



Cover

今月の表紙は、元気いっぱいの国見小学校新1年生です。大きなランドセルを背負い、ピカピカの制服に身を包んだ姿はとってもキュート！青空の下、笑顔いっぱいポーズを決めてくれました。笑顔溢れる楽しい学校生活になりますように。

Contents

- 02 ... 入園式・入学式
- 05 ... 町内会長連絡協議会総会
- 06 ... 地域おこし協力隊活動日記
- 08 ... まちのわだい
- 12 ... ほけんだより ほか



くにみ幼稚園・国見小学校・県北中学校
入園・入学
おめでとう。

大きめの制服に袖を通し、真っ白なシューズを履いて、新しい一歩を踏み出したあなたたち。その姿に成長を感じるとともに、誇らしい気持ちでいっぱいです。

これから、新しい友達や先生との出会い、たくさん学びが待っています。時にはうまくいかないこともあるでしょう。失敗は成長のチャンスです。焦らず一歩ずつ歩んでください。

私たちは、いつまでもあなたたちを応援しています。

これからの毎日が、笑顔で溢れ、充実したものになりますように。

今年度町内会長
(敬称略)

藤田宮前	宮町北	宮町南	本町	大町北	大町南	錦町	駅
齋藤	紺野	穂苅	紺野	平舘	岡崎	八巻	羽賀
昭久	芳雄	榮治	徹	守	長市	敏弘	修一

小坂地区

小坂	太田川	前田	泉田上
冨塚康弘	安藤信男	山田市郎	安孫子孝由

大木戸地区

原	山	大	高	光	貝
築		木		明	
町	根	戸	城	寺	田
佐藤	佐藤	松浦	後藤	星野	阿部
武夫	保夫	万助	春美	正博	初男
政浩					
松浦					
館					

森江野地区

内谷東	内谷西	鳥取	泉田下	泉田中
古内	熊坂	高橋	阿部	仲野
賢藏	謙一	一男	正幸	達也

退職された町内会長へ感謝状

町内会長としてご尽力いただき、退職された方へ感謝状が贈呈されました。（敬称略）

勤続年数

勤続年数

町内会長連絡協議会会長に
星野正博さん

町内会長連絡協議会総会
で、次のとおり役員が選出
されました。（敬称略）

監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	會計	副會長	會長
鈴木茂	石川博利	佐藤弘利	佐藤保夫	穴戸茂	富塚康弘	高橋仁一	佐藤正一	佐藤庄藏	紺野芳雄	岡崎長市	蒲倉孝	星野正博

町内会長連絡協議会総会

今年度の町内会長連絡協議会総会が４月９日、観月台文化センターで開催され、64人の町内会長のみなさんに行政連絡員を委嘱しました。

藤田光陽	町東	宮東	鶉町	上野	石母田東	石母田表	石母田北	石母田原	石母田西	山崎北	滝山	小林立	山崎小館	山崎宮館	山崎沢田	宮前	源宗山東	源宗山西	源宗山北	大坂	山崎耕谷	板橋	板橋南
高村健	安田	佐藤	安達	齋藤	吉田	佐藤	齋藤	菊地	佐藤	菊地	高橋	齋藤	佐藤	渡邊	高橋	齊藤	奥山	栗原	尾形	高村	伊東	大貫	蒲倉
博三	庄藏	政浩	幸男	進	勝雄	重夫	道秋	正一	仁一	政之	博	金六	辰夫	勇治	広勝	廣一	悦行	孝一	義孝	一永	芳男	孝	

地元で見つけた、

わたしのしごと。

Vol.9

サービス業、建設業、製造業など、町内にはさまざまな企業があります。目標のために全力で取り組む、好きや得意で貢献するなど、働き方は人それぞれ。町内でいきいきと働く先輩たちのメッセージは、これからの道しるべになるかも。あなたも地元で自分の「仕事」を見つけませんか。

工夫と挑戦が
生み出すやりがい——

株式会社 清水製作所

さいとう よしき
齋藤 善輝 さん (13年目)

——入社のかっかけは？

職業選択する際、ものづくりに少し興味はありましたが、自分が何をしたいのか全く分かりませんでした。そのような中、高校の進路指導の先生から清水製作所の工場見学を勧められたのがきっかけです。体力と筋力には自信があったので活かせるのではないかと思います、入社しました。

——仕事内容は？

清水製作所はプレス機械や工作機械、通信機器等の部品製造・組立を行っています。その中で私は、材料を仕様の形や大きさに加工する業務を担当しています。加工方法を一から考え、マシンを使って図面どおりに加工する作業を行っています。また、部署のリーダーでもあるので、自分の経験や技術を教えるなど、部下の指導も行っています。

——大変なことは？

加工方法に正解がなく、人によってやり方が異なることです。そのため、効率を追求しながら品質を維持する工夫が求められます。また、個人作業が多いため、ミスを防ぎ、カバーできる体制を作る必要があります。そのためには、社員同士のコミュニケーションが欠かせません。チームプレーを意識し、作業することで効率とミス防止を図っています。

仕事は楽しいだけではありませんが、趣味や好きなことのために仕事を頑張るというのも一つの方法だと思います。やってみたら、その仕事にやりがいを感じたり、好きになるかもしれません。“まずはやってみる”を実践し、新しい自分を探しに一步進んでみてください。

