



Cover

今月の表紙は、あつかし歴史館で開催された「子どもの日イベント」のひとつ「菜の花畑と青空を泳ぐこいのぼりに囲まれた親子の笑顔がとても印象的でした。イベントにはたくさんの親子が来場し、子どもたちの元気な声が会場中に響き渡っていました。

Contents

- 02 ... 【特集】歴史に学び、備える——。
- 09 ... スマホでスタンプラリー
- 12 ... まちのわだい
- 14 ... くにみ子育てひろば
- 20 ... まちの情報ボックス ほか



1 徳江大橋付近が冠水 (R1) 2 避難所の様子 (R1)
 3 大枝湛水防除施設に入った水を懸命に取り除く職員 (H10) 4 滝川周辺の道路が破損 (R1) 5
 水につかった家屋 (徳江二階間々地区) (S61) 6
 被害を受けた農作物 (H14) 7 食糧の差し入れに
 笑みがこぼれる (S61) 8 水が引いた後の後片付
 け (H10) 9 県北浄化センター付近が浸水 (R1)

国見町 水害の歴史

- ①昭和 61 年 8 月 5 日 豪雨
 床上浸水 16 戸 床下浸水 4 戸
 農地冠水 62.9ha

- ②平成 10 年 8 月 27 日 豪雨
 床上浸水 8 戸 床下浸水 17 戸
 農地冠水 78.5ha

- ③平成 14 年 7 月 10 日 台風 6 号
 床上浸水 10 戸 床下浸水 1 戸
 農地冠水 40.7ha

- ④令和元年 10 月 12 日 台風 19 号
 床上浸水 14 戸 床下浸水 2 戸
 農地冠水 79ha

特集 歴史に学び、備える——。

水害の歴史

国見町の豊かな自然の象徴のひとつである阿武隈川。徳江地区には、徳江川岸といわれる船着き場があり、歴史的に重要な交通の拠点でした。

しかし、阿武隈川では長雨や台風による影響で度々水位が上昇し、阿武隈川支流の滝川や佐久間川が氾濫・決壊し、甚大な水害を引き起こされてきました。

昭和 61 年 8 月に発生した、通称「8・5 水害」では、台風により増水した阿武隈川の水が、佐久間川などの中小河川に逆流・氾濫し、床上床下浸水 20 戸、田畑の冠水約 63 ヘクタールが被害を受けました。特に徳江前原地区では、全戸が孤立し、ポータで食糧を調達するという、前代未聞の出来事となりました。

その後も、平成 10 年 8 月の豪雨災害、平成 14 年 7 月の台風 6 号の水害が相次ぎ、記憶に新しい令和元年 10 月の台風では、過去の水害を超える降雨量、阿武隈川の観測史上最高水位を記録。

「8・5 水害」と同規模の被害が発生し、あらためて防災対策の必要性が浮き彫りとなりました。

水害に備える

今月の特集は、現在行われている水害対策や、皆さんに準備してもらいたい備え、いざというときに役立つ便利な防災情報を紹介します。

これから梅雨の時期を迎え、雨が多くなります。いつ発生するかわからない災害に対して、自分や大切な人たちを守るためになにができるのか、皆さんと一緒に考えます。

近年では、同じ場所で長時間激しい雨を降らせる「線状降水帯」が多発しており、集中豪雨が続き、河川の氾濫や土砂災害の危険性が高まります。

本格的に梅雨へと向かうこの時期に、国見町を流れる滝川・滑川・牛沢川の治水について知ってみませんか。

本ページでは令和元年10月の台風19号で水害を受けた滝川・滑川・牛沢川の「今」をお伝えします。



阿武隈川の堤防と同じ高さに整備

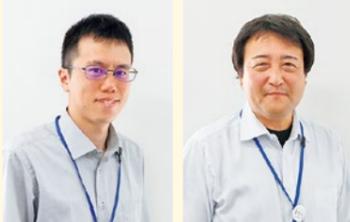
背水対策により洪水時の浸水被害を軽減



01 滝川 背水対策事業（県管理河川）

令和元年の台風19号では、阿武隈川が増水し、滝川へ逆流する背水現象が発生し、甚大な浸水被害が発生。

福島県では、欠下橋から上流1,140mまでの区間において、令和2年度から阿武隈川の堤防と同じ高さにする河川改修工事（堤防の嵩上げ、護岸および樋管の整備など）を着手し、令和6年度に完了。これにより、洪水時における浸水被害が軽減されました。



浸水被害の軽減を目指して

福島県県北建設事務所 事業部砂防課

(右) 主査（河川改良係長） **橋本 和紀** さん
 (左) 副主査 **増山 智之** さん

地域住民の皆さんには、河川改修工事にご協力いただき、ありがとうございます。令和6年度までに滝川と牛沢川の背水対策事業が完了し、地域の治水の安全度を向上を図りました。

近年の気候変動を踏まえると、令和元年台風19号を超える豪雨の発生も考えられます。自然災害は、いつ、どこでもおこり得ることから、自分や家族の身の安全を最優先に考え、日ごろから防災意識を高め、必要な備蓄品を用意し、緊急時の行動計画を立てておくことが重要です。

県では、地域の皆さんが安心して暮らせるよう、今後も滑川の河川改修を引き続き実施し、早期完成を目指して事業を推進していきます。

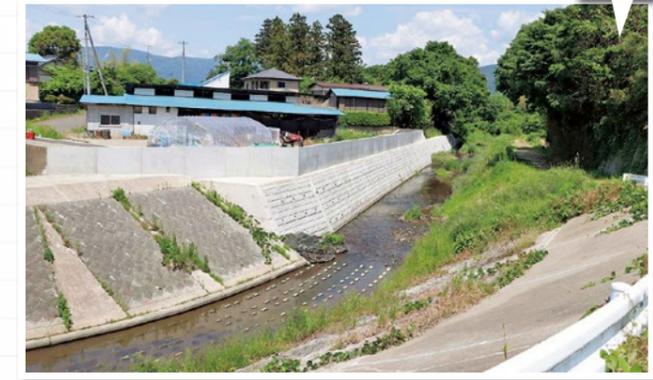
02 滑川 背水対策事業（町管理河川）



滝川合流部から県道320号（五十沢国見線）までの750mの区間において、令和3年度より滝川の堤防と同じ高さにする河川改修工事（堤防

の嵩上げ、橋の架替、護岸及び樋管の整備など）に着手。令和7年度の完了を目指して進めています。

03 牛沢川 背水対策事業（県管理河川）



築館橋付近の200m区間において、擁壁により堤防の嵩上げを令和2年度から実施し、令和6年度に完了。阿武隈川の堤防と同じ高さとなり、河川からの浸水被害が軽減されました。

