

「避難計画」を立てる

国見町防災マップの「わが家の避難計画（マイ・タイムライン）」に記入して避難計画を立てましょう。

記入例

警戒レベル	レベル 1	レベル 2	レベル 3	レベル 4	レベル 5
必要な行動	<ul style="list-style-type: none"> 気象情報、避難情報を確認する 避難経路の確認、非常時持出品の確認などの避難準備 	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者、妊娠中の方、お子様連れなど、避難に時間がかかる方の避難開始 	<ul style="list-style-type: none"> 危険な場所から全員避難 	<ul style="list-style-type: none"> 命の危険直ちに安全確保！ 	
行動（例） 「誰が」 「何をするか」	<ul style="list-style-type: none"> (父) ・テレビの天気予報を注意 ・家族全員の今後の予定を確認 ・ハザードマップで避難場所、避難手段を確認 (母) ・防災グッズの準備 ・1週間分の薬を病院に取りに行く (私) ・テレビ、インターネット等で雨や川の様子に注意 	<ul style="list-style-type: none"> (父) ・祖父母を観月台文化センターに車で送迎し、避難させる。(5分) (私) ・川の水位をインターネットで確認 ・テレビで洪水予報の確認 	<ul style="list-style-type: none"> (父、母、私) ・観月台文化センターに徒歩で避難する。(15分) 		「命を守る行動を」

※作成した避難計画は、冷蔵庫や玄関などに貼っていつでも確認できるようにしておきましょう。

「防災グッズ」を備える

「非常用持出品」と「備蓄品」をそれぞれ備えましょう。

非常用持出品

避難時に持ち出すものです。リュックサックなどに入れておきましょう。

安全用品	情報収集用品	衛生用品	非常飲食品・貴重品
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 笛やブザー <input type="checkbox"/> マッチ・ライター	<input type="checkbox"/> 携帯電話（スマートフォン） <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> トイレットペーパー <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・液体歯磨き <input type="checkbox"/> 衣類（防寒着・下着等）	<input type="checkbox"/> 非常食 ※高カロリーのもの <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 給水袋 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> カード類



備蓄品

災害発生後、復旧するまでの数日間を自宅で過ごすために最低限必要なものです。1人3日分を目安に準備しておきましょう。

<input type="checkbox"/> 飲料水※1人1日3ℓ <input type="checkbox"/> 食品 <input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク <input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> ガスボンベ <input type="checkbox"/> 使い捨て食器類 <input type="checkbox"/> 食品ラップ <input type="checkbox"/> ランタン	<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input type="checkbox"/> 体拭きシート <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー	<input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> 乾電池 など
---	---	--	---



「いざ」というときあなたはどのようにする？

わが家の避難計画づくり

大規模な自然災害が起きた時、起きそうな時に命を守るために、「いつ」「どこへ」「どのように」行動するのか——。いざという時のために避難計画を家族で話し合ってみましょう。

「避難のタイミング」を知る

「警戒レベル4」で危険な場所から全員避難！



「防災情報」を収集する

市町村からの情報は、ハザードマップやテレビ・ラジオ・インターネット等を活用して入手しましょう。



町ホームページ・町防災マップ（WEB版）	町公式LINE	福島県土砂災害警戒区域情報
福島県防災アプリ（町の防災無線放送も聞けます）	福島地方気象台	福島県河川流域総合情報システム