就活生へメッセージ

川内	中原	山根
鈴木	玉手	佐藤
直治	雅之	誠治
1年	2年	2年



▲ 1 ケース約 30 kg の材料を運ぶ

▲素手で研磨具合を確認

株式会社 清水製作所 福島工場

鍛圧機械・工作機械・半導体装置・通信
機器の製造・組立を行い、確かな技術と
品質管理を強みに、多様なニーズに対応
した製品を提供しています。年齢、性別

関係なく実力を評価するため、若くても昇進する可能性があります。

●創業 1963 年 ●従業員 71 名 ●住所 国見町山崎字堰ノ上 9-1
●事業内容 鍛圧機械、工作機械、半導体装置、通信機器の製造組立

国見町は、千年以上育まれてきた国見の歴史・伝統・文化をこれから百年後に伝えていくため、これらを生かした「歴史まちづくり」を進めています。このコーナーでは町や地域が行っている取り組みについて、毎月お伝えしています。

【企画調整課地域振興係 585-2967】
【あつかし歴史館 585-4520】



第2弾！歴史まちカードの配布を開始します

全国の歴史まち認定都市が発行し、県内では国見町、白河市、会津若松市、磐梯町、桑折町、棚倉町、柳津町の7都市で配布している「歴史まちカード」の国見町第2弾カードを配布します。「阿津賀志山防塁」カードも引き続き配布していますので、ぜひ集めてみてください。

- 配布場所 あつかし歴史館
- 配布日時 午前9時から午後4時30分※月曜日（祝日の場合は翌平日）及び年末年始は休館（臨時休館有）
- 配布枚数 3,000枚（先着）
- 配布方法 1枚1枚手渡し（郵送不可）



歴史まちカード「鹿島神社例大祭山車と神輿のもみ合い」

【あつかし歴史館】桜と菜の花まつりを開催しました

大木戸歴史むらづくりの会による「桜と菜の花まつり」が4月13日、あつかし歴史館で開催されました。校庭の桜が満開となる中、平成24年に閉校となった大木戸小学校の卒業生も多く集まり、校歌斉唱や貝田宿獅子舞、エイジドスーパームーンによるバンド演奏、扇すみれ会による日本舞踊などが披露されました。大木戸の皆さんによる手作りのイベントが、盛り上がりを見せていました。



満開の桜と扇すみれ会による日本舞踊

内谷春日神社太々神楽が奉納されました

内谷春日神社の例大祭が4月20日に行われ、伝統の太々神楽が奉納されました。今年は多くの子どもたちが参加し、全12演目を披露。神楽の舞台には地域の未来を担う若い力が光りました。

大学2年生の小島瑠斗さんは「小学3年生から楽人を務め、町の伝統を継承できることが嬉しい。これからも神楽に参加し、未来へ繋げていきたい」と語り、意欲を見せていました。

内谷春日神社太々神楽保存会では随時参加者を募集しており、今秋には「子ども神楽教室」の開講も予定されています。ご興味のある方はぜひご参加ください。



神楽奉納 演目「猿田彦」

— Activity Report —

Vol. 53

地域おこし協力隊活動日記

4月より新たに着任した 地域おこし協力隊をご紹介します！

- 〇氏名
①出身地
②趣味/特技
③意気込み
- 担当部門
■関係人口創出部門
■農業部門
■放課後塾ハル

関係人口創出部門



なかやま やすひろ
〇中山 保仁
①福島県伊達市
②木材加工、バードウォッチング、ガーデニング、映画鑑賞

③川内地区の古民家を購入し、古民家再生に向けて取り組んでいます。改修後は木工教室やワークショップを開催し、地域の皆さんが集える場所を作りたいと考えています。これからよろしくお願いします。

関係人口創出部門



あなざわ ふみお
〇穴澤 史雄
①福島県福島市
②カメラ、音楽鑑賞、古いお店巡り

③フラワーデザイナーとして活動してきた経験を活かし、ワークショップなどに取り組んでいきたいです。また、桃の剪定枝や売れ残った花を堆肥化させ、新たな花の生産にも挑戦していきたいです。

農業部門



おぎそ かずみ
〇小木曾 かずみ
①東京都練馬区
②料理、旅行

③国見町の桃や野菜のおいしさに惹かれ、農業に挑戦したいと思い、協力隊に応募しました。協力隊の活動をとおして果樹栽培の技術を習得し、3年後の就農に向けて頑張っていきたいと思っています。

放課後塾ハル



いざ ちひろ
〇伊佐 千尋
①神奈川県横浜市
②ヨガ、映画鑑賞

③前職ではスポーツトレーナーをしており、心と体の健康のサポートをしていました。これまでの経験を活かし、塾生一人ひとりに合った「新しい学び」を見つけられるようサポートしていきたいです。



あら ほのか



ささき せな



ふるかわ だいち



ふかだ こはね

くにみ幼稚園（年長組）
【こいのぼり】

いすなみずたし

楽しみながら認知症の理解を深める 認知症カフェ「くにみまんなかカフェ」開催

認知症カフェ「くにみまんなかカフェ」が4月9日、コープふくしま国見店のイートインスペースで行われました。このカフェは、認知症の理解促進や介護者の相談支援、地域住民同士の交流を目的に2か月ごとに開催しています。当日は16人が参加し、認知症に関するミニ講座や情報交換が行われ、参加者は楽しみながら認知症の理解を深めました。



日々の悩みや相談を話し合う参加者の皆さん

地域貢献をたたえて 国見町道の駅出荷組合 優秀組合員表彰

道の駅国見あつかりの郷に農産物や草花、加工品等を出荷する「国見町道の駅出荷組合」の総会が4月18日、観月台文化センターで開催され、令和6年度販売実績優秀だった出荷者・団体を表彰しました。