「避難計画」を立てる

国見町防災マップの「わが家の避難計画（マイ・タイムライン）」に記入して避難計画を立てましょう。

記入例

警戒レベル	レベル 1	レベル 2	レベル 3	レベル 4	レベル 5
必要な行動	<ul style="list-style-type: none"> 気象情報、避難情報を確認する 避難経路の確認、非常時持出品の確認などの避難準備 	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者、妊娠中の方、お子様連れなど、避難に時間がかかる方の避難開始 	<ul style="list-style-type: none"> 危険な場所から全員避難 	<ul style="list-style-type: none"> 命の危険直ちに安全確保！ 	
行動（例） 「誰が」 「何をするか」	<ul style="list-style-type: none"> (父) ・テレビの天気予報を注意 ・家族全員の今後の予定を確認 ・ハザードマップで避難場所、避難手段を確認 (母) ・防災グッズの準備 ・1週間分の薬を病院に取りに行く (私) ・テレビ、インターネット等で雨や川の様子に注意 	<ul style="list-style-type: none"> (父) ・祖父母を観月台文化センターに車で送迎し、避難させる。(5分) (私) ・川の水位をインターネットで確認 ・テレビで洪水予報の確認 	<ul style="list-style-type: none"> (父、母、私) ・観月台文化センターに徒歩で避難する。(15分) 		「命を守る行動を」

※作成した避難計画は、冷蔵庫や玄関などに貼っていつでも確認できるようにしておきましょう。

「防災グッズ」を備える

「非常用持出品」と「備蓄品」をそれぞれ備えましょう。

非常用持出品

避難時に持ち出すものです。リュックサックなどに入れておきましょう。

安全用品	情報収集用品	衛生用品	非常飲食品・貴重品
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 笛やブザー <input type="checkbox"/> マッチ・ライター	<input type="checkbox"/> 携帯電話（スマートフォン） <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> トイレトペーパー <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・液体歯磨き <input type="checkbox"/> 衣類（防寒着・下着等）	<input type="checkbox"/> 非常食 ※高カロリーのもの <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 給水袋 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> カード類



備蓄品

災害発生後、復旧するまでの数日間を自宅で過ごすために最低限必要なものです。1人3日分を目安に準備しておきましょう。

<input type="checkbox"/> 飲料水※1人1日3ℓ <input type="checkbox"/> 食品 <input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク <input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> ガスボンベ <input type="checkbox"/> 使い捨て食器類 <input type="checkbox"/> 食品ラップ <input type="checkbox"/> ランタン	<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input type="checkbox"/> 体拭きシート <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー	<input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> 乾電池 など
---	---	--	---



「いざ」というときあなたは どうする？

わが家の避難計画づくり

大規模な自然災害が起きた時、起きそうな時に命を守るために、「いつ」「どこへ」「どのように」行動するのか——。いざという時のために避難計画を家族で話し合ってみましょう。

「避難のタイミング」を知る

「警戒レベル4」で危険な場所から全員避難！



「防災情報」を収集する

市町村からの情報は、ハザードマップやテレビ・ラジオ・インターネット等を活用して入手しましょう。



町ホームページ・町防災マップ (WEB版)	町公式LINE	福島県土砂災害警戒区域情報
福島県防災アプリ (町の防災無線放送も聞けます)	福島地方気象台	福島県河川流域総合情報システム



期間: 2025/6/1(日) ~ 8/31(日)

国見町内の観光スポットやグルメ・お土産スポットなど34か所の対象スポットを巡って豪華プレゼントをゲットしよう！GPSを有効にしたスマートフォンで対象スポットを訪れ【スタンプを押す】をタップするとスタンプが貰えます。スタンプを5個以上集めると豪華プレゼントに応募できるデジタルスタンプラリーです！

スタンプラリーはこちらから



応募特典はこちら

※果物の画像はイメージです

30 ポイント賞
30stamps

道の駅国見 詰め合わせセット (15,000円相当分: 旬な果物の詰め合わせ、マーマレード2個)

抽選で3名様

20 ポイント賞
20stamps

道の駅国見 詰め合わせセット (8,000円相当分: 旬な果物の詰め合わせ、マーマレード1個)

抽選で6名様

10 ポイント賞
10stamps

道の駅国見 詰め合わせセット (3,000円相当分: ひふみのたれ1個、ももプリン2個、マーマレード1個)

抽選で8名様

5 ポイント賞
5stamps

道の駅国見 詰め合わせセット (2,000円相当分: ひふみのたれ1個、ジャム2個、ももプリン1個)

抽選で10名様

抽選で10名様

特別賞
special prize

国見町 共通商品券 (2,000円分)

抽選で10名様

福島国見町

全てのスポットが載っているのが便利！

DALEMAIN WORLD MARMALEAD AWARDS

抽選で当たる賞品のマーマレードは英国ダルメインマーマレードアワード2025で世界最高金賞と金賞を受賞した逸品です。

スタンプを集めて豪華プレゼントに応募しよう！スタンプの獲得数に応じて総勢37名様に賞品が当たります。スタンプラリーの詳細はこちらのQRコードからチェック！



福島県地域創生総合支援事業(サポート事業)補助対象事業

これから就活を迎えるあなたへ

地元で見つけた、わたしのしごと。 Vol.10

サービス業、建設業、製造業など、町内にはさまざまな企業があります。目標のために全力で取り組む、好きや得意で貢献するなど、働き方は人それぞれ。町内でいきいきと働く先輩たちのメッセージは、これからの道しるべになるかも。あなたも地元で自分の「仕事」を見つけませんか。



お客様に喜ばれる仕事を—

国見ガス住宅設備 株式会社
いしかわ じゅんぺい 石川 純平 さん(3年目)

