

## 国見町子育て世代包括支援センター

# ももさぽインフォメーション



### ニコニコ相談会

- 実施日** 7月19日(木)
- 時間** 午前10時～午前11時30分
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦  
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

### 乳児健診

- 実施日** 7月27日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児(令和5年3月生まれ)  
9か月児(令和4年9月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

## 弁護士によるB型肝炎特措法 出張相談会(無料)

- 日時** 5月27日(木) 午後1時30分から午後4時
- 場所** コラッセふくしま 302A・B会議室
- 内容** 特措法に基づく救済や手続きの内容、弁護士への依頼の方法等に関する相談
- 問い合わせ** 全国B型肝炎訴訟新潟・福島・山形事務所  
☎025-223-1130
- その他** 事前申し込み優先、当日、会場においても相談可能  
担当弁護士が決まっている場合は、事前に事務局へ連絡(個人情報厳守)

## 院長先生の診察室から

【第18回】



公立藤田総合病院院長  
近藤 祐一郎 先生

5月8日から、新型コロナウイルス感染症が5類感染症となります。感染者数は明らかに減少して、社会は通常に戻ってきたように報道されています。現在のところ、第8波のような大流行の可能性は低いと考えられています。しかし、コロナ感染症が消え去ったわけではありませんので、今後も注意が必要です。季節性インフルエンザに比べて感染力が非常に強いことが明らかであり、換気が難しく、密になる場合にはマスク着用をお勧めします。

コロナワクチンについては、高齢者や基礎疾患のある方は、5月以降に行政の指示に従って接種をご検討下さい(急いで接種する必要はありません)。病院や介護施設等での面会制限、マスク着用等の予防対策は、各施設の指示に従って下さい。

公立藤田総合病院では4月に31名の職員が新しく採用され、活気にあふれています。最近、外来患者さんが多く、ご不便をおかけしております。かかりつけ医による紹介や電話予約センターの利用をお願いします。

コロナ感染症は落ち着いてきましたが、この病気との付き合いはまだまだ続きそうです。過度に恐れず、感染対策を適切に行い、日常を過ごしたいと考えます。当院では感染症、自然災害等に対応できる体制を構築しつつ、地域において必要な医療の提供、介護・福祉との連携を行っていく所存ですので、よろしく申し上げます。

# ほけんだより

— Health topics —

☎ほけん課 保健係 ☎585-2783  
✉hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 総合検診の予約は電話予約をご利用ください!

令和5年度の総合検診は6月1日～14日(3日、4日、11日除く)に実施します。詳細は配布された「受診のしおり」をご覧ください。 ※年齢起算日は令和6年3月31日です。(②の検診以外)

検診名	対象者	留意点
①肺がん検診(胸部レントゲン)	40歳以上の方	①～⑤の検診: 過去3年間に健(検)診を受けた方全員に受診録等を配布します。 ⑥の検診: 申し込みされた方に後日、受診録を送付します。 ⑦の検診: 対象年齢の方全員に受診録等を配布します。 ⑧の検診: 検診会場で希望を確認します。 ※65～74歳の方で後期高齢者医療制度加入者も含まれます。
②後期高齢者健康診査	受診日に満75歳(※)以上の方(後期高齢者医療制度加入者)	
③胃がん検診(バリウム)	40歳以上の方	
④大腸がん検診	40歳以上の方	
⑤前立腺がん検診	50歳以上の男性	
⑥乳がん検診(6月9日、10日のみ実施)	40歳以上の偶数年齢の女性	
⑦骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	
⑧肝炎検査	40歳以上の方で今まで肝炎検査未受診の方	
⑨特定健康診査(特定健診)	40～75歳未満の方(受診日に満74歳までの方)(国見町国民健康保険加入者)	

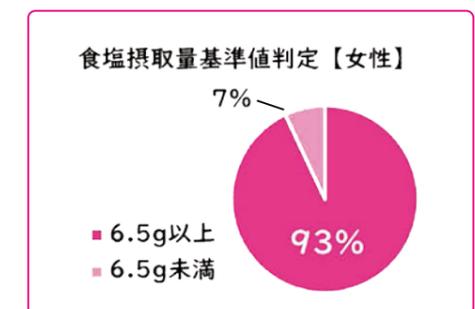
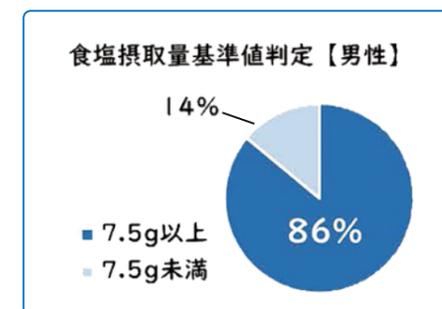
○社会保険加入者の方(被扶養者のみ)も町で実施する検診会場に『保険証』と医療保険者が発行する『受診券』を持参することで受診できる場合もありますので、各医療保険者からのお知らせ等でご確認ください。

## 総合検診で1日の食塩摂取量の目安が分かります!(上記②と⑧受診者のみ)

※令和5年度総合検診で特定健康診査(国見町国保の方のみ)または健康診査(75歳以上対象)を受けた方には、結果で「1日食塩摂取量(推計値)」をお知らせします。この機会にぜひ受診してみましょう。

### 国見町民は「食塩」を摂りすぎています

令和4年度総合検診結果から、約9割の方が1日食塩接種基準量を超えていることが分かりました。



【1日あたりの食塩摂取量の目安】 男性 **7.5** g 未満 女性 **6.5** g 未満