なお、道の駅直売所「くにみ市場」の令和6年度売上金額が7億6,588万円となり、開業以来、過去最高額となりました。



表彰を受けた優秀出荷組合員の皆さん

長年の功績をたたえて 行政相談委員羽根田ヒサさんに総務大臣感謝状

国見町担当の行政相談委員を3月末で退任された羽根田ヒサさんに総務大臣感謝状が贈呈されました。羽根田さんは平成13年4月から24年にわたり、地域住民と行政を結び架け橋として、行政に関する意見要望や地域のさまざまな困りごとなどの相談を受け付け、その解決に尽力されました。

新たな行政相談委員に佐藤由美さんが就任され、地域住民と行政の架け橋になることが期待されます。



感謝状を受け取る羽根田ヒサさん

あまいイチゴをありがとう！ おいしいイチゴに笑顔あふれる

ふくしま未来農業協同組合は4月24日、伊達地区で生産された安全で甘くておいしい「とちおとめ」をくにみ幼稚園の園児たちに贈りました。イチゴを受けとった園児たちからは、お礼に手作りの感謝状が手渡されました。

その日の給食の時間には、いただいたイチゴが振舞われ、大きくて真っ赤なイチゴを口いっぱい頬張った園児からは満面の笑みがこぼれていました。



おいしいイチゴをありがとうございます！



入講許可書を受け取る長期研修生の菊地悠太さん

農業の担い手を育成 くにみ農業ビジネス訓練所長期研修生入講式

くにみ農業ビジネス訓練所長期研修生入講式が4月3日、同訓練所で行われ、佐藤博志所長から長期研修生4人に入講許可書が手渡されました。

長期研修生は今後1年間にわたり、野菜栽培と農業経営などの講義や野菜の作付けから収穫までの実践など、新規就農に向けて学んでいきます。将来の地域農業の担い手となることが期待されています。



五十嵐校長にランドセルカバーを手渡す佐藤会長（中央）

新入児童の交通事故防止のために ランドセルカバーを贈呈

国見ライオンズクラブ（佐藤博之会長）と国見町交通対策協議会（村上利通会長）は4月3日、国見小学校の新入学児童38人に交通安全ランドセルカバーを贈呈しました。贈呈式は国見町役場で行われ、佐藤会長から五十嵐隆之国見小学校校長へ黄色いランドセルカバーが手渡されました。佐藤会長は「児童の交通安全に引き続き協力していきたい」と話しました。



ため池の水面に浮かび上がる幻想的な「水鏡桜」

夜空を彩るソメイヨシノ 観月台公園の桜をライトアップ

観月台公園の桜のライトアップが4月2日から始まり、ため池の周囲にある約100本のソメイヨシノが夜空に幻想的に浮かび上がりました。

桜のライトアップは、町を代表する桜の名所である観月台公園の夜桜を楽しんでもらおうと町商工会（渡辺勝弘会長）が主催。駐車場には県外ナンバーの車も多く見られ、訪れた人は思い思いに写真を撮るなどして夜桜を楽しんでいました。



村上町長から辞令を受けとる佐藤新団長

地域の安心安全のために 国見町消防団辞令交付式

国見町消防団辞令交付式が4月6日、町役場で行われ、新任の佐藤武団長や退団者、昇級団員、新入団員にそれぞれ辞令が手渡されました。

佐藤武新団長は、「責任と自覚を改めて認識し、関係機関と一致協力し、地域住民の信頼と期待に応えられるよう活動していきたい」と地域防災への決意を新たに訓示を述べました。

虫歯予防のためにできること

■食後の歯磨き

歯磨きは虫歯予防の基本です。食後は必ず歯磨きをしましょう。10歳頃までは保護者の仕上げ磨きが必要です。

■継続的なフッ素塗布

3か月～6か月に1回、フッ素塗布を継続して行くと、より効果が高まります。かかりつけの歯科医院でフッ素塗布を行いましょう。

■おやつのだらだら食べをしない

食事をすると虫歯菌の酸が歯をとかしていきますが、しばらくすると唾液の作用で歯が再石灰化し、虫歯を抑制します。しかし、だらだら食べをしていると、再石灰化する時間がなくなり虫歯になりやすくなります。おやつの時間を決め、間食後は歯磨きや口をゆすいで、食べかすが口に残らないようにしましょう。また、虫歯になりにくいおやつ（糖分が少なく、歯につきにくい、すぐ食べ終わるもの）を選ぶのもいいでしょう。

虫歯になりにくいおやつ

おせんべい、アイスクリーム、ゼリー、プリン、焼きいも、チーズなど

※ドーナッツ、ケーキ、クッキー、チョコレート、キャラメルなどは虫歯になりやすい！

Kunimi's Baby

国見町で生まれた赤ちゃんです！

たかはし ひなた
高橋 一陽 くん (R6.11.23生)

【名前の由来】

ひなたのように暖かく、太陽のように明るくみんなを照らしてくれる存在になってほしい。

【ご家族からのメッセージ】

元気に生まれてきてくれてありがとう。これからみんなで楽しい思い出をたくさん作ろうね！大きくなったらお姉ちゃんたちといっぱい遊ぼうね！



子育てインフォメーション

5歳児健診

- 日 時 7月8日(火) 午後1時45分～午後3時30分ごろ
- 受 付 午後1時20分～午後1時30分
- 会 場 森江野町民センター
- 対象者 令和2年4月1日から7月30日生まれ

ニコニコ相談会

- 日 時 7月16日(火) 午前10時～午前11時30分
- 会 場 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者 国見町在住の妊婦、国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み 前日までに福祉課子育て支援係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