—入社のきっかけは？

地元勤務を希望し転職サイトを見ていたところ、国見ガス住宅設備(株)の求人と出会いました。前職の自動車関連とは異なる業種でしたが、新たな挑戦として入社を決意しました。当時は第一子の誕生が間近で、面談時にそのことを伝えたところ「家族の急な都合でも柔軟に対応します」と言ってもらい、その企業姿勢に惹かれました。

—仕事内容は？

主な業務は、住宅設備の提案・修繕・入替工事です。給湯器の交換やエアコン、レンジフード、キッチン、バスルーム、トイレなど多岐にわたる住宅設備を扱っています。また、新築物件の給排水設備工事にも携わっています。

—大変なことは？

家庭生活に欠かせない住宅設備を幅広く取り扱っているため、覚えるべき知識や技術が多い点が大変です。とはいえ、新しいことを学び、できることが増えていく過程に喜びも感じています。また、さまざまな電動工具の扱いに慣れることで、DIYなどプライベートでも役立つ技術が身につくのは魅力のひとつです。

「最初は皆できない。少しずつ覚えていけば大丈夫。」この言葉を胸に飲食業、自動車関連業、そして現在の住宅設備業に挑戦してきました。未経験でも意欲と前向きな姿勢があれば、成長できると実感しています。近年は工具の進化もあり建設現場の労働環境は良くなってきています。当社は新しい環境に不安を感じる方にも寄り添える職場です。ぜひ一緒に働いてみませんか。

就活生へメッセージ



←プロガスの交換。人々の暮らしを支える



▲家庭用給湯器の法定点検

▲給湯器リモコンの設置

国見ガス住宅設備 株式会社



「安全・安心・快適」な住環境の実現を掲げ、確かな技術と豊富な知識で、小さな修理から大規模なリフォームまで住まいのお困りごとを解決します。労働環境のDX化を推進し、時代の変化に対応できる企業体制を目指しています。

- 創業 1972年 ●従業員 18名 ●住所 国見町藤田字一丁目1-5
- 事業内容 住宅設備機器(ガス・水回り・空調等)の販売・施工・修理

国見町は、千年以上育まれてきた国見の歴史・伝統・文化をこれから百年後に伝えていくため、これらを生かした「歴史まちづくり」を進めています。このコーナーでは町や地域が行っている取り組みについて、毎月お伝えしています。

【企画調整課地域振興係 585-2967】
【あつかし歴史館 585-4520】



Vol.96

あつかし歴史館「こどもの日イベント」

大木戸歴史むらづくりの会との共催で開催した「こどもの日イベント」が5月3日に行われ、町内外から約200名が参加しました。

100匹のこいのぼりが泳ぐ会場では、子ども服などの「おさがり交換会」や地元野菜や飲食物などを販売した「あつかし茶屋」にたくさんの親子が訪れ大盛況。こいのぼりペーパークラフトとエアロケットづくりのワークショップでは、子どもたちが好きな絵や模様を描き、楽しんでいる様子が伺えました。



作ったエアロケットを思いきり飛ばしました



みんなで楽しくこいのぼり作り



青空を泳ぐ100匹のこいのぼり

鳥取福源寺地蔵庵観音堂 秘仏「馬頭観世音菩薩」特別公開

5月5日、6日の両日、国見町有形文化財の鳥取福源寺地蔵庵観音堂で秘仏「馬頭観世音菩薩」が23年ぶりに御開帳（特別公開）されました。

鳥取観音と呼ばれるこの観音像は、室町時代初期に創建し、江戸時代には信達三十三観音霊場の第21番礼所となり、多くの信仰を集めました。現在の観音堂は土蔵造りで、色鮮やかな天井絵も描かれています。当日は無病息災や心願成就を祈願する多くの参拝者が訪れ、地域の方々がおもてなしをしていました。



23年ぶりに公開された「馬頭観世音菩薩」

歴まちインフォメーション

あつかし歴史館「七夕の日イベント」を開催します

大木戸歴史まちづくりの会と連携して、七夕を祝うイベントを開催します。熱中症対策のうえ、ぜひご参加ください。

- 日時 7月26日(土) 午前10時から午後1時
- 集合 あつかし歴史館
- 内容 親子で楽しめるワークショップ、めだかすくい、流しそうめん(有料)、あつかし茶屋、マルシェを予定しています。



今年もやります！流しそうめん！！

地域おこし協力隊活動日記



「国見町ふつつ演劇部」を始めました

はらだ つむぎ
原田 つむぎ

年明けに小さな演劇部を立ち上げました。名前の由来は、ふつつ湧いた色々なアイデアや喜怒哀楽の感情を大切にしたいという意味があります。町内外の10代から60代の素敵な部員が集まってくれ、ほとんどの方が演劇未経験。3月に公演することを目標にゆるやかに活動中です！

また、伊藤愛さんが手がけた冊子「写真で見る国見スポット」もぜひご覧ください。



▲ 5/24, 25 に開催したワークショップ



▲ 「ふつつ演劇部」の顔合わせの様子



新「写真で見る国見スポット」町内各所で配布中！

いとう あい
伊藤 愛

冊子「写真で見る国見スポット」の総集号をリリースしました。町公式Instagram「ふたつの空と、いくつもの私と、」の素敵な写真とともに制作しました。取材やデザインする時間がとても楽しく、こうして形にできたのは協力いただいた皆様のおかげです。この場をお借りして感謝申し上げます。見かけた際は、ぜひお手に取っていただくと嬉しいです！



▲この表紙が目印です



▲おすすめスポットが盛りだくさん！

昔はこの家でもお酒を作っており、いわゆるどぶろくを作っていました。これは明治29年までのことで、これ以降は醸造元だけがお酒を作ることができ、清酒は国税の財源として、国税全体の2割から3割を占めたといえます。つまりお酒の密造は国税の大敵、見つければ大変重い罰金を課せられたそうです。

酒は高く、そうそう買えるものではなかったもので、この家もこっそり作っていました。一番恐いのは酒税官。突然現れ、家中を探し回り、摘発にかかる。人々は万が一に備えて、畑の隅に穴を掘ったり、トタンで囲って細工をしているふりをするなど、知恵を絞って隠していました。税官が来たとなれば風のように情報が流れ、誰かが税官にいたらと話しかけ、隠すための時間稼ぎをしたとか。

