

# ももさぽインフォメーション

## ニコニコ相談会

- 実施日** 令和5年4月19日(木)
- 時間** 午前10時～午前11時
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦  
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

## 乳児健診

- 実施日** 令和5年4月20日(金)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児(令和4年12月生まれ)  
9か月児(令和4年6月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

# ほけん だより



ほけん課 保健係 ☎585-2783  
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## インボディで体調管理を始めませんか？

皆さんは「インボディ」で体成分の測定はしましたか？  
昨年町で導入した「インボディ」は、体を構成する基本成分である体水分・たんぱく質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、健康管理に必要な体成分を正確に評価できる機械です。体重やBMIだけではなく、栄養状態や発達のバランスの変化をモニタリングしながら、皆さんの健康管理のお手伝いをしてくれます。  
町では、健康教室や地域の「通いの場」に持ち出し、定期的に参加者の測定を行っています。体の変化を目で追って分かることや、体重減少に必要なあなただけの消費カロリーを知ることができます。まだ測定をしていない方はぜひ活用してください。地域のサロンやクラブでの測定も可能ですので、お気軽にほけん課まで問い合わせください。



- 設置場所 役場庁舎内ほけん課保健係窓口前 ※事業で持ち出している場合もあります
- 利用可能時間 平日 午前8時30分～午後5時15分
- 問い合わせ先 ほけん課保健係 ☎585-2783

# 食育シリーズ



町では食生活改善推進員の皆さんと栄養士が、くにも幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。1月は下記の内容で実施しました。



年長児「おやつについて考えよう」



年少・年中・年長児「正しい箸の持ち方について」①



年少・年中・年長児「正しい箸の持ち方について」②

## 院長先生の診察室から

【第15回】



公立藤田総合病院院長  
近藤 祐一郎 先生

令和5年が明け、瞬く間に1か月以上が経過しました。寒さが厳しい時期ですが、いかがお過ごしでしょうか？病院は、相も変わらずコロナ対応で振り回される日々が続いています。マスコミで報道されているように、救急車の受け入れも、コロナ以前より時間がかかり大変な状況です。コロナウイルスは変異を繰り返し大流行、第8波が終わっても、直ちに終息することはなさそうです。私たちがコロナ感染症を理解し、日常生活の中で慣れていく必要があります。ただし、高齢(70歳以上)で基礎疾患を持っている方におかれましては、感染予防対策に十分留意して、可能であればワクチン接種を検討して下さい。

コロナはただの風邪と断定するのは早計です。長期間の影響はまだ不明な新しい病気ですので、油断はできません。SNSやマスコミも含めて、流れてくる大量の情報に振り回されないようにして下さい。

もうすぐ春がやってきます。心配ばかりしていると、免疫力が低下します。気持ちを切り替えて、明るく前向きに物事を考えていくことは大切です。

コロナだけが、注意すべき疾患ではありません。日頃の健康管理が非常に重要です。福島県はメタボリック症候群の方が多く県ワースト4位(19.3%)で、メタボ予備群はワースト14位(13.0%)です。特定健診を受けていない方が約半分いますので、深刻な事態です。毎日体重を測定してみませんか？

## いのちを救う 愛の献血にご協力を！

3月2日(木)は国見町の献血の日です。



場所	受付時間
国見町役場 駐車場	午前9時から 午前11時30分
道の駅国見あつかりの郷	午後1時から 午後3時30分
福島信用金庫国見支店	午後4時から 午後5時

※国見町役場の時間帯では、骨髄ドナー登録会を同時に実施します。ぜひ協力をお願いします。

## 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆さん!! 風しん抗体検査は受けましたか？



風しんの予防接種は現在、予防接種法に基づき公的に実施されています。しかし、昭和37年度～昭和53年度生まれの男性は、風しん予防接種の公的な接種の機会がありませんでした。このため、抗体検査がまだお済みでない方は積極的に受検をお願いします。

対象年齢の方は、無料で抗体検査と予防接種を受けることができます。抗体検査未受検、または十分な抗体を保有しておらず予防接種未接種の方には、令和4年4月に抗体検査の無料クーポン券を送付しています。

紛失または転入等で無料クーポン券がない場合は、再発行が可能ですのでほけん課まで問い合わせください。

☎ほけん課保健係 ☎585-2783