3か月児・9か月児健診

- 日 時 7月24日(火) 午後1時45分～午後3時30分ごろ
- 受 付 午後1時20分～午後1時30分
- 会 場 観月台文化センター 第1和室
- 対象者 3か月児健診 令和7年2月・3月生まれ
9か月児健診 令和6年8月・9月生まれ

母子手帳アプリ「母子モ」配信スタート

お子さんの成長管理や予防接種管理のほか、町からの子育て情報も配信されます。ぜひご利用ください！



ダウンロードはこちら

くにみ
子育て
ひろば

子育て情報
をお届け！

今月の対象は

出産まで

新生児

乳幼児

小・中学生

☎ こども家庭センター（福祉課子育て支援係内）☎ 585-2179

「子どものフッ素はいつから？」フッ素の効果とギモン

乳幼児に定期的にフッ素塗布を行った結果、全く実施していない乳幼児に比べて虫歯が半減したというデータもあり、フッ素塗布には高い虫歯予防効果があるとされています。

しかし、実際に自分の子どもに受けさせるとなると、分からないことだらけ…。虫歯を予防し、強い歯を作るための強い味方「フッ素」の効果や疑問をご紹介します。お子さんの健康な歯を守りましょう！



そもそも「フッ素」とは？

フッ素は自然界に存在する元素で、多くの食品や水に微量に含まれています。特に歯科では、フッ素が持つ再石灰化作用に注目されています。再石灰化とは、歯のエナメル質が酸によって溶かされた部分を修復する過程のことで、虫歯の進行を防ぎます。

「フッ素」による効果とは？

歯を強くする

フッ素によって歯のエナメル質が、酸に強く、硬い構造の「フルオロオパタイト」というエナメル質に変化し、歯を強くします。



虫歯菌を弱める

虫歯菌の活動を弱めて菌が出す酸の量を減らし、虫歯を防ぎます。特に乳歯や生えだばかりの永久歯に効果的です。



初期虫歯の修復

初期の虫歯は歯の表面が酸によって溶けた状態です。フッ素塗布で再石灰化が促進されれば、初期虫歯の進行を防ぎ、歯が元に戻ることが期待されます。



「フッ素」のギモン

「フッ素」は体に悪くないの？

一度に大量のフッ素を摂取すると急性中毒（嘔吐、腹部不快感）を起こす可能性があります。急性中毒量は、体重1kgあたりフッ素の量は2mgです。これは1歳6か月の体重10kgの子どもが20mgのフッ素を一度に摂取して生じる量ですが、1回のフッ素塗布で口腔内に残る量は約2mgなので、十分安全な量といえます。

フッ素塗布はいつから始めればいいのか？

1歳6か月ごろまでに上下の前歯4本ずつ、合計8本が生えるので、このタイミングがフッ素塗布のおすすめの年齢です。

1歳6か月児健診で「フッ素塗布」を始めます

町では、今年度より1歳6か月児健診で希望する方に「フッ素塗布」を行います。対象者には事前に問診票を送付しますので、「フッ素塗布」の希望の有無を記入してください。

毎月 19 日は「みんなで食べる国見の日」

町では毎月 19 日を「みんなで食べる国見の日」とし、家庭や地域で受け継がれた料理を食べよう推奨しています。国見町食卓図鑑から今月のおすすめメニューはこちら！

「りっちゃんサラダ」～春キャバツで栄養満点サラダ～



【作り方】

- ① キャバツ・にんじん・ハムは千切り、きゅうりは輪切りにする。
- ② 昆布は水に戻す。
- ③ ①と②ととうもろこしをさっと湯がいて、冷やす。
- ④ 調味料とかつお節をあえて、ミニトマトを飾る。

【材料（2～3人前）】

きゅうり……………1/2 本
春キャバツ……………2～3 枚
にんじん……………1/3 本
ハム……………2 枚
ミニトマト……………4 個
とうもろこし……………20g
刻み昆布……………0.5g
かつお節……………1g

◎調味料

砂糖……………小さじ 1/2
油……………小さじ 1
塩……………小さじ 1/4
酢……………小さじ 1/2

りっちゃんサラダは、小学 1 年生の国語の教科書に出てくる「サラダでげんき」という物語の中で、主人公のりっちゃんが病気のお母さんのために作るサラダです。学校給食でも提供しており、国見小、県北中学校のリクエストメニューに必ずランクインするなど、子どもたちに大人気のメニューです！



check

町栄養士からのワンポイントアドバイス

野菜を湯がいて、たくさん食べよう！

野菜はさっと湯がくことで、味がなじみやすくなります。また、生野菜のサラダに比べて柔らかくなり食べやすいので、野菜をたくさん食べたいときにお勧めです。チーズをプラスすればカルシウムも手軽に摂ることができます。



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

院長先生の診察室から

【第 42 回】

4 月から新たに、医師 5 名、看護師 12 名、放射線技師 1 名、検査技師 1 名、初期研修医 7 名が加わりました。地域の皆さまに健康と安心をお届けできるよう、スタッフ一丸となって取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

昨年 12 月に令和 4 年県別健康寿命が発表されました。福島県は男性 71.89 歳、女性 74.74 歳という結果で、全国平均（男性：72.57 歳、女性 75.45 歳）より下回っています。健康で長生きするため総合検診を受けて、自分の健康状態を把握しましょう。

5 月 31 日（土）に「健康フェスタ」を開催します。詳しくは、当院の広報紙、ポスター、ホームページでご案内します。お誘い合わせの上、皆さまのご参加をお待ちしています。