税官との戦いが、当時の暮らしを感じさせるお話でした。



国見の民話
かるた
【第二十六回】
密造酒のはなし
【ほらかくせ酒税官くるぞ密造酒】

風に揺れる紫色のカーテン 満開に咲き誇る深山神社の大藤

町 天然記念物に指定されている深山神社の大藤が今年も見事に咲き誇り、町内外から訪れた多くの人で賑わいました。境内の大樫に巻き付いた大藤は、毎年5月上旬頃には滝のように咲き乱れ、人々を魅了します。

今年は例年どおり5月上旬に満開を迎えた大藤。訪れた人たちは、カメラを片手に思い思いの場所を探し、満開の大藤を見上げて写真撮影をしていました。



甘く優雅な香りを放ちながら人々を魅了しました

青空のもとで田植え 国見小学校農業体験学習

国 見小学校5年生の児童たちは5月14日、農業体験学習の一環として田植えを行いました。

当日は、小坂アグリ株式会社や県北農林事務所伊達普及所、JAふくしま未来国見営農センターの協力のもと、児童たちはぬかるむ足元に悪戦苦闘しながらも、一つひとつ丁寧に「天のつぶ」の苗を植えていました。秋には稲刈り体験も予定しています。



「天のつぶ」の苗を丁寧に植える児童たち

災害時における物資供給

みやぎ生活協同組合と有事に備える協定締結

国 見町とみやぎ生活協同組合は5月16日、災害時における応急生活物資の供給協力に関する協定を締結しました。物資の供給に関する協定は今回が初めてとなります。

本協定は、災害時に必要な食料品のほか、医薬部外品や生活必需品も供給範囲となっており、災害の長期化に備えた内容となっています。みやぎ生活協同組合の尾川輝敏代表理事は「災害をはじめ、多方面で協力していきたい」と話しました。



協定を交わした尾川輝敏代表理事(左)と村上利通町長(右)

住みよい未来をともに考える

立地適正化計画の策定に向けた住民意見交換会

町 の将来像を考える「国見町立地適正化計画」の策定に向けた住民意見交換会が5月24日から6月1日にかけて5会場で開催されました。意見交換会では、人口減少や高齢化が進む中で暮らしやすい町づくりについて意見が交わされ、生活サービスの維持や地域活性化に向けた提案も寄せられました。町の未来を考える貴重な場となり、引き続き町民の皆様と協力して計画の策定を進めていきます。



観月台文化センターで開催された住民意見交換会



県北スターズスポ少の在団生にボールを寄贈する卒団生(右)

後輩の活動を後押し

県北スターズスポ少卒団生がボールを寄贈

軟 式野球の県北スターズスポーツ少年団の卒団生が4月20日、同スポ少に軟式ボール2ケースを寄贈しました。卒団生3名が在団生に直接手渡し、元主将の伊藤青葉さん(高校1年)が、「これまでお世話になった感謝の気持ちを込めて、在団生にボールを贈ります。練習でたくさん使って、技術を磨きながら仲間とともに野球を楽しんでください」と後輩にエールを送りました。

児童の読書活動に役立てて

福梁製作所が図書券を寄贈

株 式会社福梁製作所(高橋守代表取締役)は4月24日、国見小学校児童の読書活動推進のため、図書券10万円分を寄贈し、図書委員長の安田清史郎さん(国見小6年)に手渡しました。高橋代表取締役は「デジタル時代だからこそ本を通じて思考力や知識力、想像力をつけてほしい」と話しました。同社は図書の充実に役立ててほしいと、令和2年度から国見小学校に図書券を寄贈しています。



安田清史郎さんに図書券を手渡す高橋代表取締役(右)

身近な自然を楽しむ

半田山自然公園で自然体験活動

く にみ幼稚園の自然体験活動が5月1日、桑折町の半田山自然公園で開かれました。年長児33人が半田沼を一周するコースを散策。郡山女子短期大学の柴田卓准教授のサポートのもと、さまざまな植物や昆虫、キノコや沼の魚などを見つけながら自然観察を楽しみました。くにみ幼稚園では、園児たちの豊かな心の育成と体力向上のため、郡山女子短期大学と連携し自然保育を行っています。



ちょうちょを見つけた園児たち

世界が認める「どぶろく」を目指して

彩季亭が国際酒品評会で銀賞受賞

農 園レストラン彩季亭が手がけた「あつかしのどぶろく」が、酒ソムリエ協会主催の「Tokyo酒チャレンジ2025」のどぶろく部門で銀賞を受賞。5月1日に国見町役場を訪れ、村上利通町長に受賞報告をしました。醸造する井内良則さんは「初出品で入賞することができてうれしい。日本全国または海外にも販路を拡大していきたい」と意気込みを語っていました。



受賞報告に訪れた井内良則さん(中央)と鈴木俊一さん(右)

国見町で生まれた赤ちゃんです！



いしかわ たいら
石川 太楽 くん
(R7.1.16生)

【名前の由来】

太く（どっしり、たくましく）楽しく生きてほしいという願いを込めました。

【ご家族からのメッセージ】

私たちのところに来てくれてありがとう。これからの成長を楽しみにしています。家族みんなで楽しく過ごそうね。



すずき さくと
鈴木 咲翔 くん
(R7.2.27生)

【名前の由来】

おおらかで、周りの人を笑顔にするような優しい子に育ってほしい。自分らしい花を咲かせて、夢に向かって羽ばたく人生を送れますように。

【ご家族からのメッセージ】

咲翔くんが生まれてきてくれて、家族みんなとてもうれしいです。お姉ちゃんたちと仲良く遊んで、元気に大きくなってね！



ほづま あゆみ
法澤 歩咲 ちゃん
(R7.3.26生)

【名前の由来】

笑顔あふれる幸せな人生を歩んでいける子になってほしいという願いを込めました。

【ご家族からのメッセージ】

いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう！元気に育ってくれたらそれだけで幸せです。3姉妹仲良く、これからも楽しいことたくさんしようね！

子育てインフォメーション



3か月児・9か月児健診

- 日 時 8月28日(日) 午後1時45分～午後3時30分ごろ
- 受 付 午後1時20分～午後1時30分
- 会 場 観月台文化センター 第1和室
- 対象者 3か月児健診 令和7年4月生まれ
9か月児健診 令和6年10月生まれ

