



まちのサークル

VOL25

スポーツ吹矢クラブ



矢が飛び出す

プロフィール

- ・代表者 玉木寛彦 会員数 21人
- ・活動日 毎週日の午前9時30分から午前11時30分
- ・主な活動場所 小坂農村総合管理センター 上野台体育館
- ・会費 入会金 1,000円、1,000円/月 入会時本登録 3,000円 1回
- ・問い合わせ 玉木寛彦 ☎ 502-4544

6年前に女性教室の年間行事の一つ、そして公民館主催で行われたスポーツ吹矢教室に参加した会員が「健康に良い、ゲーム性もあり楽しいから続けたい」との声があがり、結成されたのが「スポーツ吹矢クラブ」です。立ち上げには、福島県スポーツ吹矢協会会長「吉田憲春」先生にご協力をいただきました。発足当時は13人だった会員も現在は21人。他のクラブは女性会員が多く、男性は少ないクラブが大多数ですが男性

の占める割合が多いのが特徴です。スポーツ吹矢は「スポーツ吹矢呼吸法」を取り入れ、健康を目的とした誰でも出来るスポーツです。深い呼吸をすることで集中力を高め、体に活力をもたらします。その流れは武道の「礼に始まり、礼に終わる」と同じです。基本動作が美しい形を作ります。スポーツ吹矢式呼吸法には次のような健康効果があると言われています。◎血管のつまりや動脈硬化の予防◎心を落ち着かせストレス解消◎冷え性肩こりの改善◎脳の老化防止◎免疫力を高める◎内臓機能の活性化などです。スポーツ吹矢は全国的に広がっており、今は団体正式種目をめぐっています。週1回の練習をわきあいて行い、時には試合形式も取り入れ実力アップを目指し、各種大会にも参加し、自分の力を試す他の地区との交流を深めています。興味のある方は是非練習場にお越しください。

平成26年度 まちづくりの主な事業

Ⅲ 生きがいをもって、いつまでも楽しく働けるまち

穿孔細菌病防除補助事業	400万円
果樹改植、農作物吸収抑制対策補助事業	1億9,120万円
新規就農ステップアップ支援業	150万円
電気柵資材購入補助事業	75万円
中山間地域等直接支払補助事業	1,425万円
産地生産力強化総合支援補助業	1,000万円
貝田地区ほ場整備調査事業	700万円
緊急雇用創出基金事業(9事業)	7,724万円
特産品開発等支援補助事業	40万円
まちづくり交流推進事業	1,878万円
仮称：里まち文化ステーション整備事業(25年度からの繰越)	6億3,156万円

Ⅰ 地域の資源(たから)を活かし、自然と調和したまち

ふくしま森林再生事業(事前調査、森林整備)	9,820万円
里山再生補助事業	20万円
耕作放棄地再生支援補助事業	35万円
し尿・ごみ処理対策事業	6,595万円
除染対策事業(住宅、道路、森林、農地等)	58億9,082万円
仮置場整備事業	15億9,458万円
太陽光発電設備設置補助事業	200万円
木造宅耐震改修補助事業	100万円
岩淵遺跡復原住居改修事業	1,028万円



観月台文化センター前道路の除染作業風景

Ⅳ 地域の資源(たから)を受け継ぎ、心豊かな人を育むまち

くにも幼稚園運営	2,816万円
くにも幼稚園預かり保育事業	1,784万円
藤田保育所運営	6,079万円
国見小放課後児童健全育成事業	1,894万円
くにももたん広場安全指導員配置事業	1,053万円
幼小中一貫教育連携事業	100万円
学力向上対策事業	964万円
中学校英会話体験活動事業	93万円
芸術文化振興事業	500万円
文化財保護管理事業	687万円

Ⅱ 互いに支え合い、安心して暮らせるまち

子ども医療費助成事業	4,786万円
健診(検診)事業	1,777万円
ウォーキングマップ作成事業	35万円
予防接種事業	2,523万円
放射線対策健康管理事業	1,179万円
公立藤田総合病院負担金(特別負担金含む)	5億2,780万円
長寿を祝う事業	1,211万円
いきいきサロン交流事業	339万円
生きがい対応型デイサービス事業	541万円
障がい者支援対策事業(扶助費)	1億5,225万円
町内若者交流事業	50万円
防災訓練	100万円
空き家実態調査事業	1,001万円

Ⅴ あたたかく助けあう自主自立のまち

町内会長連絡協議会事業	1,127万円
まちづくり推進協議会補助事業	1,160万円
広報広聴事業	253万円
情報発信(P・R・宣伝)事業	500万円
廃校活用事業	816万円
国見応援団募集プロジェクト業	270万円
地域間交流事業	49万円
庁舎建設事業(本体工事)	8億2,000万円
住民基本台帳ネットワーク事業	502万円

くにも幼稚園

いっしょにまをたす



年中 ほし組 菅野結凜杏



年長 ひかり組 松浦 優果



年中 たいよう組 大勝 美緒



年長 そら組 新開 一真