ほけんだより

— Health topics —

国ほけん課 保健係 ☎ 585-2783

✉ hoken@town.kunimi.fukushima.jp

夏の総合検診が始まります！

あなたの大切な未来のために

町の検（健）診では、基本的な健康診査の他、がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎検査も受けられます。また、社会保険加入の方で職場でがん検診を受ける機会のない方は町のがん検診が受けられます。

国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者は、すべての検（健）診が無料です。



がん検診の重要性

日本人の 2 人に 1 人ががんになる時代です。がん（ステージⅠ）の早期発見・早期治療による 5 年後の生存率は 90% 以上といわれています。症状がないからこそ検診で健康状態を確認しましょう。

総合検診の日程

日 付	会 場
6 月 4 日（水）～ 6 月 6 日（金）	東部高齢者等活性化センター
6 月 7 日（土）～ 6 月 17 日（木）	観月台文化センター

検診受付時間：午前 7 時 30 分～午前 10 時 15 分

※ 6 月 8 日（土）、14 日（金）はお休み

※ 今年度は日曜日にも検診があります。

レディース検診

乳がん・子宮頸がん検診＋各種健診、がん検診をセットで受診できます。

日 付	会 場
6 月 7 日（土）のみ	観月台文化センター

受診カードと検診ガイドの配布

対象者全員に受診カードと検診ガイドを配布します。

■ 配布時期

5 月初旬に各地区の健康推進員が自宅に伺います。

■ 配布対象者

40 歳以上の町民、20 歳以上の子宮頸がん検診対象者

■ 検体容器の配布

今年度から検（健）診の予約受付後、随時必要な方に郵送します。

「検診ガイド」には、町で実施する検（健）診の内容、当日の持ち物等が記載されています。

予約（完全予約制）

WEB 予約

5 月 8 日（水）午前 9 時～
5 月 19 日（木）午後 5 時まで



WEB 予約はコチラ

電話予約

5 月 13 日（火）～ 5 月 19 日（木）まで
（5 月 18 日（水）は除く）

受付時間：午前 9 時～午後 5 時

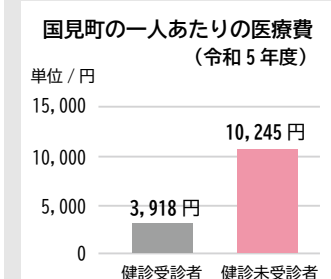
☎ 0120-110-489

※ 予約受付期間外は予約ができませんのでご注意ください。

※ 早朝の時間帯は予約が埋まりやすく、10 時台が比較的予約枠に空きが見られます。

DATA

国保の特定健診受診者と未受診者では、
医療費の差が **2.6 倍！**



健診未受診者は、病気の発見・治療が遅れ、重症化しやすいため、医療費が高くなる

今の健康状態を知ることが重要！



図書館からおすすめの本



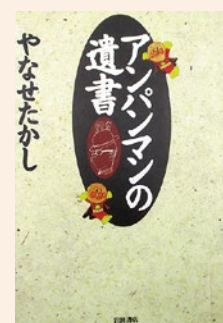
旅屋おかえり 原田マハ／著
売れないタレント「おかえり」こと丘えりかがはじめた「旅代行業」。おかえりは依頼人や旅先で出会った人々を笑顔に変えていく。美しい情景描写やあたたかい人間ドラマが詰まったハートフルストーリー。



こんとあき 林明子／著
こんは、おばあちゃんが作ったぬいぐるみ。ある日仲良しのふたりはおばあちゃんに会いに行こうと汽車に乗って旅に出るけれど…。大人になっても忘れることのないあのころの気持ちを思い出させてくれる一冊。



親への小さな恩返し 100 リスト 田中克典／著
親に、いつか、恩返しをしたいと思っている方、今できる小さな恩返しをしてみませんか。ベテランケアマネージャーが、介護の現場で学んだ知識や教訓から恩返しになるものを紹介。



アンパンマンの遺書 やなせたかし／著
やなせたかし氏の波乱万丈な自叙伝。「なんのために生まれてなにをして生きるのか」アンチ・スーパーマンを育んだ著者のホップ・ステップ人生を振り返る。

本の貸出状況がインターネットで確認できるようになりました！

【確認できること】 ・貸出 / 予約状況 ・貸出履歴 ・本のリクエスト

※上記内容を確認する際は、利用者 ID とパスワードを入力の上、ログインしてください。
利用者 ID とパスワードをお持ちでない方は、図書館カウンターでの登録が必要です。
(図書館カウンター：平日午前 9 時～午後 5 時)



町図書館ホームページ



町民ハイキング 参加者募集！

～五色沼自然探勝路～

- 日 時 6月7日(土) 8時出発
- 参加料 【一般】2,500 円
【ももたんスポーツクラブ会員】1,500 円
- 定 員 30 名 (先着順)
- 申込み ・観月台文化センターで受付中
・お一人様 2 名分まで申込可能
・参加料を添えてお申込みください



観月台文化センター工事のお知らせ

- 工事内容 点字ブロック設置工事
- 工事期間 6 月末まで



国見未来塾「高校入試対策講座オリエンテーション」

国見未来塾「高校入試対策講座オリエンテーション」が 4 月 23 日、県北中学校 3 年生を対象に行われました。参加者は、普段の勉強と受験勉強の違いや、受験勉強の仕方について熱心に聞いていました。

この講座では、元教員や外部講師を配置し、過去問題や新教研もぎテストの実施、解説やふり返りの学習を設けながら、高校入試に向けた学力の定着を図るため、来年 2 月まで通年で取り組みます。