ももさぽLINE相談

保健師、助産師、管理栄養士などの専門職員がどんな些細なことでもお答えします！お気軽にご相談ください。
受付 月曜日から金曜日
午前9時から午後5時



相談はコチラ！

ニコニコ相談会

- 日 時 8月20日(水) 午前10時～午前11時30分
- 会 場 子育て支援センター（藤田保育所内）
- 対象者 国見町在住の妊婦、国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み 前日までに福祉課子育て支援係または藤田保育所（☎585-2374）へ連絡

母子手帳アプリ「母子モ」配信中！

お子さんの成長管理や予防接種管理のほか、町からの子育て情報も配信されます。お薬手帳の機能も追加されました。ぜひご利用ください！



ダウンロードはこちら

子育て情報
をお届け！

今月の対象は



☎ 国見町子ども家庭センター（福祉課子育て支援係内）☎ 585-2179

福島市内の医療機関でも産後ケアが受けられます

家族等から家事や育児の十分な援助が受けられない方、育児疲れや育児不安がある方など、出産後のお母さんと赤ちゃんの心配に対応するため、町が委託している医療機関や助産所において、母子のケアや授乳指導を受けることができる産後ケア事業を行っています。今年度より福島市内の医療機関でも産後ケアが利用できるようになりました。

利用できる方

- ・住民票が国見町にある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ・母子ともに感染症状がなく医療行為が必要でない方



産後ケアではこんな支援を行います

「訪問」「日帰り」「宿泊」で、助産師などから支援が受けられます。

- お母さんのケア 健康状態チェック、疲労回復のための休養、乳房ケア など
- 赤ちゃんのケア 健康状態のチェック、体重のチェック、栄養のチェック など
- 育児の相談・指導 母乳やミルクのあげ方、沐浴の練習、あやし方、寝かせ方 など

福島市内の医療機関

	年齢	料金	食事	医療機関名
日帰りケア		無料	○（昼食）	・いちかわクリニック（午前10時～午後5時） ・明治病院（午前10時～午後4時） ・本田クリニック（午前10時～午後4時） （1回最長3泊4日）
宿泊ケア	産後2か月未満	1泊2日 6,000円 2泊3日 8,000円 3泊4日 10,000円 4泊5日 12,000円 5泊6日 14,000円 6泊7日 16,000円	○	

福島県助産師会

	年齢	料金	食事	団体名
訪問ケア		無料	—	・ふくしま産所（福島市） ・ゆりかご助産院（福島市） （午前10時～4時）
日帰りケア	産後12か月未満	無料	持参または注文（別料金）	
宿泊ケア		1泊2日 6,000円	○	・須賀川助産院さずな（須賀川市） ・会津助産師の家おひさま（猪苗代町） ・桜の森助産院（いわき市）

施設検診（乳がん・子宮頸がん検診）のご案内

令和7年7月から令和8年2月の期間中、施設検診（乳がん・子宮がん検診）を実施します。
過去5年間に乳がん・子宮頸がん検診を受診された方を対象に健康推進員が6月下旬ごろに家庭訪問し、受診録を配布します。受診録が届いてから指定医療機関に直接お電話で予約してください。
受診希望者でお手元に受診録が届かない方は、ほけん課保健係（☎585-2783）までご連絡ください。詳しくは、5月初旬に配布した検診ガイド（15,16ページ）をご覧ください。



乳がん・子宮頸がん検診案内
(町ホームページ)

6月は食育月間です！ ～毎月19日は「みんなで食べる国見の日」～

「食育」とは、さまざまな経験を通して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得した健全な食生活を送ることができる人を育てることです。6月は食育月間です。この機会に食生活を振り返り、見直してみましよう。



食生活を
診断してみよう！

「食とからだ」のチェックシート

食育 POINT



早寝早起き・朝食



塩分は控えめに



野菜はたっぷり



適度な運動と休養



一汁三菜でバランスよく



果物や乳製品も組み合わせ

ほけんだより

— Health topics —

☎ほけん課 保健係 ☎585-2783
✉hoken@town.kunimi.fukushima.jp

暑くなる前に熱中症対策！ ～暑熱順化をはじめよう～

暑熱順化（しょねつじゅんか）とは？

体が徐々に暑さに慣れていき、暑さに強くなることです。暑熱順化により、体温調節能力が高まり早く汗が出るようになり、体温の上昇を食い止められるようになります。夏本番を迎える前に、暑熱順化を始めましょう。



暑熱順化トレーニング

暑熱順化のポイントは、無理のない範囲でしっかり汗をかくことです。個人差もありますが、数日から2週間程度で、体を暑さに慣れさせることができます。暑くなる前から余裕をもって、暑熱順化を始めましょう。

ウォーキング・ランニング

運動時間
ウォーキング 約30分
ランニング 約15分
頻度目安 週5回

筋トレ・ストレッチ

運動時間 約30分
頻度目安 週5回～毎日

サイクリング

運動時間 約30分
頻度目安 週3回

入浴・サウナ

時間 約30分
頻度目安 2日に1回

院長先生の診察室から

【第43回】



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

皆さん、带状疱疹（＝つづらご）をご存じですか？これは、加齢や免疫力の低下によって発症しやすくなる病気ですが、ワクチンで予防ができます。このワクチンは带状疱疹を予防するだけでなく、症状を軽くしてさらに带状疱疹後神経痛の危険性を軽減してくれます。

現在、「生ワクチン」と「不活化ワクチン」の2種類があり、どちらも予防効果があります。生ワクチンは1回の接種で済み、接種後5年で約50%、10年で約25%の予防効果が期待されます。費用は約1万円です。不活化ワクチンは2回接種が必要ですが、効果は高く、接種後5年で約85%、7年で約70%の予防効果が期待できます。費用は約2万円です。

接種対象は50歳以上の方ですが、今年度からは定期接種が始まり、65歳から100歳までの5歳刻みの節目年齢の方が対象となります。どちらのワクチンを選ぶべきか迷ったら、公立藤田総合病院でも接種を受け付けていますので、ご相談ください。

