7

TEL 024-585-2111 FAX 024-585-2181

E-mail somu@town.kunimi.fukushima.jp URL www.town.kunimi.fukushima.jp/