▶ Lifelong-Learning

生涯学習通信

国見町教育委員会生涯学習課（観月台文化センター）
☎ 585-2676 Fax585-2707
E-mail : shogai@town.kunimi.fukushima.jp



くにみ観月台カレッジ開講式・記念講演

くにみ観月台カレッジの開講式が 4 月 18 日、受講生約 140 人参加のもと開催されました。安田節子委員長より「今年も元気いっぱいみんなで楽しく学習しましょう」とあいさつがありました。

その後の記念講演では、福島県立医科大学特任教授高橋仁美先生を迎え、「健康寿命を延ばすための日常生活の運動習慣」という演題で、フレイルの予防や呼吸筋ストレッチ体操の実演を交えながら詳しくお話をいただきました。受講生は日ごろの健康を考えるきっかけとなりました。

目指せ、未来のアスリート！ 国見町スポーツ少年団 団員募集中！

スポーツ少年団とは、青少年の心身の健全な育成を目的に、スポーツを通じて地域に根ざした活動を行っている団体です。

国見町スポーツ少年団には、剣道、ソフトテニス、バレーボール、ソフトボール、軟式野球の 5 種目 5 単位団が登録し、地域のスポーツ団体、学校、町内会などの支援を受けながら活動しています。スポーツ少年団に興味がある方は、生涯学習課文化スポーツ係（☎ 585-2676）までお問い合わせください。
※スポーツ少年団はメンバーシップ制を採用しているため、年度ごとの団員・指導者の登録が必要です。申し込みの期限は 8 月 31 日(木)までです。



剣道



ソフトテニス



バレーボール



ソフトボール



軟式野球

お知らせ

町職員の募集

町では令和8年4月1日採用予定の職員採用試験を実施します。町の課題を解決する意欲を持った若い職員を求めています。

【一般事務（行政）大学卒】

▼募集人員 若干名

▼受験資格 平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で大学卒業又は令和8年3月までに卒業見込みの方

▼募集期間 5月1日（金）から6月13日（金）まで（郵送の場合は6月10日（火）の消印分まで）

▼一次試験日 7月13日（火）※試験会場は、福島大学（福島市金谷川1番地）

▼二次試験日 一次試験合格者に通知します。

▼試験方法 （一次）教養試験、専門試験、適性試験（二次）面接

▼申込用紙請求 総務課で交付。郵便で用紙を請求する場合「大学卒試験申込用紙求」

と朱書きし、140円切手を貼った自分宛の返信用封筒（角形2号）を必ず同封。

〒585-2112

町総務課庶務係

農機具等

マッチング事業

町では、離農等で利用されていない農機具等を町内の農業者や農業法人が再利用できる国見町農機具等マッチング事業を行っています。

▼内容 利用者の負担軽減と有効活用できる農機具等の掘り起こしを目的とし、使っていない農機具等の処分を考えている方から、必要な方へ有償無償問わず、情報提供する事業です。譲渡希望者と譲受希望者のミスマッチを防ぐために、譲受を希望される方には、必ず現物を確認していただきます。

▼譲渡希望者 随時申請を受け付けていますので、利用を希望される場合は、産業振興課まで問い合わせください。

▼譲受希望者 町ホームページの内容を随時更新していますので、ご確認ください。

町産業振興課農林振興係

〒585-2986

人権に関する困りごとなどの相談

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。福島県人権擁護委員連合会及び福島地方

法務局において、6月1日の「人権擁護委員の日」を中心に、県内各地で啓発活動及び特設人権相談所を開設します。相談は無料で秘密は厳守します。なお、電話相談は随時行っていますので、ご利用ください。

▼日時 6月3日（火）午前9時から正午

▼会場 国見町観月台文化センター

※やむを得ない事情により、開催日程等を変更する場合がございます。ご了承ください。

電話相談

【みんなの人権110番】

0570-0003-1110

【子どもの人権110番】

0120-0007-1110

【女性の人権ホットライン】

0570-0070-8110

※年末年始を除いた平日午前8時30分から午後5時15分

※インターネットでも人権相談を受け付けています。

〒585-2793

町福祉課社会福祉係

第12回特別弔慰金

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

支給対象

（1）令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

（2）戦没者等の子

（3）戦没者等の父母、孫、祖母、兄弟姉妹の方

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。

（4）右記の（1）から（3）以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き

続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

▼支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債

▼請求期限 令和10年3月31日

町福祉課社会福祉係

〒585-2793

歯っぽいライフ

8020募集中

福島県と福島県歯科医師会では、「80歳で20本の歯を残そう」を生涯の健康目標とする8020運動の一環として、現在十分機能している歯を20本以上保持している80歳の方には認定証を交付します。20本以上ご自分の歯が残っている方は奮ってご応募ください。