いのちを救う 愛の献血にご協力を！

6月23日(月)は国見町の献血の日です。

場所	受付時間
国見町役場 駐車場	午前9時から午前11時30分
(株)荏原風力機械	午前12時から午後1時
公立藤田総合病院	午後2時30分から午後5時





図書館へ行こう

本に親しもう！①子ども移動図書館

国見町図書館では、小学校を訪問して本を貸し出す「子ども移動図書館」を実施しており、旧公民館活動から始めて来年で50周年を迎えます。良書に親しむ機会を提供しようと、指導員の皆さんが多くの本を持ち込み国見小学校を訪問しています。これまでの1年生から3年生に加え、昨年からは4年生から6年生の希望者も好きな本を選んで借りることができます。

5月8日には、国見小1年生38名に、移動図書用のバッグを贈呈するとともに、1人3冊の本が貸し出されました。昨年度は約4300冊の本が貸し出され、今年度も年間43回の訪問を予定しています。

読書への意識を高め、豊かな心を育む活動を進めています。



▲本を借りる国見小1年生

本に親しもう！②ブックスタート



国見町図書館では、赤ちゃんとお父さんお母さんが絵本をとおして心を通わせ合うひとときを作るブックスタート事業を行っています。3か月児健診時に、指導員が赤ちゃんへの語りかけの大切さを伝えるとともに、数種類の絵本から好きな絵本を選んでいただきプレゼントしています。

Art & Sports Life ~文化・スポーツ情報~



ベーゼンドルファー 春の特別試弾会

4月30日、5月1日の両日、ベーゼンドルファー春の特別試弾会が開催されました。幅広い年齢層の16組の参加者が名器ベーゼンドルファー Model290 Imperialの鍵盤に触れ、繊細で力強い旋律を奏でていました。

ベーゼンドルファー 夏の特別試弾会

- 日時** 8月6日(木)、7日(金) 午前9時から午後8時50分
- 定員** 各日 限定9組(先着順)
- 料金** 1,000円/1組50分
- 申込み** 7月7日から受付開始 観月台文化センター窓口または電話で申込み

観月台文化センター工事等のお知らせ

- ・点字ブロック設置工事(7月下旬まで正面入口利用不可)
- ・舞台照明改修工事(6月下旬~7月下旬までホール利用不可)
- ・高圧受電設備年次点検(8/3終日臨時休館)

令和7年度地域学校協働本部事業 家庭教育支援講座

子育てリフレッシュ教室

町内在住の2~2歳児を育てているみなさん
専門のスタッフが託見を行います! 参加してみませんか?

参加費 無料

各回 5組 先着順です。
6月10日(火)より受付開始します。

第1回	7月6日(日) 9:30~11:30	「はじめましての会/人形劇を楽しむ」	講師 人形劇サークル「エプロン」のみなさん
第2回	9月21日(日) 9:30~11:30	「親子でリフレッシュヨガ/おはなし会」	講師 yogatoco 深谷 恵さん
第3回	11月30日(日) 9:30~11:30	「たまごボーロをつくろう/おはなし会」	講師 放課後フッキングクラブ 菊池 弘子さん
第4回	2月8日(日) 9:30~11:30	「キッズヘアカット/おはなし会」	講師 カメケン清明店 佐藤 雄樹さん

観月台文化センターまでお申し込みください。
電話・FAX・メールでも受付いたします。
電話 585-2676 FAX 585-2707
Mail shogai@town.kunimi.fukushima.jp

▶ Lifelong-Learning

生涯学習通信

国見町教育委員会生涯学習課(観月台文化センター)
☎ 585-2676 Fax585-2707
E-mail: shogai@town.kunimi.fukushima.jp



少年仲間づくり教室開講式

少年仲間づくり教室の開講式が5月10日に行われ、国見小学校の4年生から6年生の59人による活動が始まりました。今後、自然体験キャンプやスポーツ体験など計10回の団体活動をとおして、たくましく、仲間を思いやる心を育てていきます。

開講式では、石幡良子教育長が「自ら進んで活動すること」、「相手を思いやること」を活動目標に掲げ、受講生に話しました。

開講式後は、名前集めゲームやヒューマンサッカーなどのじゃんけんゲームが行われ、学年を超えた交流に子どもたちは、いきいきしていました。

令和7年度 公共ホール音楽生活活性化支援事業

観月台クラシック木管五重奏 Quintet II

クインテット・アッジュ Concert

音の向こうに好きがあるかもしれない。

Program

久石譲「映画『千と千尋の神隠し』より「いつも何度でも」
コジエツ「サウンド・オブ・ミュージック」セレクション
モーツァルト「歌劇『魔笛』序曲
イーモム3つの小品 他

指揮 佐藤 雄樹

2025年 6/21(土) 開演 14:00 (開場 13:30)
国見町観月台文化センターホール

一般 1,000円
高校生以下 500円

プレイガイド: 国見台文化センター
国見町観月台文化センター
国見町教育委員会生涯学習課

〒974-0202 国見町観月台文化センター
TEL: 0246-2676 FAX: 0246-2707

主催: 国見町教育委員会
協賛: 国見町民会館



英検対策講座

英検対策講座が5月10日と17日に開催され、中学1年生から3年生の計9人が参加しました。元英語教員や学生ボランティアから丁寧な指導を受けながら過去問に取り組み、疑問点を質問するなど、意欲的に学習に励んでいました。

お知らせ

地域防災マネージャーの募集

町では令和8年4月1日採用予定の職員採用試験を実施します。災害時に町民の命を守ることを第一に考え、新たな一歩を踏み出す勇気のある職員を求めています。

- 【地域防災マネージャー（任期付職員）】
▼募集人員 1名
▼受験資格 次のいずれにも該当する人
(1)内閣府が証明する地域防災マネージャーの資格を有している人
(2)国見町内または国見町役場から30km以内に居住している人
(3)普通自動車免許を取得している人
▼募集期間 9月30日(木)まで
(郵送の場合は9月26日(金)の消印分まで)
▼一次試験日 書類審査のみ
▼二次試験日 一次試験合格者に通知します。
▼試験方法 (一次)履歴書、職務経歴書による書類選考
(二次)作文、面接
▼申込用紙請求 総務課で交付。郵便で用紙を請求する場合は「地域防災マネージャー採用試験申込用紙」と朱書きし、140円切手を貼った自宛宛の返信用封筒(角形2号)を必ず同封。
◎総務課庶務係
☎585-2112

