



令和5年 11月分学校給食予定献立表



今月の食育目標：自分の朝ごはんを見直そう

国見町給食センター

Main table with columns: 日曜, 献立名, 体の組織をつくる食品, 体の調子を整える食品, エネルギーのもとになる食品, エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), 食塩相当量(g), 給食休み. Includes rows for 1st, 2nd, 6th-10th, 16th-24th, and 27th-30th.

Summary table: 一月当たりの平均栄養価. Columns: 年齢 (幼, 小, 中), エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 食塩相当量.

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。★「国見町給食センター 本日の給食」と検索すると、当日の給食写真を見ることができます。