対象者

（1）福島県内に住民票があり、県内にお住まいの方

（2）昭和19年7月1日から昭和20年6月30日の間に生まれた令和7年6月30日時点で80歳の方

（3）十分に機能している歯が20本以上ある方

（4）認定者氏名の行政機関・報道機関への公表に同意いただける方（同姓同名の方がい

る場合には、居住市町村名も公表となります）

▼募集期間 5月1日（金）から6月30日（金）まで

▼応募方法 かかりつけ歯科医院（福島県歯科医師会会員に限る）に応募することを申し出て歯と口の健診を受けてください。健診は無料です。

認定証の交付・公表

所定の要件を満たした応募者全員に認定証を交付します。なお、認定証は福島県歯科医師会から郵送します。

あわせて、行政機関・報道機関に認定者氏名を公表します。（11月8日（いい歯の日）前後の予定）

町福島県保健福祉部健康づくり推進課（0521-7640）、福島県歯科医師会（0523-13266）、または最寄りのかかりつけ歯科医院にお尋ねください。

あしなが育英会

奨学金募集

あしなが育英会では、保護者が病気や災害、自死などで死亡または障がいの認定を受けていて、経済的な援助を必

要としている生徒に対する給付型の奨学金事業を行っています。

▼対象者 高等学校（定時制・通信制を含む）、特別支援学校

高等部、高等専門学校、大学

受験資格を得られる3年制の

専修学校高等課程に在学して

いる生徒（平成12年4月2日

以降に生まれた方が対象）

▼募集人数 800人程度

▼申請期限 5月20日（火）（消

印有効）

▼給付金額 月額3万円※令和7年4月分から卒業（最

短修業年限）まで

▼申込方法 詳しい申込方法

等は、一般財団法人あしなが

育英会または在籍する学校に

問い合わせください。

町一般財団法人あしなが育英会

〒102-8639 東京都千

代田区平河町2-7-5 砂防

会館4階

0120-778565（平

日午前9時から午後4時）

福島県奨学金募集

大学・短期大学、高校など

に在学する人を対象とした福

島県奨学生の募集を行います。



国見の民話 かるた

【第二十五回】
はげつべと蛇

【蛇たちの大ののがては たばこのニコチン】



ある夏の日、畑の草刈りをしていた男が、大きな蛇を見つけた。蛇はとぐろを巻いて日陰に隠れていました。男は「よし、いたずらしてやろう」と、近くにあった竹で蛇の口に突きつけると、蛇はパクリと竹をくわえました。

男はたまげて、尻もちをつきました。その後、男は蛇のたりに会い、三日三晩寝込んだそう。

男は面白がって、蛇が苦手なたばこのヤニを竹の先につけて再び

はげつべ（いたずらしたばか者）には、たるとのお話。

5 くにみカレンダー

5/9	金	・広報くにみ 5 月号発行 ・いきいきサロン第 8・9（午前 10 時～）
10	土	・少年仲間づくり教室「開講式・レクリエーション」 ・英検対策講座 ・町長杯スポーツ大会（クロリティー）
11	日	・町長杯スポーツ大会（家庭バレーボール、バウンドテニス）
12	月	・町長杯スポーツ大会（パークゴルフ）
13	火	・町長杯スポーツ大会（スポーツウエルネス吹矢） ・いきいきサロン上野（午前 10 時～ 第 3（午後 1 時 30 分～）
14	水	・ニコニコ相談会
15	木	・いきいきサロン第 2（午後 1 時 30 分～） ・戸籍係窓口延長（午後 7 時まで）
16	金	・いきいきサロン大木戸（午後 1 時 30 分～） ・町長杯スポーツ大会（グラウンドゴルフ）
17	土	・英検対策講座
18	日	・町長杯スポーツ大会（ソフトボール、卓球、ソフトテニス）
19	月	・いきいきサロン泉田下（午後 1 時 30 分～）
20	火	・いきいきサロン徳北・第 7（午後 1 時 30 分～）
21	水	・いきいきサロン第 1（午後 1 時 30 分～） ・いきいきサロン山根（午前 10 時～ 泉田上・中（午後 1 時 30 分～）
22	木	・ブックスタート ・3・9 か月児健診 ・心配ごと相談（午前 9 時～正午） ・戸籍係窓口延長（午後 7 時まで）
23	金	・いきいきサロン光明寺（午後 1 時 30 分～）
24	土	・国見っ子わんぱく広場「開所式・みんなであそぼう」
25	日	・町長杯スポーツ大会（テニス、剣道） ・結婚世話やき人月例相談会（午後 1 時～午後 3 時） ・マイナンバーカード休日臨時窓口（事前予約制）
26	月	・いきいきサロン高城（午後 1 時 30 分～）
27	火	・いきいきサロン板橋（午前 10 時～ 石母田（午後 1 時 30 分～）
28	水	・いきいきサロン貝田（午後 1 時 30 分～）
29	木	・いきいきサロン大枝（午前 10 時～） ・戸籍係窓口延長（午後 7 時まで）
30	金	・いきいきサロン源宗山（午前 10 時～） ・くにみ観月台カレッジ「交通安全教室」
31	土	・子ども司書の日
6/1	日	・町民講座「陶芸教室」
2	月	・いきいきサロン川内（午後 1 時 30 分～） ・観月台文化センター休館日
3	火	・いきいきサロン内谷・鳥取（午後 1 時 30 分～） ・町長杯スポーツ大会総合表彰式・閉会式
4	水	・いきいきサロン太田川・小坂（午後 1 時 30 分～）
5	木	・3 歳 6 か月児健診 ・戸籍係窓口延長（午後 7 時まで）
6	金	・いきいきサロン塚野目（午前 10 時～ 第 4（午後 1 時 30 分～）
7	土	・国見っ子わんぱく広場「忍者ランドであそぼう」 ・子ども司書講座・活動「開講式・カウンター業務」 ・町民ハイキング「五色沼自然探勝路」
8	日	・少年仲間づくり教室「サッカー教室」
9	月	・いきいきサロン上野（午前 10 時～）
10	火	

6 月の休日当番医（診療時間：午前 9 時～午後 5 時）

当番日	医療機関名	電話番号
1 日 日	（医）武田小児科 （伊達市保原町字栄町 51）	☎ 575-2439
8 日 日	（医）伊達セントラルクリニック （伊達市保原町字西町 189-1）	☎ 575-3215
	（医）伊藤皮膚科クリニック （伊達市岡前 20-1）	☎ 551-1121
15 日 日	こばやし子ども・内科クリニック （伊達市梁川町字内町 47）	☎ 577-0663
22 日 日	（社医）ほばらクリニック （伊達市保原町大泉字小作達 15-1）	☎ 574-2522
29 日 日	井上内科クリニック （桑折町大字谷地字石塚 15）	☎ 581-2202