国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?
▼受験資格 (1)令和7年4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和8年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者
(2)人事院が(1)に掲げる



税務職員採用試験概要

- 者に準ずると認める者
▼受験申込受付期間 6月13日(金)から6月25日(木)まで
▼受験申込方法 インターネット申し込みとなります。(国家公務員試験採用情報NAVIG)
▼第1次試験日 9月7日(日)
◎仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111
(内線3236)
◎人事院東北事務局
☎022-221-2022

放送大学入学生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。幅広い世代の約8万4千人の学生が大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
出願期間は、8月29日(金)まで(第1回)・9月11日(金)まで(第2回)
◎放送大学福島学習センター
☎024-921-7471

令和7年度給水装置工事主任技術者試験

令和7年度給水装置工事主任技術者試験が次のとおり行われます。
▼日程 受験願書受付期間6月2日(日)から7月4日(金)
試験日 10月26日(日)
▼受験料 2万1300円
▼受験資格 給水装置工事に関して3年以上の実務の経験を有する方
申込方法及び詳細については公益財団法人給水工事技術振興財団ホームページをご覧ください。
◎公益財団法人給水工事技術振興財団
☎03-6911-2711

水道管の水漏れ発見にご協力ください

町では、毎年専門業者に委託して漏水調査を実施し、漏水の発見・調査に努めています。引き続き貴重な水を無駄にしないためには皆さまの協力が不可欠です。もし、「いつもと比べて自

水生生物調査に必要な教材を無償提供

宅の水道の水圧が弱くなった、「道路上や排水溝などで原因不明の水が流れている」など漏水の疑いのある場所を発見したら、上下水道課へご連絡ください。
◎上下水道課上下水道係
☎585-2997
☎090-2796-5300
(夜間休日)

福島県環境創造センターでは、身近な河川などでの水生生物による水質調査を通じて、水環境に親しんでもらうため、毎年せせらぎスクール推進事業を実施しています。市民団体などに参加を呼びかけ、申し込みした団体に対して水生生物調査に必要な資料を無償で提供します。詳しくはホームページをご覧ください。

◎福島県環境創造センター
☎0247-61-6129



県環境創造センターHP

戸籍に氏名のフリガナが記載されます フリガナの通知ハガキを必ず確認しましょう!



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」



法改正により、戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まります。6~8月下旬にかけて本籍地の市区町村から、戸籍に記載予定のフリガナが記載されたハガキが届きますので、必ず内容をご確認ください。

◎法務省 専用コールセンター ☎0570-05-0310

まずは!

通知ハガキが届いたらフリガナを確認!

フリガナが正しかった場合

届出は不要です! 何もしなくて大丈夫!

正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、ハガキに記載されたフリガナがそのまま戸籍に記載されますので、ご安心ください。



フリガナが誤っていた場合

正しいフリガナの届出が必要です!

Q1 どうやって届出するの?

A 5月26日~来年5月25日の1年間の間に、以下の方法で届出してください。

- ①本籍地もしくは居住する市区町村の窓口へ届出
②本籍地の市区町村へ郵送
③オンライン(マイナポータル)での届出
※オンラインでの届出は直接窓口に行く必要がないため大変便利です。



Q2 誰が届出することができるの?

A 姓のフリガナと名のフリガナの届出を行う必要があり、届出ができる人が異なります。名のフリガナの届出人は本人で、姓のフリガナの届出人は、原則として戸籍の筆頭者となります。配偶者などの在籍者と十分にご相談ください。また、15才未満の人は親権者が届出をすることになります。



Q3 届出しないとどうなるの?

A 届出をしない場合、来年5月26日以降、ハガキに記載されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。通知されたフリガナが誤っている場合は、必ず届出をしてください。

詐欺にご注意ください

フリガナの届出に手数料はかかりません。届出をしなくても罰則や罰金はありません。



制度の詳細はこちら

6/10	火	・広報くにみ 6月号発行 ・移動図書館(2年生)
11	水	・いきいきサロン第3(午後1時30分~)
12	木	・いきいきサロン耕谷(午前10時~) 藤田(午後1時30分~) ・戸籍係窓口延長(午後7時まで)
13	金	・いきいきサロン第8・9(午後1時30分~)
14	土	
15	日	・町民講座「陶芸教室」
16	月	・いきいきサロン泉田下(午後1時30分~)
17	火	・いきいきサロン山根(午前10時~) 徳北・第7(午後1時30分~) ・いきいきサロン第2(午前10時~) 第1(午後1時30分~)
18	水	・ニコニコ相談会 ・大人の文学講座 ・おんかつアウトリーチ
19	木	・移動図書館(4~6年生) ・戸籍係窓口延長(午後7時まで)
20	金	・いきいきサロン大木戸(午後1時30分~) ・おんかつアウトリーチ
21	土	・おんかつコンサート(クインテット・アッシュコンサート) ・子ども司書の日
22	日	・結婚世話やき人月例相談会(午後1時~午後3時)
23	月	・いきいきサロン板橋・板橋南(午前10時~) ・戸籍係窓口延長(午後7時まで)
24	火	・いきいきサロン高城(午前10時~) 石母田(午後1時30分~) ・1歳6か月児健診 ・キッズシアター(ハベル~不思議の国のモモト~)
25	水	・いきいきサロン貝田(午後1時30分~) ・いきいきサロン大枝(午前10時~) 泉田上・中(午後1時30分~)
26	木	・心配ごと相談(午前9時~正午) ・移動図書館(3年生) ・戸籍係窓口延長(午後7時まで)
27	金	・いきいきサロン源宗山(午前10時~) 光明寺(午後1時30分~)
28	土	
29	日	・マイナンバーカード休日臨時窓口(事前予約制)
30	月	
7/1	火	・いきいきサロン内谷・鳥取(午後1時30分~)
2	水	・いきいきサロン太田川・小坂(午後1時30分~)
3	木	・いきいきサロン塚野目(午後1時30分~) ・戸籍係窓口延長(午後7時まで)
4	金	・いきいきサロン第4(午後1時30分~)
5	土	・子ども司書講座「本の分類」 ・子ども司書活動「図書館5周年記念イベント打合せ」
6	日	
7	月	・いきいきサロン川内(午後1時30分~) ・観月台文化センター休館日 ・戸籍係窓口延長(午後7時まで)
8	火	・5歳児健診
9	水	・いきいきサロン第3(午後1時30分~) ・いきいきサロン耕谷(午前10時~) 藤田(午後1時30分~)
10	木	・心配ごと相談(午前9時~正午) ・戸籍係窓口延長(午後7時まで)
11	金	・いきいきサロン第8・9(午後1時30分~)

