



# 2月の給食献立予定表



日	曜	献立名	お知らせ	エネルギーのもと	からだをつくるもと	からだのちょうしをととのえるもと	エネルギー kcal	給食がお休み		
1	火	コッペパン キャラメルクリーム 牛乳 チーズオムレツ ごぼうサラダ ミネストローネ		パン さとう じゃがいも おおむぎ ジャム	ごま マヨネーズ こめ油	たまご ハム ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん ごぼう キャベツ トマト きゅうり とうもろこし パセリ にんにく 玉ねぎ	幼 601 小 714 中 896	
2	水	ごはん 牛乳 ひじきしゅうまい2こ かいそうサラダ チャプスイ		ごはん さとう 小麦粉 でん粉	ごま油	ぶた肉 かまぼこ うずらたまご	牛乳 ひじき	にんじん きゅうり キャベツ さやいんげん とうもろこし 玉ねぎ ほししいたけ えだまめ	幼 124 小 584 中 761	幼牛乳のみ
3	木	わかめうどん 牛乳 いわしのカリカリフライ あおなごま和え ふくまめ(小中) とうにゅうプリン(幼)	節分行事食 	ソフトめん さとう	こめ油 ごま	いわし とり肉 だいず とうにゅう	牛乳 わかめ	ほうれん草 にんじん もやし ほししいたけ 玉ねぎ 長ねぎ	幼 519 小 597 中 738	
4	金	ごはん なっとう 牛乳 ごもくきんぴら ずいき入りとん汁		ごはん さとう さといも	こめ油 ごま	とり肉 ぶた肉 とうふ みそ なっとう	牛乳 くきわかめ	にんじん ごぼう だいこん こんにやく 玉ねぎ ずいき 長ねぎ	幼 475 小 611 中 774	
7	月	ごはん 牛乳 ささみフライ ブロッコリーのしおこんぶ和え おでん		ごはん さとう 小麦粉 パン粉	こめ油 ごま油	とり肉 ちくわ がんとどき うずらたまご	牛乳 こんぶ	ブロッコリー にんじん キャベツ だいこん こんにやく	幼 490 小 597 中 775	
8	火	コッペパン いちごジャム 牛乳 やさいグラタン まめまめサラダ オニオンスープ		パン じゃがいも でん粉 ジャム きび 赤米 もち麦 おし麦	ドレッシング	だいず ひよこ豆 あずき レンズ豆 えんどう豆 ハム ベーコン	牛乳	にんじん パセリ えだまめ とうもろこし キャベツ きゅうり えのきたけ 玉ねぎ	幼 594 小 692 中 918	
9	水	ごはん 牛乳 ポテトとじゃこのチーズ焼き チョレギサラダ マーボーどうふ	県北中学校 リクエスト給食②	ごはん さとう じゃがいも でん粉	ごま ドレッシング ごま油	ぶた肉 みそ とうふ	牛乳 チーズ ちりめんじゃこ わかめ	にんじん にら キャベツ きゅうり にんにく しょうが 玉ねぎ ほししいたけ 長ねぎ	幼 124 小 660 中 798	幼牛乳のみ
10	木	ナン 牛乳 キャベツとツナのサラダ ミニトマト トマトチキンカレー ヨーグルト	食育week 14日~18日	ナン じゃがいも	こめ油 カレールウ ハヤシルウ	マグロオイルフレーク とり肉 ススキムミルク ヨーグルト	牛乳 チーズ スキムミルク ヨーグルト	ブロッコリー にんじん キャベツ きゅうり にんにく しょうが 玉ねぎ マッシュルーム りんご	幼 528 小 595 中 720	
14	月	ごはん 牛乳 ハートのハンバーグてりやきソースかけ ポテトサラダ やさいスープ	バレンタイン給食	ごはん さとう 水あめ でん粉 じゃがいも	マヨネーズ	とり肉 ぶた肉 ハム ベーコン	牛乳	にんじん こまつな えだまめ とうもろこし 玉ねぎ キャベツ	幼 538 小 667 中 856	
15	火	コッペパン りんごジャム 牛乳 白身魚のピザソース焼き コールスローサラダ とり肉とじゃがいものスープ	カミカミ給食 	パン じゃがいも ジャム	ドレッシング	ホキ とり肉	牛乳 チーズ	パセリ にんじん こまつな 玉ねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	幼 499 小 599 中 756	