【休日救急歯科診療】（日・祝）
受付時間：午前 9 時から午後 4 時 30 分まで
場所：福島市保健福祉センター（福島市森合町 10 番 1 号）
※当番医が変更になる場合や診療していない科もあります
ので、事前に電話で確認のうえ、受診してください。

戸籍の窓口

3 月 21 日～ 4 月 20 日受付分

【当町窓口で受付した方で、町内に住所を有する方を掲載しています】

● 誕生 お め で と う ●

太田 ^{はると} 温都 ちゃん （山崎宮館）
悠介さん 沙織さん
法澤 ^{あゆさ} 歩咲 ちゃん （板 橋 ）
真之さん 香織さん
村上 ^{このあ} 心彩 ちゃん （ 第 8 ）
忍さん 玲子さん

● おくやみ申し上げます ●

中野 シナさん 95 （ 鶉 町 ）
舟山 静人さん 86 （ 宮 町 北 ）
後藤 義明さん 93 （ 第 8 ）
佐藤ヨウ子さん 89 （ 町 東 ）
鍛冶内正巳さん 73 （源宗山西）
松浦 愛子さん 94 （ 大 木 戸 ）
小池 澄子さん 85 （ 第 3 ）
菊地チヨノさん 97 （ 第 1 1 ）
寺島 正さん 84 （国見の里）

掲載を希望されない方は、届出の際にお申し出ください。



人口と世帯

令和 7 年 3 月 31 日現在

※住民基本台帳人口（前月比）

人口	8,033（－34）	転入	30（＋16）
男	3,885（－22）	転出	54（＋43）
女	4,148（－12）	出生	3（＋3）
世帯	3,371（－3）	死亡	14（－7）

今月の納期限は 6 月 2 日 日

町税等の納付は「口座振替」が便利です

軽自動車税（種別割）【全期】

☎ 税務課課税係 ☎ 585-2778 税務課収納係 ☎ 585-2780

伊達西根堰土地改良区費【前期分】

☎ 伊達西根堰土地改良区 ☎ 582-2319

- 口座振替をご利用の方は、前日までに預金残高を確認してください。再振替は行っていないのでご注意ください。
- 口座振替のお申込みは、通帳印不要の「ペイジー口座振替受付サービス」をご利用になれます。
※一部利用できないキャッシュカードがあります。
- 町税や上下水道使用料は、バーコードを読み込んで、コンビニやスマホ決済アプリからも納付が可能です。
- QR コードが印刷されている町税の納付書は、「地方税お支払サイト」からクレジットカード等の電子納付ができます。また、金融機関の一部店舗では ATM で納付ができます。

『広報くにみ』に掲載した
写真を希望する方は
総務課秘書広報係
（☎ 585-2113）まで
ご連絡ください。



広告掲載

まちの情報ボックス

『広報くにみ』をもっと身近に

スマートフォンやタブレット端末などで、いつでもどこでも簡単便利に「広報くにみ」を読むことができるよう、「マチイロ」「マイ広報紙」を導入しています。ぜひ利用ください。



マチイロ

＼ダウンロードはこちら／



市区町村の広報紙をネットやスマホで

＼ホームページにアクセス／

マイ広報紙



元気セミナー

【テーマ】人生会議って何？
～今から備える「もしも」の時のおはなし～

- ◆ 日 時 5 月 29 日 日 午後 4 時から
- ◆ 場 所 公立藤田総合病院 ホールシャングリラ
- ◆ 講 師 後藤 拓也（公立藤田総合病院 内科）
- ※申込不要、無料セミナーです。

☎ 公立藤田総合病院健康管理センター ☎ 585-2121

国見町結婚世話やき人月例相談会

- ◆ 日 時 5 月 25 日 日 午後 1 時から午後 3 時
- ◆ 場 所 観月台文化センター 1 階 第 2 和室
- ※秘密は厳守、相談無料です。

☎ 福祉課子育て支援係 ☎ 585-2179

広告掲載



夢に向かって

運動する楽しさを伝えたい——

齋藤 ^{あつき} 充希 さん（県北中3年）

第37回

私の将来の夢は、体育の教師になることです。運動することが大好きで、小学生からソフトテニスが続けています。幼い頃は父に野球を教わり、運動する楽しさを知りました。その経験から、運動する楽しさを子どもたちに伝えたいと思うようになりました。

目標とする先生像は、生徒が相談しやすい明るくて優しい先生です。そのために、思いやりを持ち、相手の立場になって考えられる人になりたいと思います。

現在、ソフトテニス部に所属しており、中体連に向けて部活動に励んでいます。目標は団体戦では県ベスト4、個人

戦では県ベスト8に入ることです。部長としてチームをまとめる役割もあるので、チームメイトのプレーをしっかり見て、良いところや改善できるところをアドバイスするようにしています。自分のプレーでうまくいかない時は、コーチやチームメイトにアドバイスをもらったり、上手な選手のプレーを見て学ぶようにしています。部活動の他に、平日の夜にスポ少の活動があり、ほとんどのチームメイトが参加しています。中体連に向けてみんな気合いが入っているので、自分も負けずに頑張りたいです。

体育の先生になる夢をかなえるため、これからも努力を続けて、たくさん経験を積んでいきたいです。



のびのび まだまだ

国見町