

# 産後ケアを利用する方へ

## 準備してほしいもの

### \*お母さんのもの\*

- ・母子手帳
  - ・保険証
  - ・パジャマ・下着数枚
  - ・バスタオル・タオル枚数
  - ・マグカップ
  - ・シャンプー・ボディソープ
  - ・洗面用具一式
  - ・洗濯洗剤
- (無料で洗濯機・乾燥機利用できます)
- ・ナプキン
  - ・スリッパ



### \*赤ちゃんのもの\*

- ・おむつ
- ・お尻拭き
- ・帰るときの衣類一式



### \*いちかわクリニックで利用できるもの\*(無料)

- ・赤ちゃんの衣類
- ・ミルク
- ・哺乳瓶



いちかわクリニック

 024-554-0303