7月の休日当番医(診療時間:午前9時~午後5時)

当番日	医療機関名	電話番号
6日(日)	(医) すぎき医院 (伊達市保原町字西町175)	☎ 575-2563
13日(日)	まつもとクリニック (桑折町大字南半田字六角15-1)	☎ 582-4800
20日(日)	ミツバチいたみと眠りのクリニック (伊達市宮前29-1)	☎ 572-5328
21日(休)	(医) 村上医院 (国見町大字藤田字北11-1)	☎ 585-2152
27日(日)	大木内科医院 (伊達市保原町字元町4)	☎ 575-3343

【休日救急歯科診療】(日・祝)
受付時間:午前9時から午後4時30分まで
場所:福島市保健福祉センター(福島市森合町10番1号)
※当番医が変更になる場合や診療していない科もありますので、事前に電話で確認のうえ、受診してください。

戸籍の窓口

4月21日~5月20日受付分

【当町窓口で受付した方で、町内に住所を有する方を掲載しています】

● 誕生 おめでとう ●

徳江 ^{はるか} 陽香 ちゃん (宮東)
雄太さん 智美さん
菊池 ^{まひ} 澄衣 ちゃん (泉田下)
将平さん 有希さん

● おくやみ申し上げます ●

市川 多門さん 93 (宮東)
八巻喜久代さん 99 (本町)
佐々木和保さん 81 (宮町北)
高橋 和枝さん 91 (宮町南)

掲載を希望されない方は、届出の際にお申し出ください。

人口と世帯

令和7年4月30日現在

※住民基本台帳人口(前月比)

人口	8,027 (-6)	転入	17 (-13)
男	3,875 (-10)	転出	17 (-37)
女	4,152 (+4)	出生	2 (-1)
世帯	3,374 (+3)	死亡	8 (-6)

夏休み親子下水道探検隊 参加者募集

- 日 時 7月27日(日) 午前10時から正午(第1回目) / 午後2時から午後4時(第2回目)
- 会 場 県北浄化センター(大字徳江字上悪戸46-1)
- 対 象 小学4年生から6年生までの児童とその保護者(保護者同伴が必要です)
- 内 容 施設見学、微生物観察、水質実験など
- 参 加 料 無料
- 申込方法 下水道公社ホームページの申込みフォームから申し込みとなります。
- 申込期間 7月15日(火)まで



申込フォーム

☎ 県北浄化センター ☎ 585-1601

今月の納期限は6月30日(月)

町税等の納付は「口座振替」が便利です

町県民税(普通徴収)【第1期】

☎ 税務課課税係 ☎ 585-2778 税務課収納係 ☎ 585-2780

- 口座振替をご利用の方は、前日までに預金残高を確認してください。再振替は行っていないのでご注意ください。
- 口座振替のお申込みは、通帳印不要の「ペイジー口座振替受付サービス」をご利用になれます。※一部利用できないキャッシュカードがあります。
- 町税や上下水道使用料は、バーコードを読み込んで、コンビニやスマホ決済アプリからも納付が可能です。
- QRコードが印刷されている町税の納付書は、「地方税お支払サイト」からクレジットカード等の電子納付ができます。また、金融機関の一部店舗ではATMで納付ができます。

国見町結婚世話やき人月例相談会

- 日 時 6月22日(日) 午後1時から午後3時
 - 場 所 観月台文化センター 1階 第2和室
- ※秘密は厳守、相談無料です。

☎ 福祉課子育て支援係 ☎ 585-2179

広告掲載

少年消防クラブ員 募集中!

伊達地方消防組合では、消防クラブ活動を通じて災害や防災の正しい知識と技能を習得し、将来の地域防災を支える人材を育成しています。少年消防クラブは、年間を通じて活動を行います。

- 活動内容 防災学習、消火訓練、レスキュー体験、はしご車搭乗体験、ロープ渡過訓練、炊き出し訓練 など
- 対象者 伊達市、桑折町、国見町、川俣町に居住する小学4年生から中学3年生
- 募集人数 30名程度
- 活動費用 無料
- 申込方法 伊達地方消防組合のホームページから「伊達地方少年クラブ加入申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵便、FAX、メール、持参のいずれかにより申し込みください。



▶ 防火服

▶ 活動服



伊達地方消防組合 HP

☎ 伊達地方消防組合消防本部予防課 ☎ 575-0181



夢に向かって

祖父との経験がくれた夢——

さがえ ともや
寒河江 智也さん（県北中3年）

第38回

私の将来の夢は、放射線技師になることです。小学生の頃、大好きな祖父ががんになり、その時に病院の先生方が祖父を助けてくれました。そのことがきっかけで医療関係に興味を持つようになり、その中でも放射線技師の先生がとても親切に対応してくれる姿を見て、放射線技師に憧れを抱くようになりました。その頃ちょうど、放射線技師を描いたテレビドラマを見て「こういう仕事がしたい」と思うようになりました。

患者さんに「この人なら安心して任せられる」と思ってもらえる放射線技師になりたいです。そのためには、医療

の知識や技術だけではなく、丁寧で分かりやすく説明できる力を身につけていきたいです。

今は志望校合格に向けて、毎日1～2時間、苦手教科の復習をしています。学習範囲を決めて、最後までやりきるように心がけています。

私が好きな言葉は「水滴石穿^{すいてきせきせん}」です。一滴の水が同じ場所に落ち続ければ、いずれ石に穴が開けられるという意味の四字熟語です。この言葉のように、小さな努力を積み重ねて夢をかなえたいです。毎日コツコツ勉強を頑張ります！



のびのび まだまだ

国見町



編集
発行 国見町



〒969-1792 福島県伊達郡国見町大字藤田字一丁田二1-7

TEL 024-585-2111 FAX 024-585-2181

E-mail somu@town.kunimi.fukushima.jp URL www.town.kunimi.fukushima.jp/