16	水	ごはん 牛乳 とり肉のてり焼き ☆きりぼしだいこんの煮物 うちまめ入りみそ汁	みんなで食べる国見の日 (食卓図鑑) ☆藤田地区 中田さん	ごはん じゃがいも さとう	こめ油	とり肉 油あげ さつまあげ とうふ うちまめ みそ	牛乳	にんじん こまつな きりぼしだいこん ごぼう 玉ねぎ	幼 124 小 635 中 811	幼牛乳のみ
17	木	メロンパン 牛乳 マカロニのクリーム煮 ポトフ でこぼん	2月生まれのお誕生日 おめでとう給食 	パン マカロニ じゃがいも	こめ油 シチュールウ	とり肉 ウインナー	牛乳 スキムミルク	にんじん パセリ キャベツ でこぼん ブロッコリー	幼 472 小 542 中 679	
18	金	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ちぐさしお汁 ◎けんちん汁	◎神奈川県郷土料理	ごはん さとう さといも	こめ油 ごま油	さば みそ たまご 油あげ とうふ	牛乳	にんじん ほうれん草 きゅうり キャベツ えのきたけ ごぼう こんにやく だいこん ほししいたけ 長ねぎ	幼 524 小 633 中 767	
21	月	ごはん 牛乳 はるまき なまあげとぶた肉のみそいため はるさめスープ		ごはん さとう でん粉 はるさめ 小麦粉	こめ油	ぶた肉 なまあげ みそ とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん こまつな ほししいたけ キャベツ 長ねぎ 玉ねぎ	幼 529 小 641 中 781	
22	火	まるパン 牛乳 チキンカツ パックソース ゆでキャベツ じゃがいものベーコン煮	県北中学校 リクエスト給食③	パン パン粉 じゃがいも さとう 小麦粉	こめ油	とり肉 ベーコン	牛乳	にんじん さやいんげん キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム	幼 - 小 609 中 781	幼稚園
24	木	カットコッペパン 牛乳 ミートサンドの具 かたぬきチーズ はくさいとコーンのクリームスープ	パンにチキン カツとゆで キャベツをは さんで食べま しょう。	パン さとう パン粉	バター こめ油 シチュールウ 生クリーム	ぶた肉 だいず とり肉	牛乳 スキムミルク チーズ	にんじん にんにく 玉ねぎ マッシュルーム とうもろこし はくさい	幼 524 小 652 中 818	
25	金	ごはん 牛乳 ぶりカツ うの花いり あおなのみそ汁		ごはん パン粉 さとう でん粉 じゃがいも	こめ油	ぶり とり肉 さつまあげ おから 油あげ とうふ みそ	牛乳	にんじん こまつな ごぼう だいこん こんにやく ほししいたけ 長ねぎ 玉ねぎ	幼 549 小 - 中 876	小学校
28	月	ごはん 牛乳 さばのこんぶしょうゆ焼き ひじきの油いため ご汁		ごはん さとう じゃがいも	こめ油 ごま	さば とり肉 みそ ぶた肉 とうふ だいず 油あげ	牛乳 ひじき	にんじん さやいんげん ほししいたけ こんにやく だいこん 玉ねぎ 長ねぎ 玉ねぎ	幼 510 小 629 中 787	

材料の都合により献立が変更になることもありますのでご了承ください。

使用食材については毎日、放射性物質の測定を行っています。



エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	食物繊維 g	食塩 g
小 627	25.4	20.8	78.2	387	5.0	2.4
中 794	31.2	24.3	104.1	431	6.3	3.0
幼 455	18.7	16.5	53.0	322	3.4	1.6