

健診結果説明会

健診は受けた後がとても大切です。

町では、保健師や看護師がひとりひとりに合った日常生活での注意点を一緒に考え、みなさまの健康づくりのお手伝いをいたします。

完全予約制としますので、お電話でお申込みください。（先着順）

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 健診結果が送られてきても、見方がわからない…
- ☑ 病院に行った方がいいのかな…？
- ☑ どんなことに気を付けて生活したらいいの…？



■内容

- ・血圧測定
- ・InBody 測定（体重・筋肉量・体脂肪量の測定）
- ・個別健康相談

■開催会場・日程・時間

日 程	会 場	時 間
7月31日(木)	観月台文化センター 3階 第3研修室	<午前の部> ① 9時30分 ～ 10時00分 ② 10時15分 ～ 10時45分 ③ 11時00分 ～ 11時30分 <午後の部> ④ 13時30分 ～ 14時00分 ⑤ 14時15分 ～ 14時45分 ⑥ 15時00分 ～ 15時30分
8月 5日(火)	東部高齢者等活性化センター 研修室	
8月 7日(木)	観月台文化センター 3階 第3研修室	
8月19日(火)		
8月22日(金)	大木戸ふれあいセンター 研修室	
8月26日(火)	森江野町民センター 研修室	
8月28日(木)	小坂農村総合管理センター 研修室	

※上記会場・日程でご都合がつかない場合は、別日程での電話相談や家庭訪問をいたしますので、ご相談ください。

■申込先

国見町 ほけん課 国保係 585-2785（平日8時30分～17時15分）