



乳児健診

- 実施日** 令和6年3月21日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児(令和5年11月生まれ)
9か月児(令和5年5月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

1歳6か月児健診

- 実施日** 令和6年3月7日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時30分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 令和4年6月1日～
8月31日生まれ
- 持ち物** 母子健康手帳
- 内容** 医師の診察、歯磨き指導など

ニコニコ相談会

- 実施日** 令和6年3月19日(火)
- 時間** 午前10時～午前11時30分
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

『ももさぽ』相談るーむ

役場の1階にあります。妊娠中のことや育児のことなど、助産師、栄養士、子ども家庭支援員と気軽にお話しできる部屋です。(ほけん課保健係にお声掛けください)



院長先生の診察室から

【第26回】



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

あけましておめでとうございます。今年の干支(えと)は、甲辰(きのえ・たつ)で、「春の日差しが、あまねく成長を助ける年」の意味だそうです。ここ4年間コロナ感染症のため、いろいろ大変な時間を過ごしましたが、今年は大きな成長の年になることを期待しています。

世界では、ウクライナ、パレスチナと戦いが続いて、多くの人々が苦しんでいます。今年中には平和が実現される事を祈っています。

コロナ感染症は昨年5月からインフルエンザと同じ5類感染症扱いになりました。現在、全国の病院ではコロナ専用病棟はなくなり、基本的に軽症者は自宅療養での対応となります。社会経済活動をみると、ほぼ以前の状態に回復しており、コロナ感染症と共に生活することが当たり前になってきたと考えられます。一人ひとりの感染対策は継続していきましょう。

寒さが厳しくなり、凍結・降雪の時期になりました。高齢者だけでなく、比較的若い方でも、転倒・骨折して、救急搬送される方がいらっしゃいます。自分は大丈夫と油断せず、足元には十分注意して下さい。人生を楽しむためには、健康である事が大切です。気になる症状がある方は、早めの受診をお勧めします。できれば、かかりつけ医の紹介状があると、円滑に診療が可能ですので、よろしくお願いします。

令和6年が、皆さまにとって素晴らしい年になる事を願っています。

ほけんだより

— Health topics —

☎ほけん課 保健係 ☎585-2783

✉hoken@town.kunimi.fukushima.jp

インフルエンザ予防接種助成期間を延長します

国内のインフルエンザの報告数が高い水準にあることから、今年度に限り助成期間を延長します。接種を希望される方は、事前に医療機関に予約をお願いします。

	高齢者インフルエンザ	小児・妊婦インフルエンザ
対象者	①接種時 65歳以上の方 ②接種時 60歳以上 65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器などに慢性的重い障害があり、身体障害者手帳1級に相当する方	①生後6か月～18歳(高校3年生相当)以下の方 ②妊婦
自己負担金	1,400円(生活保護世帯は無料) ※福島県立医科大学附属病院で接種する場合は異なります。	医療機関の接種料金から助成額(1,000円)を差し引いた金額をお支払いください。(生活保護世帯の方は全額助成)
助成期間	令和6年1月31日(木)まで	

けんこら 健口キッズ



11月に実施した3歳6か月児健診で、むし歯が1本もなかったお子さんたちです。



食育 シリーズ



町では食生活改善推進員の皆さんと栄養士が出向いて、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。12月の食育内容を紹介します。



「おやつについて考えよう」(年長児)



「正しい箸の持ち方について」(年中児)